

# りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和5年8月号

梅雨が明け、夏本番の暑さが続いています。でも、子ども達は大好きな水遊びに大喜びです。園庭では、いんげんの白い花が咲いて小さなサヤが実り、ミニトマトが真っ赤に輝いています。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。※8月は園庭開放は中止させていただきます。



## 子育ての時は表情を顔に出しましょう！

大人として生活していると「感情を顔に出してはいけない」と感情を抑える癖がついていることもあります。しかし、子育てでは子どもとの「感情の交流」がとても大切です。

小さいときに笑顔のメッセージをたくさん受け取った子は自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もどんどん湧いてきます。

- ① 小さい人達は、新しいことに出会ったり困ったりした時に、お母さんなど傍にいる大好きな人の表情を頼りに判断をして行動します。(触っても大丈夫かな？😊OK)
- ② 嬉しいことやびっくりした時に、お母さんなど大好きな人に共感を求めて見えています。

※ 大好きな人の表情を頼りにしているのに、振り向いてもいつも知らん顔をされたり、表情が分かりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになったり、不安でお母さんなどの大好きな人から離れなくなったりすることもあります。

笑顔は「あなたの行動はOKよ」

「あなたは大事な子ですよ」

「あなたが大好きですよ」

という大事なメッセージです。

我が子にも、よその子にも「笑顔のメッセージ」をたくさん送ってあげましょう！



## 育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500