



りとせだより



りとせ橋本こども園 令和5年1月31日発行

いよいよ今年度もあと2ヵ月となりました。この時期は各クラスとも総まとめの大切な時期です。子どもたちが経験したことを生かし、想像力や主体性を伸ばしていける保育を行っていきます。また、子どもたちの思いをしっかり受け止め、充実した時間を過ごしていければと考えています。2月は、少ない日数ですが、充実した活動となるよう取り組んでまいります。



2月生まれのおともだち

2名のお友達です
おめでとうございます



今月のうた

♪ うれしいひなまつり
♪ 雪

こんな鬼は退治しよう！

感謝を忘れた鬼

「ありがとう」っていえてるかな？

親切にできない鬼

「だいじょうぶ？」っていえてるかな？

素直に謝れない鬼

「ごめんね」っていえてるかな？

思い当たる鬼はいませんか？
どうすれば退治できるかな？

冬は様々な感染症が流行します。登園の目安などは『ほけんだより』をご覧ください。

行事予定

- ・節分会 3日(金)
- ・プリンス 7日(火) 14日(火)
21日(火) 28日(火)
- ・内科健診 9日(木)
- ・避難訓練 15日(水)
- ・絵画造形 16日(木)
- ・リトミック 17日(金)
- ・誕生会 22日(水)

ACET英語検定(年長児のみ)…27日(月)28日(火)
3月1日(水) 2日(木)
※登園のご協力をお願いいたします。

～就学準備～

2月からぞう組さんは就学準備として様々な事に取り組めます。

- ・お昼寝を徐々になくしていく
- ・ハンカチの使用開始
- ・卒園製作の作成
- ・卒園式の練習…など



体調に変化がみられる場合はご相談ください。

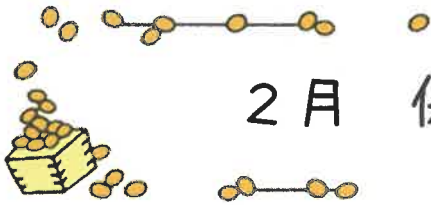
お願い

3月25日(土)卒園式です。卒園児とその保護者のみの参加となります。職員全員で卒園のお祝いをしてあげたいと思いますので、きりん組以下の園児は家庭保育のご協力をお願い致します。



登降園時のQRコードについて

きょうだい児で続けてQRコードをかざす際は時間をあけてかざすか画面を登降園の画面に戻してからかざして下さい。お手数をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。



2月 保健だより



2023、2
りとせ橋本こども園

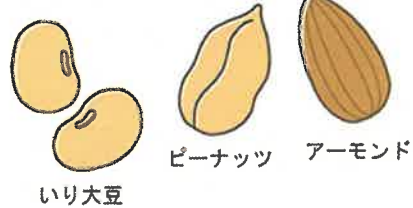
2月3日は節分です。朝の会や帰りの会での「豆まきのうた」を元気に歌っている子どもたちの声が聞こえます。「節分」で子どもたちの中にある悪さを病気がすべて身体の外に出ていきますように……。そして成長と共に丈夫で健康な身体になりますように……。祈っています。

豆まき、ちょっと工夫しましょう

豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせてたり、くだけた豆が気管に入り、ごえん誤嚥を生じることがあります。3歳ごろまでは食べさせないようにしましょう。くだけた豆も危険です。家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

こんなものにも要注意！

いり大豆やナッツ類も3歳までは食べさせないように。



豆を食べるときは……

● 落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。



● 水分をいっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすくします。

☆もしも、つまらせてしまったら……☆

1歳未満の乳児

胸部突き上げ法



片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかりと支えます。心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやりかたで圧迫しましょう。4～5回したら背部叩打法へ

背部叩打法

繰り返す



片手で体を支え、手の平であごをしっかりと支えます。もう一方の手の平の付け根で背中をしっかりと叩きましょう。4～5回したら胸部突き上げ法へ

1歳以上の幼児

腹部突き上げ法



背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握り拳にします。その手を腹部の上方へ圧迫しましょう。

先月、下痢・嘔吐症状でお休みする児が数名いました。

季節的に下痢・嘔吐を主症状とする胃腸炎が流行します。下痢・嘔吐した時のお家での対処方法をご紹介します。参考までに目を通していただくと嬉しいです。

吐いた! おう吐時のケア、知っておきましょう

1 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



2 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



3 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治ったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



吐いた!

しっかり消毒、ゴミは密封して捨てましょう

1 処理に必要なものを準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、布や雑巾(捨てられるもの)を用意し、使い捨ての手袋やマスクをつけます。

消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒液



6%の原液の場合、
ペットボトルの
キャップ4杯



水 1L

2 外から中心に向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルなどで外から内側に向かってふき取り、ゴミはポリ袋に二重に密封して捨てます。

汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液につけておきましょう。



3 消毒した後、水ぶきする

吐いたもので汚れたところを、消毒液を浸した布で外側から中心に向かってふき取ります。その後、水ぶきで消毒薬もふき取ります。

4 よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクもポリ袋に密封して捨て、手をよく洗きましょう。



登園の目安は……

- ☆食事をしても吐いたり・すぐに下痢しない
- ☆便の状態・回数が落ち着く
(24時間以内に下痢・嘔吐が2回以上ない)
- ☆いつも通りの食事ができる