

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和7年7月号

梅雨に入り厳しい蒸し暑さが続きます。こども園ではクラスごとに園外で遊ぶ時間を工夫しながら体を動かしたり、最近では七夕の短冊や飾りのついた笹を見ながら「笹の葉さらさら～」を歌っています。今月末には姉妹園の年長さんが集まり英語教室のキャンプがあります。今から当日を楽しみにしている年長さんたちです。

☆8月2日(土)に「りとせ夏祭り」を行ないます。手作りのゲームや給食の先生が作ってくれる焼きそばを用意していますので是非お越しください。参加希望の方は予約制となっておりますので7月14日(月)17時までに電話にてお申し込みください。

☆りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしております。

※園庭解放のご利用は園にお問い合わせください。

地域交流〈予定〉※予約制

4月23日(水) 10:00~10:45	絵本を楽しもう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
5月2日(金) 9:50~10:45	こどもの日会を楽しもう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
6月10日(火) 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
7月7日(月) 9:50~10:45	たなばた会
8月2日(土) 10:00~11:00	夏祭り
9月 調整中	からだを動かそう
10月31日(金) 時間調整中	ハロウィン
11月 調整中	お店屋さんごっこ
12月 調整中	クリスマス会
1月 調整中	お正月遊びを楽しもう
2月 調整中	ひな祭り製作を楽しもう
3月3日(火) 9:50~10:45	ひな祭り会

トイレトレーニング、どうしたらいい？

トイレトレーニングは個人差が大きいです。

目安としては・・・

- ①コミュニケーションがしっかりとれるようになった。
 - ②膀胱が発達してきて尿をある程度溜めることができる、つまり、まとまった量のおしっこが出るようになった。
 - ③親にゆとりがあり子どもの排尿間隔がわかるようになった。
- ①②③ができるようになった時期が良いと感じます。また、褒めるとすぐその気になってくれる1歳前半頃と、話せばわかってくれる2歳半過ぎ頃が進めやすいと言われています。1歳後半から2歳前半のイヤイヤ全盛期は、2倍褒めていくなどの工夫をしてみると良いかもしれません。

こんなことから始めてみては？

- ・ウンチをがんばり始めた！そのタイミングでトイレに連れて行って座らせてみる。(この時、踏ん張りやすいように足元が安定していると良いかもしれません。)
- ・朝起きた時、お昼寝後おむつが濡れていない時など、そろそろ出そう！そんなタイミングで座らせてみる。
- ・チャンスがあったら、少し大きい子などがトイレでしている姿を見せる。
- ・赤ちゃんの時から「おしっこやウンチ=良いこと」と感じられるよう「ウンチ出たね、良かったね」「すっきりして気持ちがいいね」など繰り返し褒めて「おしっこやウンチ=嫌なこと」と感じないように声掛けをする。

最初からうまくできなくて当たり前。何度も繰り返してできるようになっていきます。しつけは、褒めて楽しく進めるのが一番！下の子が生まれて大変な時などは無理しない、親自身が苦痛にならない時期を選ぶことも大切です。

☆「りとせちゃん」
4ヶ月になりました。



♪育児相談♪

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしております。また、身長・体重の測定もできます。定期的にお越しいただき、お子様のご成長を一緒に楽しませていただけたらと思います。お気軽にお電話ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500