



りとせ相模大野こども園

子育て支援広場 子育て情報 令和8年8月号



梅雨が明け、夏本番の暑さが続いていますね。こども園の園庭では、大好きな水遊びを夢中になっている子どもたちの姿が見られます。夏ならではの遊びを満喫している子どもたちです。

りとせ相模大野こども園では、子育て支援や交流を行いながら、地域の子育て世代の親子と園児が楽しく過ごす機会を提供しています。毎週水曜日・木曜日は園庭開放日となっています。園児たちと一緒に遊んでみませんか。ご利用をお待ちしています。

※ご利用の際は、事前にご連絡をお願いいたします。



地域交流〈予定〉 ※予約制	
4月22日（水） 終了しました	絵本を楽しもう
5月1日（金） 終了しました	こどもの日会を楽しもう
6月10日（水） 終了しました	小麦粉粘土であそぼう
7月7日（火） 終了しました	たなばた会
7月25日（土） 終了しました	夏祭り
8月21日（金） 9:45～10:15	感触遊びを楽しもう！
9月9日（水） 10:00～10:50	からだを動かそう
10月3日（土） お問い合わせください	運動会を楽しもう （学年ごとに時間が異なります）
10月28日（水） お問い合わせください	ハロウィン （学年ごとに時間が異なります）
11月5日（木） 10:00～11:00	お店屋さんごっこ
12月17日（水） 10:00～11:20	クリスマス会・栄養士による講座 （学年ごとに時間が異なります）
1月7日（木） 9:30～10:40	お正月遊びを楽しもう （学年ごとに時間が異なります）
2月17日（水） 9:45～11:00	ひな祭り製作を楽しもう 看護師による講座
3月3日（火） 9:45～10:30	ひな祭り会

※日程・時間が決まりましたらその都度ご案内いたします。早めに予定を確認したい場合は、園にご連絡ください。

〒252-0303

相模原市南区相模大野3-16-18

TEL 042-705-4500

イヤイヤ期・ナゼナゼ期の対処法

「自分でやる！」「やだ！」となかなか話を聞いてくれないイヤイヤ期。答えても「なぜ？」「どうして？」と次々に質問してくるナゼナゼ期。どのように対応したらよいのか分からず悩む方は多いのではないのでしょうか。

イヤイヤ期は、主に1歳半～3歳頃に見られる自己主張の強い時期です。おうちの方を困らせようと思っ

てしているのではなく、「自分でやってみたい！」「自分でできるよ！」という自発性が育ってきた証です。子どもの気持ちを尊重しつつ、そのときに可能な範囲で付き合うようにしましょう。

「どっちにする？」と選択させたり落ち着くまで静かな環境の中でそっとしておいたりするのも対処法のひとつです。

ナゼナゼ期は、2歳後半～6歳頃

に子どもが、身の回りの物事や現象について原因や意味を理解しようとする時期です。最初は「これなに？」と物の名前を知りたがる段階（命名期）から始まり、その後、物事の理由や目的、結果を知りたがる段階に移行します。子どもの知的好奇心や学習意欲を伸ばす大切な時期です。大人にとっては同じ質問の繰り返しに感じてしまい疲れることもありますが、子どもにとっては身の回りの環境や人間関係への理解を深める機会となるはず

です。しかし、すべてを真正面から受け止めて答えるのは大変です。お子さまの全部の質問に答えなくても大丈夫です。おうちの方がストレスを抱えこみすぎずに、お子さまと「なぜ？」「どうして？」を一緒に楽しむことが大切ですね。ぜひ、お子さまの目線にたって一緒に「なんだろう？」と楽しんでみてください。

育児相談

子育てをされていて、不安に思うことや誰かに相談してみたいと思う時はありませんか？りとせ相模大野こども園では、育児相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。