

りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和8年5月号

新緑が美しい季節となりました。爽やかな風に心も軽やかになり、戸外での散歩や遊びも一段と楽しく感じられる頃です。こいのぼりを見上げるかわいらしい笑顔が並び、みんなで春を感じています。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。※園庭開放のご利用は園にお問い合わせください。



| 地域交流〈予定〉 ※予約制 | |
|--------------------------|------------------------------------|
| 4月22日(水) 終了しました | 絵本を楽しもう |
| 5月1日(金) 9:50~10:45 | こどもの日を楽しもう |
| 6月10日(水) 10:00~10:45 | 小麦粉粘土であそぼう |
| 7月7日(火) 9:50~10:45 | たなばた会 |
| 7月25日(土) 10:00~11:00 | 夏祭り |
| 9月9日(火) 10:00~10:50 | からだを動かそう |
| 10月3日(土) お問い合わせください | 運動会を楽しもう (学年ごとに時間が異なります) |
| 10月28日(水) お問い合わせください | ハロウィン (学年ごとに時間が異なります) |
| 調整中 10:00~11:00 | お店屋さんごっこ |
| 12月17日(水) 10:00~11:20 | クリスマス会・栄養士による講座 (学年ごとに時間が異なります) |
| 1月7日(木) 9:30~10:40 | お正月遊びを楽しもう (学年ごとに時間が異なります) |
| 調整中 9:45~11:00 | ひな祭り製作を楽しもう 看護師による講座 |
| 3月3日(火) 9:45~10:30 | ひな祭り会 |

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

自己肯定感ってなあに？

～子どもの育ちに欠かせない大切なチカラ～

「自己肯定感」とは…自分自身のそのままを受け入れ、自分のことを大切に思えたり、自信をもって過ごせたりする感覚です。乳幼児期にはとても重要なものだと言われています。

「自己肯定感」は、子どもの育ちの根っこ

自己肯定感が高いとどんな効果があるのでしょうか。

- ★色々なことに意欲的に挑戦できる
- ★失敗した時でも気持ちを切り替えられる
- ★コミュニケーション能力を向上させる

子どもは、自己肯定感をしっかり持っていると、身の回りの色々なことに対して「やってみたい!」と意欲的に行動するようになります。色々なことに挑戦すると、色々な経験をすることができ、そこから色々な力が育っていきます。挑戦する中で失敗することや、嫌な気持ちになることもあるでしょう。そんな時、自己肯定感が高いと「次は頑張ろう」「次は大丈夫かも」と、ポジティブな気持ちに切り替えられたり、諦めない粘り強さを身に付けていったりします。自分は愛されている存在だと感じ安心や満足感を得ることで、自分以外の他者へ関心を広げ、相手を大切に思ったり、もっと関わろうとしたりするようになるのです。

個性を認め合う時代、互いの違いをそのままを受け入れるという考え方は大切にしながら自己肯定感を高めていきたいですね!

育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？

りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500