



平成31年2月1日発行 リージョン淵野辺保育園

今日は、節分会を行ないました。

「おには一そとー！ ふくはーうち！」という子どもたちの元気な掛け声とともに、みんなの心や体からたくさんの鬼が逃げていきました。

歴のうえでは春を迎え、もうしばらくすると、冬から解放されそうです。

木々に注ぐお日さまもだんだん春らしくなってきました。

戸外であそぶ子どもたちの表情も、どことなく嬉しそうです。



今月の行事予定

- 1日(金) 節分会
内科検診
- 18日(月) 避難訓練
- 28日(木) 誕生会



...♡...♡...♡...



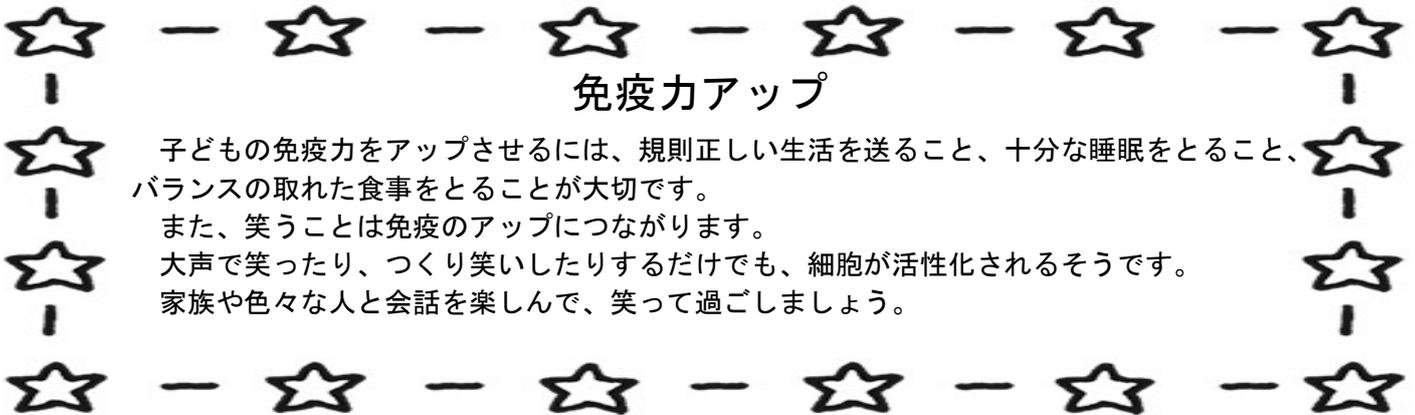
2月うまれのおともだち

1歳児クラス

- ☆ゆずはちゃん
- ☆ゆうきくん



...♡...♡...♡...



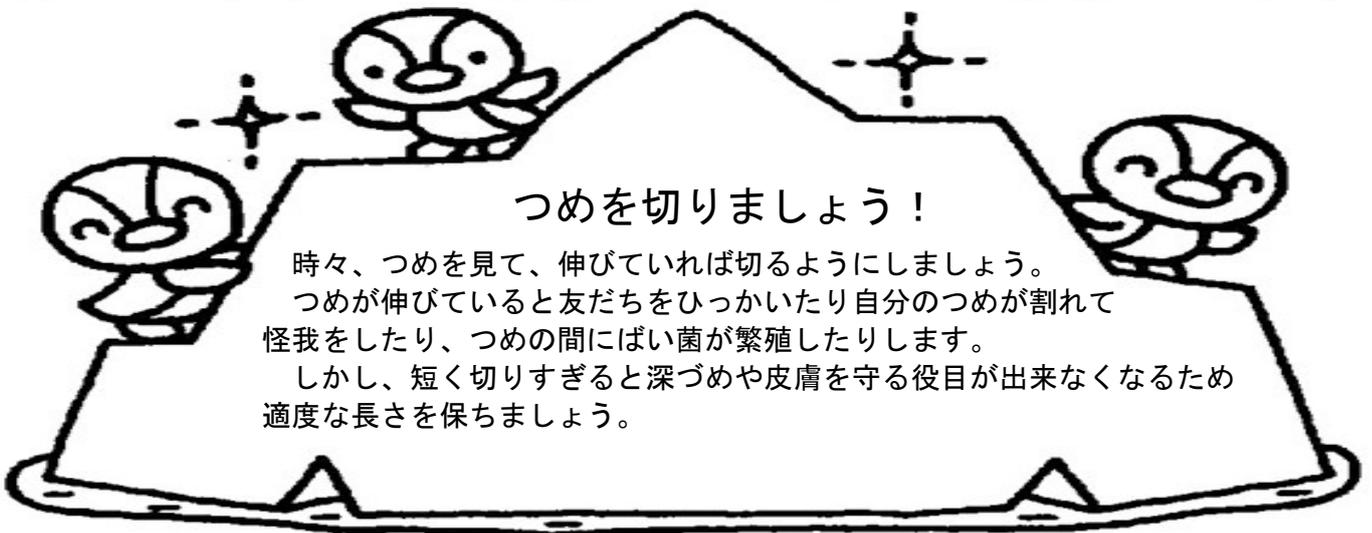
免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの取れた食事をとることが大切です。

また、笑うことは免疫のアップにつながります。

大声で笑ったり、つくり笑いしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。

家族や色々な人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。



つめを切りましょう！

時々、つめを見て、伸びていけば切るようにしましょう。

つめが伸びていると友だちをひっかいたり自分のつめが割れて怪我をしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。

しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目が出来なくなるため適度な長さを保ちましょう。