

# りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和6年3月号

道端に可愛い草が芽吹き小さな花をつけ、春の訪れを知らせています。こども園では、幼児の発表会が終わりました。子ども達は日常の保育の中で歌うことや演じることを楽しみながら力を蓄え、当日は緊張しながらも保護者の皆さんの前で発表しました。友達と力を合わせて達成したことで自信を得た表情が印象的でした。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。※園庭開放のご利用は園にお問い合わせください。

## 生活に必要なスキルは叱らずに教えましょう！

植物の種は、土や水、日光などの環境を整えば芽を出し葉を茂らせ花を咲かせ実をつけます。人間の赤ちゃんも多くの場合、教えなくても環境を整えばおっぱいを吸い、寝返りをし、立ち上がり、歩みを進める力をもっています。

でも、生活に必要なスキルに関しては真っ白な状態で生まれてきます。だからこそ、一つひとつの生活の仕方を丁寧に教えていく必要があります。どれもできないのが当たり前です。つまり、叱る必要はないのです。また、子ども達は、大好きなパパやママのようになりたいと意欲にあふれています。その意欲を大事にしながら丁寧に教えていきましょう。

例えば、パンツやズボンのはき方は「パンツのはきかた」の絵本にメロディをつけたり、替え歌を歌ってみたりしながら楽しく教えることもできます。いつも同じやり方で手伝っていくと覚えやすいのかもしれませんが、食べ方は、ママが実際に口を閉じることやよく噛むこと、飲み込むことをやって見せながら一緒に食べて教えることができます。一口の量は手掴み食べを繰り返しながら覚えていきますが、多すぎるときは「半分こ」など優しく声を掛けて適量を示すこともできます。

「ちゃんと食べて」「きちんとして」「しっかり頑張って」なんて抽象的な言葉は子どもには分かりません。

### 教え方のポイント

- ①時間があるときに
- ②手順とやり方を具体的にわかりやすく
- ③自分でやりやすい環境を整えて
- ④できない部分はさりげなく手伝って
- ⑤毎日毎日繰り返して

ゆっくりとやって見せ、きちんと丁寧に教えることが大事です。そして、楽しくやっていくことをお勧めします！

## 育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

お待ちしております。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18 TEL 042-705-4500