

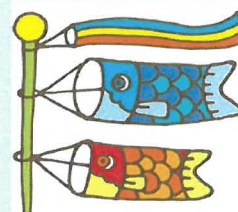


りとせ相模大野保育園



子育て広場事業 子育て情報（5月号）

緑の風が心地よく爽やかに気分になる5月ですが、緊急事態宣言の中、先が見えない中でも心は、こいのぼりの様に力強く健康で過ごしたいですね。地域交流が再開、日程がお聞きになりたい場合は、りとせ相模大野保育園に確認して下さい。



☆5月地域交流行事

○シャボン玉で遊ぼう

※ 新型コロナウイルス感染予防の為中止とさせていただきます。



☆おすすめ絵本の紹介

○だるまんシリーズ

だるまさんの真似をして身体を動かします。ページをめくると「どてっ！」身体をゆすって子ども「どてっ！」お友だち同士だるまさんになっちゃいます。



☆おすすめ絵本の紹介

○うちゅうじんはいない
宇宙人が本当にいるのに全く気付かないという面白いお話です。



◆育児相談◆

子育て中のちょっとした悩みや不安を相談してみませんか？
コロナウイルス感染予防の為拡大防止の為、随時お受けしております。

今だから！正しいうがいの仕方

- 1回目 口の中の有機物をとるため口に含み比較的強くうがいをする。
- 2回目 上を向いて喉の奥まで15秒うがいをする。
- 3回目 もう一度、2回目と同じように15秒うがいをする。



是非試してみてくださいね。

今だから！マスクの洗い方

- ① 桶に衣料用洗剤をティースプーン半分入れて1時間浸す。
- ② 水道水で優しくすすぐ。
- ③ 清潔なタオルで叩いて水分を吸い取る。
- ④ 形を整えて陰干しする。

(次亜塩素酸水スプレーして陰干しでも)

是非試してみてくださいね。



☆りとせ相模大野保育園☆

〒252-0303

神奈川県相模原市南区相模大野3-16-18

042-705-4500