



11月の園だより

令和4年11月1日(火)発行 リージョン淵野辺保育園

木の葉が赤や黄色に色づきはじめ、秋風に乗って舞い落ちてきます。お散歩に出かけ、思いきり体を動かして遊びましょう。高く澄み切った空の下で落ち葉やどんぐりなどたくさんの自然にふれあい、お散歩を楽しみたいと思います。風も冷たくなってきましたが規則正しい生活を送り、風邪など引かずに、楽しい秋を過ごしたいですね。

11月の予定

- 4日(金)内科健診
- 7日(月)誕生会
- 9日(水)英語
- 15日(火)避難訓練
- 30日(水)英語

11月生まれのお友だち

♪おめでとう♪

うさぎ組 はるくん
ひよこ組 みのりちゃん

11月の歌

♪まつぼっくり♪
♪やきいもグーチーパー♪

☆先生おすすめの絵本☆
【おしくら・まんじゅう】
作:かがくい ひろし
出版社:ブロンズ新社

☆ お知らせ・おねがい ☆

- 寒くなってきましたので 11月7日(月)より水色のシーツをお持ちください。また、パジャマも気温や体調に合わせて調節をお願いいたします。
- 戸外ではたくさん遊びます。上着をお持ちの際は、安全の為、フードが付いていない上着をお願いします。
- 11月19日(土)に個人面談があります。当日は、家庭保育のご協力をお願いいたします。
- 先月の引き取り訓練では、お忙しい中お仕事の調整等、ご協力頂きましてありがとうございました。

☆感染症を予防して元気に過ごそう☆

《手洗い・うがいをしましょう》
人ごみを避け、外から帰ったら手洗いうがいをして感染症を防ぎましょう。

《生活リズムを整えましょう》
早起きをして朝ご飯を食べることが生活リズムを整えることに有効です。休日も、いつもと同じ時間に布団に入るなどリズムを崩さないようにして、疲労や睡眠不足にならないよう心掛けましょう。