9月 園だより

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じるようになりました。夏には水遊びや夏祭りなど、楽しい思い出が子ども達にたくさんできたようです。秋にも運動会という大きな行事があります。夏を乗り越えて、一層たくましくなった子ども達が運動会でどんな姿を見せてくれるのか今から楽しみです。

今月の予定

5日(月)　誕生会
6日(火)　防犯訓練
9日(金)　内科健診
13日(火)　避難訓練
17日(土)　運動会
7日(水)・21日(水)　英語教室(うさぎ組)

♬今月の歌♬

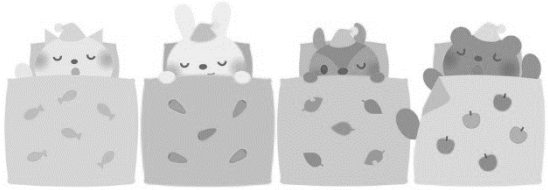
とんぼのめがね

大きな栗の木の下で

生活リズムを見直そう！

夏の間のお休みで寝る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんでしたか？風邪を引かない強い体を作るために生活リズムを見直してみましょう。

✿早起きをして余裕を持って朝ごはん、歯磨き、トイレ、着替えをしましょう！
✿シャワーだけでなく、ゆっくりお風呂に浸かりましょう！
✿早寝を心掛けて、十分な睡眠で疲れを取りましょう！

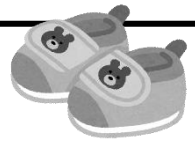


●おすすめ絵本紹介●

「あきといえば…」
著：新井　洋行
出版社：アルファポリス

タイトル通り「秋といえば、真っ赤か。赤といえば、赤とんぼ」など、秋にちなんだ連想を楽しめる絵本です♪季節ごとのシリーズもあるので、合わせてお楽しみください！

お願い



暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になります。お外で遊ぶ機会が増えますので、安全に遊べるように靴の見直しをお願いします。

～靴の選び方～
□つま先に0.5～1cmの余裕がある
□足と横幅が合っている
□甲の高さが合っている
□かかとがしっかり固定されている

うさぎ組さんとりす組さんは、子ども達が自分で脱ぎ履きしやすい靴のご用意をお願いします。