



令和6年2月1日(木)発行 リージョン淵野辺保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。園内では、子どもたちの元気な笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。



2月の予定

2日(金) 節分会

内科健診

7日(水) 英語教室

19日(月) お楽しみ会

20日(火) 避難訓練

21日(水) 英語教室

【子どもの発熱(主にウイルス感染症)】

発熱は悪いこと？

体温が上がる(38℃~40℃)ことで体の免疫機能が活性化します。また、ウイルスが増殖しづらくなったり、抗体の産生が亢進します。発熱は人が病原体と戦っている証なんです。

発熱するとけいれんや脳障害が心配・・・



40℃を超えない発熱や、5分以内であさまる熱性けいれんは脳に障害を残すことはありません。41℃を超える発熱や、5分以上続くけいれんは早期の病院受診が必要です。また、3ヶ月未満のお子さんの発熱は、重症細菌感染症の可能性も考えられるので早期に病院受診をしましょう。

～ご存じですか？解熱剤の使い方～

小さい子はよく熱を出して心配させられますね。しかし、成長するにつれ熱を出すことも少なくなります。ウイルスや細菌に対して抵抗力がついて元気になってくるわけです。

熱が出たとき、すぐに解熱剤を使っていますか？熱を下げれば病気が治るというものでもありません。

また、1日に何回も使うというのも危険です。解熱剤と言うのは、一時しのぎのものであって病気の根本的な治療になっていないからです。

熱の出方は、病気の種類を知るのに大切な症状です。むやみに解熱剤を使うと『熱型』が分からなくなりますので、必ず医師の指示に従いましょう。

2月のうた

- ・おにのパンツ♪
- ・しあわせなら
てをたたこう♪



☆ お願い ☆

送迎時、インターホンを鳴らした後は、防犯上、お顔の確認をさせていただくので、モニターの前でしばらくお待ち下さい。

氏名とモニター画面を確認させていただいた後、解錠させていただきますので、宜しくお願いします。