

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和8年3月号

桃の節句をひかえ、春の訪れが嬉しい季節になりました。こども園では幼児クラスの発表会がありました。子どもたちは、日常の保育で蓄えた力を存分に発揮し、友だちと力を合わせてやり遂げた達成感と充実感を得て大きな自信に繋がったようです。この自信をさらなる成長に繋げていけるように進めていきたいと考えています。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。※園庭開放のご利用は園にお問い合わせください。

地域交流〈予定〉 ※予約制	
4月23日(水) 10:00~10:45	絵本を楽しもう
5月2日(金) 9:50~10:45	こどもの日を楽しもう
6月10日(火) 10:00~10:45	小麦粉粘土であそぼう
7月7日(月) 9:50~10:45	たなばた会
8月2日(土) 10:00~11:00	夏祭り
9月9日(火) 10:00~10:50	からだを動かそう
10月25日(土) お問い合わせください	運動会を楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
10月31日(金) お問い合わせください	ハロウィン (学年ごとに時間が異なります)
11月5日(水) 10:00~11:00	お店屋さんごっこ
12月17日(水) 10:00~11:20	クリスマス会・栄養士による講座 (学年ごとに時間が異なります)
1月8日(木) 9:30~10:40	お正月遊びを楽しもう (学年ごとに時間が異なります)
2月17日(火) 9:45~11:00	ひな祭り製作を楽しもう 看護師による講座
3月3日(火) 9:45~10:30	ひな祭り会

1・2・3歳は自我が発達しつつも全力！！

これまでは、使っていた玩具を他の子に取られても平気だったのに、気が付いたら玩具を渡さなくなっている…これは、健やかに育っている証拠です。子どもたちは概ね2歳前後から自分の意思が芽生え「〇〇したい」「〇〇するつもり」「ここは自分の場所」などと考えるようになってきます。これが自我の発達です。この頃の子どもたちは、自分中心で周囲の人たちも自分と同じ気持ちだと考えています。この頃の我儘に見える行動は発達にとって大切な姿です。つまり、この頃「はいどうぞ」と大人にとって都合の良い行動ができないことに何の心配もありません。

また、言葉で自分の気持ちを表現できない段階の子どもたちが、友だちや親を叩いたり、泣き叫んだり、ひっくり返って怒ったりすることがありますが、このような行動には必ず子どもなりの理由があります。全力で自分の思いを表現しているのです。ですから、子どもの思いを汲み取って代弁し「いたかったね」「いやだったね」「もっとあそびたかったね」など、言葉で表現していきましょう。そして「ママはまだやりたかったよ」「パパは悲しいな」など、自分の気持ちも言葉で表現して伝えることをお勧めします。

この頃の子どもたちは、十分に心と体を動かし全力で自身を拡大させ、友だちや大人と関わることで、次第に周囲を理解し少しずつ自分の行動の調整が上手にできるようになっていきます。上手に行動が調整できるようになるためには、十分な自身の拡大が必要です。子どもが一生懸命自身を拡大できるように見守りましょう。ただ、なかなか泣き止めないなど、気持ちの切り替えには適度な大人の援助も必要です。長泣きしている時には「さあ、おしまいにしようか」「次は、〇〇しようか」など何事もなかったように明るく声を掛け、気持ちの切り替えをしましょう。



育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？
りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500