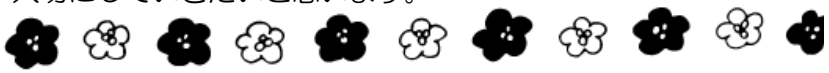
1月 園だより

令和６年１月４日（木）発行　リージョン淵野辺保育園

あけましておめでとうございます

どのような年の瀬、お正月をお過ごしになりましたか？今年も子どもたちの元気な笑顔が集まり、嬉しい気持ちでいっぱいです。これからも楽しく過ごせるように、一日一日を大切にしていきたいと思います。



今月の歌
♪コンコンクシャンのうた
♪ゆきのペンキやさん

今月の予定

5日(金)　内科健診
15日(月)　誕生会
16日(火)　避難訓練

☆英語教室…10 日(水)
24 日(水)

鼻水の色を見てみよう

●透明●

気温の変化によるものや、風邪の初期症状に見られます。鼻水が垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

●黄色や緑色●

細菌に感染している可能性があり、緑色に近い程症状が悪いので早めに受診をしましょう。
また、粘度があるため鼻の奥に溜まってしまうことがあります。その場合は、加湿を行い鼻水を出しやすくしましょう。

冬の感染症に負けないために・・・

空気が乾燥する冬はウィルスが舞いやすく、呼吸器系に症状が出やすい特徴があります。インフルエンザなどの感染症を予防して、元気に冬を乗り切りましょう！

◎手洗い、うがいをする。
（うがいが難しい場合は、喉を潤すことでウィルスが侵入しにくくなるので水を飲むだけでも予防になります。）
◎規則正しい生活をする。
◎湿度と室温の調節をする。
（湿度 40%、室温 18℃以上が目安）
◎換気とこまめな拭き掃除をする。

おねがい

- お子さんの体に合ったサイズの洋服のご用意をお願いします。
- 持ち物のお名前が消えてしまっていることがありますので書き直しをお願いします。
- 毎日連絡ノートに記入して頂いているお迎えの方が変更になる場合はご連絡下さい。