

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和7年12月号

昨今、短くなったと言われる秋ですが、気候は穏やかで色合いも心を落ち着かせてくれる過ごしやすい季節です。そして「見つけること」が大好きな子どもたちにとっては、どんぐりや木の実、落ち葉などが多くあり、見つけた時の表情は何ともかわいらしく温かい気持ちになります。11月は2・3・4・5歳児クラスはお店屋さんごっこで異年齢交流の活動を楽しみました。また、幼児クラスは電車やバスに乗って鹿沼公園や麻溝公園、湘南台文化センターへ遠足に行ってきました。乳児クラスは保育参観があり日常の子どもたちの姿を見ていただきました。今月は乳児クラスの発表会や子どもたちが楽しみにしているクリスマス会があります。クリスマス会は子育て広場の行事にもなっており、会の後に栄養士による講座があります♪12月12日まで予約受け付けています。お待ちしております。

☆りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしております。

※園庭解放のご利用は園にお問い合わせください。

地域交流〈予定〉※予約制

4月23日(水) 10:00~10:45	絵本を楽しもう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
5月2日(金) 9:50~10:45	こどもの日会を楽しもう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
6月10日(火) 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
7月7日(月) 9:50~10:45	七夕会 ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
8月2日(土) 10:00~11:00	夏祭り ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
9月9日(火) 10:00~10:50	からだを動かそう ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
10月25日(土) 9:00受付(午前中)	運動会 谷口台小学校体育館 ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
10月31日(金) 10:00~10:30	ハロウィン ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
11月5日(水) 10:00~11:00	お店屋さんごっこ ※終了しました。ご参加ありがとうございました。
12月17日(水) 10:00~11:20	・クリスマス会 ・給食の先生による講座があります
1月8日(木) 9:30~10:40	お正月遊びを楽しもう
2月 調整中	ひな祭り製作を楽しもう
3月3日(火) 9:50~10:45	ひな祭り会

赤ちゃんとの関わり

乳児期は「人への信頼」と「一つの物へ注意を向ける力」を獲得する大事な時期と言われています。また、生後3ヶ月頃までは大人が話しかけることが最も効果的な時期でもあります。まだ赤ちゃんと出会う間もなく分からないことや苦労することが多いですが、この最初の数ヶ月に子どもの心と体と知性の原点が作られます。

赤ちゃんの目を見て優しく話しかけたり、何か世話をする時にも目を合わせて何をするのか話してから世話をしたりします。不快で泣いている時には「どうしたの？」など優しく抱く、「おっぱいのもうね」「おむつかえようね」など優しく目を見て話しかけ、不快を取り除くことを繰り返すことによって、赤ちゃんは人に対する信頼を獲得し、人の目に注意を向けるようになります。よくあやされる赤ちゃんは全身を活発に動かし発達が促されると言います。

また、大人に優しく抱っこされた赤ちゃんは視野の変化、温かな体温、抱きしめられる感覚などを感じ、視覚・聴覚・圧感などの刺激を脳に送ります。脳はそれらの刺激を統合するようにシステムを作るそうです。優しく話しかけたり世話をしたりすることで、赤ちゃんの脳のシステム作りを援助することができます。

赤ちゃんがたくさん泣くと、ため息をつきたくなることもあります。そんな時は無理をせず、心と体に余裕を持って赤ちゃんに関われるように、周りに助けを求めることも大切です♪

♪ 育児相談 ♪

子育てをしていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしております。また、身長・体重の測定もできます。定期的にお越しいただき、お子様のご成長と一緒に楽しませていただけたらと思います。お気軽にお電話ください。

☆「りとせ
ちゃん」
9ヶ月にな
りました。



〒252-0303 相模原市南区相模大野3-16-18
TEL 042-705-4500