



# りとせだより



りとせ橋本こども園 令和4年11月30日発行

いよいよ今年最後の月になりました。4月に入園、進級し、子どもたちもそれぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの7ヶ月間でした。保護者の皆様にはご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。今月は発表会、クリスマス会、年末年始など楽しいイベントが盛りだくさんです。そんな楽しい雰囲気の中で、この時期にしか味わえない経験を通し、豊かな心と優しい気持ちを持った子どもに成長して欲しいと願っています。



## 12月生まれのおともだち



4名のお友達です  
おめでとうございます



## 今月のうた



赤鼻のトナカイ

お正月

## お願い

先日、大阪岸和田市で車に女兒が取り残され亡くなるという痛ましい事故が発生しました。この事故をうけ、欠席の確認を徹底するようにと市から通達がありました。お子様の安全を守る為にも確認のお電話をさせて頂く場合がございますので、ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

年末、年始のお休み前にロッカーの衣類をお持ち帰り頂き、サイズと記名の確認をお願いいたします。

## 発表会

12月10日(土)に各クラス毎の発表会を開会いたします。時間は事前に配布した「発表会のお知らせ」をご覧になり、集合時間に合わせて登園して下さい。また、後日プログラムと一緒に注意事項をお渡ししますので、よくお読みになりご参加下さい。3歳児以上は制服の着用をお願い致します。

## 行事予定

- ・リトミック 2日(金)
- ・防犯訓練 5日(月)
- ・プリンス 6日(火)
- ・歯科検診 7日(水)※全園児対象
- ・内科健診 8日(水)
- ・発表会 10日(土)
- ※当日は家庭保育のご協力をお願いします。
- ・誕生会 14日(水)
- ・絵画造形 15日(木)
- ・ソプラ教室 19日(月)※年長児のみ
- ・避難訓練 21日(水)
- ・食育教室 22日(木)※年中、年長児のみ
- ・クリスマス会 23日(金)

12月8日(水)の歯科検診は全園児対象です。欠席の場合は、各自での受診になりますのでご承知おき下さい。

12月29日(木)~1月3日(火)こども園はお休みです

## 保育のこぼれ話



先日きりん組の◎くんがブロック玩具【LaQ】で遊んでいた時のお話です。◎くんはお友達と一緒にカブトムシを作ろうと相談していました。しかし、時間が足りず、お迎えまでに作り終えることができずに翌日に作る約束をして降園しました。翌日、続きを作り終えて◎くんが言った言葉は…「やった〜」でも「すごいでしょ?」でもなく…「遅くなっちゃってごめんね」でした。出来上がりを楽しみに待っていてくれたお友達の気持ちを最優先に考えてでた言葉に、心から「子どもって凄い!」と感動させられました。



風邪、インフルエンザが流行する季節となりました。インフルエンザは発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日を経過するまで登園はできませんのでご注意ください。詳しくは11月の保健だよりをご覧ください。



今年も残すところ後1か月となりましたね。子どもたちにとってはクリスマスや年末年始と楽しいイベントばかりです。しかし一方で感染症の流行時期でもあります。風邪のひきはじめに無理をすればこじらせることもあり、治りかけに無理をするとぶり返す要因にもなります。早めに休めてしっかり治すことが大事です。

## 感染症の季節を乗り切りましょう！

### こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

#### 前日から……



#### 24時間以内に

- ① 下痢を繰り返す
- ② おう吐が何回かあった
- ③ 38度以上の熱が出た
- ④ 解熱剤を飲んだ
- ⑤ けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

#### 夜間に

- ⑥ せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

#### 朝に……

- ① 体温が37.5度以上
- ② 平熱より1度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5度を超えている、もしくは平熱より1度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

#### 朝食を食べたら

- ③ 吐いた
- ④ 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

#### ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



# ☆年末年始の注意点☆

## 年末年始の過ごし方

年末年始は楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。風邪の流行するこの季節、早寝早起き、手洗いをいつも以上に心がけましょう。



## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## おしらせ

12月7日 歯科検診

全クラス対象です。

12月8日 内科検診

0歳児クラスと10月の検診で

お休たしたお子さん対象です