



2019年4月分 離乳食・アレルギー食献立表

おやつは（ ）内がアレルギー対応となります

施設名 りとせ橋本保育園

日付	曜日	10時おやつ	離乳食	アレルギー食	おやつ	主な材料
3	水	ハイハイせんべい	おかゆ ほうれん草・人参のだし煮 豆腐とじゃが芋の味噌汁	ご飯 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草と人参の和え物 じゃが芋のスープ	牛乳 さつま芋きんとん	さつま芋 レーズン
4	木	ウエハース (フルーツゼリー)	おかゆ キャベツと人参のスープ煮 コーンクリームスープ	ご飯 チンジャオロース キャベツと人参サラダ 玉ねぎとコーンのスープ	牛乳 ホットケーキ (米粉のケーキ)	小麦粉 たまご 牛乳 いちごジャム
5	金	バナナ	おかゆ ひじきと人参の煮物 板麩と小松菜の味噌汁	ご飯 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 小松菜のおすまし	牛乳 フレンチトースト (スイートポテト)	食パン たまご 牛乳
6	土	マンナビスケット (みかん缶)	おかゆ きゅうりのミルク煮 じゃが芋と青梗菜の味噌汁	ご飯 鶏肉のトマト煮 胡瓜のサラダ 青梗菜とじゃが芋のスープ	牛乳 バームクーヘン (お米のせんべい)	市販バームクーヘン
8	月	野菜おせんべい	おかゆ 豆腐とブロッコリー・人参の煮物 ほうれん草のスープ	ご飯 豚肉と根菜の煮物 花野菜サラダ ほうれん草とえのきのスープ	牛乳 パンブキンマフィン (米粉のマフィン)	小麦粉 たまご 牛乳 かぼちゃ
9	火	オレンジゼリー	おかゆ 白身魚といんげんの煮物 小松菜の味噌汁	ご飯 白身魚のカレーソテー いんげんと人参のごま和え 小松菜のすまし汁	牛乳 チーズ入りお好み焼き (米粉のお好み焼き)	小麦粉 たまご チーズ かつお節
10	水	ヨーグルト (みかん缶)	おかゆ じゃが芋・玉ねぎ・人参の牛乳煮 キャベツと胡瓜のサラダ風	ご飯 鶏肉と根菜のコンソメ煮 キャベツとツナの彩りサラダ 青梗菜のスープ	牛乳 きなこマカロニ (かぼちゃの茶巾)	マカロニ きなこ 砂糖
11	木	サブレ (お米のせんべい)	おかゆ 小松菜と人参のだし煮 かぶのすまし汁	ご飯 さわらのゴマ焼き 小松菜と人参の煮浸し かぶのすまし汁	牛乳 ジャムサンド (米粉蒸しパン)	食パン マーガリン いちごジャム
12	金	野菜おせんべい	おかゆ ほうれん草と人参の煮浸し 豆腐の味噌汁	ご飯 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごま和え わかめのおすまし	牛乳 パンヨーグルトマフィン (米粉のパンマフィン)	バナナ たまご 小麦粉 ヨーグルト
13	土	ビスケット (ハイハイ)	煮込みうどん(豆腐・大根・人参) バナナ	けんちんそば 鶏肉団子 キャベツとひじきのサラダ バナナ	牛乳 ミニドーナツ (フルーツゼリー)	市販ケーキドーナツ
15	月	チーズクッキー (フルーツゼリー)	ひじき粥 豚肉入り豆腐ハンバーグ 白菜と青梗菜のスープ	ひじきご飯 ポークハンバーグ 小松菜とコーンの炒め物 白菜のスープ	牛乳 南瓜のきな粉団子 (南瓜のレーズン団子)	かぼちゃ レーズン きな粉
16	火	りんごのゼリー	おかゆ いんげんと人参の煮物 キャベツのスープ	ご飯 鶏のマリネ焼き いんげんと人参のソテー キャベツのスープ	牛乳 じゃがいももち	じゃが芋 マーガリン 砂糖
17	水	ぶどうパンスティック (せんべい)	おかゆ マーボー豆腐風 人参と小松菜のスープ	ご飯 じゃが芋のマーボー炒め 小松菜の中華和え 人参のがらスープ	牛乳 チーズおなか焼きおにぎり (焼きおにぎり)	ごはん チーズ かつお節
18	木	ウエハース (フルーツゼリー)	おかゆ じゃが芋・玉ねぎ・人参のカレー煮 大豆のトマト煮 みかん缶	カレーライス風 胡瓜のコールスロー 野菜のトマトスープ みかん缶	牛乳 ホットケーキ (米粉のホットケーキ)	小麦粉 たまご 牛乳 ブルベリージャム
19	金	ハイハイせんべい	鮭入り粥 ひじきの煮物 小松菜の味噌汁	ご飯 鮭の塩焼き ひじきと人参の炒め煮 小松菜としめじのおすまし	牛乳 ふかし芋 (大学いも)	さつま芋 砂糖 いりごま
20	土	たまごボーロ (野菜せんべい)	おかゆ ポテトサラダ ほうれん草のスープ	ご飯 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ ほうれん草とえのきのスープ	牛乳 ワッフル (フルーツゼリー)	市販ワッフル
22	月	デザートムース (ハイハイ)	スパゲティのトマト煮 キャベツのサラダ風 ブロッコリーのコンソメスープ パイン	米粉パスタのナポリタン ひじきとキャベツのサラダ ブロッコリーのコンソメスープ パイン缶	牛乳 お誕生日ケーキ (米粉フルーツケーキ)	小麦粉 たまご 牛乳 生クリーム いちご
23	火	野菜おせんべい	おかゆ 大豆とじゃが芋の焼きコロッケ 切干大根の煮物	ご飯 じゃが芋とコーンのコロケ風 切干大根のサラダ 小松菜のお澄まし	牛乳 スイートポテト	さつま芋 砂糖 スキムミルク 牛乳
24	水	クッキー (フルーツ缶)	ロールパン タンドリーチキン風煮 マカロニとキャベツのスープ	ご飯 タンドリーチキン じゃが芋のサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン (米粉の南瓜蒸しパン)	かぼちゃ レーズン 小麦粉 牛乳 たまご
25	木	ハイハイせんべい	しらす粥 豆腐入りしゅうまい 大根・人参・小松菜のスープ	しらすご飯 豚肉とミックスベジタブルのしゅうまい風 青梗菜と人参の中華和え 大根のスープ	牛乳 あんこサンド (お芋とあんの茶巾)	食パン マーガリン つぶあん
26	金	ヨーグルト (フルーツゼリー)	おかゆ 胡瓜と人参の黒ごま和え 豆腐とネギの味噌汁	ご飯 豚肉のしょうが焼き 胡瓜の黒ごまサラダ わかめとネギのすまし汁	牛乳 ごはんのきな粉団子 (ごまのりおにぎり)	ごはん 白玉粉 きな粉 砂糖
27	土	ウエハース (野菜せんべい)	やしそば風 ブロッコリーのツナ煮 ミックスフルーツ ヨーグルト	米粉パスタの塩焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ ミックスフルーツ フルーツゼリー	牛乳 クッキー (お米のせんべい)	市販クッキー

★仕入れの状況により献立変更する場合があります★

※アレルギー対応食のおやつは、たまご・小麦粉・乳を不使用としています

