10月 園だより

令和5年 10 月 1 日(日)発行 リージョン淵野辺保育園

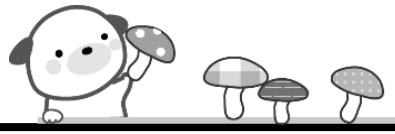
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…。楽しみの多い季節がやってきました。今月も様々な経験を通して子ども達が成長していく様子が楽しみですね。昼夜の気温差がある季節でもあるので、子ども達の健康面に配慮し楽しんで過ごせるようにしていきたいと思います。

今月の予定

- 4日(水) 引き取り訓練
- 13日(金) 内科健診
- 16日(月) 誕生会
- 17日(火) 避難訓練
- 31日(火) ハロウィンパーティー

今月の歌

♪どんぐりころころ
♪てをたたきましょう



10月生まれのおともだち

今月お誕生日のお友達は…

1名です

おめでとう♪

♪ハロウィンパーティーのお知らせ♪

10 月31日(火)にハロウィンパーティーを予定しています。
当日はお子様の仮装も大歓迎です！ご希望の方は当日登園バッグに入れてお持ちください。

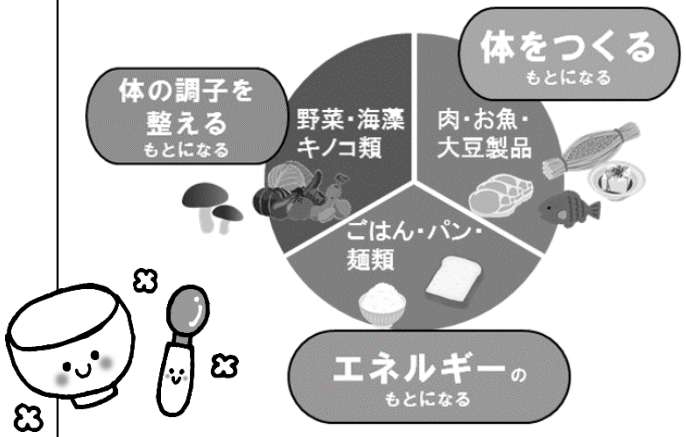
※ハロウィンパーティーは保育中に行いますので、お子様のみの参加となります。

～園からのお願い～

- 涼しい日も増え、衣替えを考える時期となりました。気温に合わせて長袖のTシャツをご用意下さい。また、子ども達が動きやすく、着脱しやすい衣服のご用意をお願いします。
- 持ち物には必ず記名をお願いします。また、今まで使っていた持ち物におきましても、名前が消えてしまっていないかご確認下さい。

食欲の秋！バランスよく食べましょう！

食べ物に含まれる栄養素の働きをもとに、食品を３つのグループに分けられます。それぞれのグループに分類する食品を毎食食べるようにするとバランスの良い食事になります。



バランスの良い食事で元気な身体を作りましょう。
野菜が苦手なお子さんには具だくさんのスープを出してあげると食べやすいです。