



汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃になりました。
子どもたちは汗をいっぱいかきながらも、夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。
今月も、この季節ならではの楽しみに触れながら過ごしていきたいと思います。

7月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

おとぎぐみ 10日 ひのちゃん
2さいに 18日 りんかちゃん
なりました 18日 れいとくん

しおりぐみ 8日 あさひくん
4さいに
なりました

ぺえじぐみ 27日 れいやくん
5さいに
なりました

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声がけください☆

7月の行事予定

3日(木) たなぼた会
8日(火) 避難訓練(火災)
15日(火) 司書によるお話し会
24日(木) 誕生会
30日(水)～31日(木)
りとせサマーアドベンチャー
(5歳児ずかん組 お泊り英語キャンプ)
相模大野こども園・橋本こども園
プリンス英米学院合同



7月のうた



しゃぼんだま
きらきらぼし

給食試食懇談会をおこないます

日頃、園内で子どもたちが食べている給食を、保護者の方にも食べていただく機会を設けました。
クラスの保護者の皆様と懇談しながら、自園で調理されている給食をぜひお召し上がりください。

9日(水)2歳児 もくじ組 10日(木)3歳児 しおり組
15日(火)1歳児 おとぎ組 17日(木)0歳児 えほん組
18日(金)4歳児 ペえじ組・5歳児 ずかん組

水遊びが はじまります！

りとせ相模大野保育園が開園して、初めての夏を迎えようとしています！
夏らしい遊びを経験しながら、暑さも楽しめるようにしていきたいと考えております。
詳細は、別途お便りを配布いたしますので、ご確認ください。
7月7日 プール開きを予定しています！

クラスの様子



0歳児・えほんぐみ うちだちか

あっという間に梅雨が明け、夏の陽射しが
感じられる季節となりました。
お散歩に出かけると、まぶしそうに目を細めたり、汗ばむ様子が増えています。霧吹きや水に触れる遊びを通して涼しさを感じながら戸外活動を楽しんでいますよ♪
今後は沐浴をおこない、さっぱりと過ごせるようにしていきたい思います。
氷や水などの感覚遊びも取り入れ、五感を刺激する体験を楽しんでいきたいです。
暑さに気をつけながら、子どもたちの体調や気分に合わせて、無理のないよう、夏ならではの遊びを取り入れていきます！

1歳児・おとぎぐみ はつかのゆい よしもとたかえ

おとぎ組は、戸外へ出て、季節の自然に触れながら、元気いっぱい遊んでいます。
アリやダンゴムシを見つけて、興味津々にのぞき込んだり、追いかけてっこをしたりして楽しんでいます。
また、最近では「じぶんで！」と身のまわりのことに挑戦する姿も増え、子どもたちの成長を日々感じています。散歩の後には、靴下を自分で脱ごうと頑張っていますよ。
一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、自分でやろうとする意欲を大切にしていきたいと思います。

2歳児・もくじぐみ なかじままりん さとうあすか

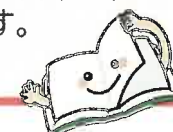
汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。七夕会に水遊びなど、夏の行事を楽しみにしている子どもたちです！
最近のもくじ組では、井形ブロックでマイクを作り、「お名前なんですか？」と聞き合う遊びが見られています。
ほかにも「トイレに行く！」と保育者に声をかけ、友達や保育者と一緒にトイレに向かうことを楽しむ様子があります。ご家庭では、保護者の方がトイレに行く姿を見せることや、お子様と一緒にトイレに行ってみるなど、互いが無理のない範囲で取り組めると、意欲が湧いてくると思います。この夏の時期がチャンスです！ぜひご協力をお願いいたします。今月も健康に楽しく遊びましょう。

3歳児・しおりぐみ 主任 なかためぐみ たしろ あやか

給食の時間を楽しみにしている、しおり組さん。登園直後や、遊んでいる最中にも「今日のお給食何かな？」とワクワクしている子どもたちです。
お野菜が苦手な子が多いのですが、みんなと一緒に食事することで、お互いに励まし合ったり、お友達が口にする姿を見て「食べる！」と頑張ったりと、挑戦してみようとする姿が増えてきました。食べられた達成感が自信につながり、メニューを見たときに「これは食べられるよ」と積極的に食べて「おいしい！」と笑顔で食事時間を楽しんでいます。

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ 主任 おんだ よしたか

梅雨はどこへやら？と感じる季節ですね。天気の良い日には公園へ♪『アジサイがきれいだね』『カタツムリいるかな？』自然に触れて楽しみを見つけています。室内では七夕飾り作りに熱中し、集中して取り組んでいます。“のり”は必要な量を指先で取る様子が見られ、経験を重ねていますよ。
和飾りでは長く繋げることができ、『ぼくより大きく作れたよ』と自信満々の表情をしています。
園生活に慣れ、友達とアイデアを出し合って遊ぶ姿が見られています。同時に意見の食い違いや思いの違からトラブルも見られるようになりました。今は主に保育者が入って話をしますが、自分の気持ちを言葉で伝える・相手の思いにも気が付くといったことができるように寄り添っていききたいと思います。





えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、「うみ」。
7月21日は海の日です。夏のはじまりに
ぴったりな、海のおはなしをあつめました。



★0・1・2歳さんむけ★

『うさこちゃんとうみ』(ディック・ブルーナ/作・絵、いしいももこ/訳、福音館書店、1964年)

『がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん』
(安西水丸/作、福音館書店、2012年)

『ねずみくんうみへいく』(なかえ よしを/作、上野 紀子/絵、ポプラ社、2009年)



★3・4・5歳さんむけ★

『万次郎さんとすいか』(本田いづみ/ぶん、北村人/え、福音館書店、2024年)

『ぷかぷか』(石井 聖岳/作・絵、ゴブリン書店、2005年)

『うみのかくれんぼ』(サンシャイン国際水族館/監修、ネイチャー・プロダクション/写真、ひさかたチャイルド、2012年)

ほけんだより 7月号

令和7年7月1日
りとせ相模大野保育園

本格的な夏が、そこまできています。

汗をかく季節にはたくさんの水分が必要です。こまめな水分補給を心がけましょう。

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている
- のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない
- おう吐や下痢をしている

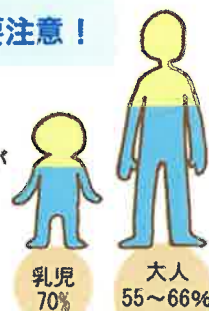
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとして、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

これから水遊びが始まります。熱中症対策を行いながら安全に楽しい時間にしていくために注意が必要です。そのひとつが爪の長さです。爪が伸びていると、お友だちをひっかいてしまったり、折れたりなど、けがの原因となります。また、爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにも関わらず、指しゃぶりや爪を噛むくせのある子もいるため、汚れたままにしておくと、ばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度はチェックして爪切りを行いましょう。

《爪ケアのポイント》

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切りすぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気をつけましょう。

★ワクチン接種後の過ごし方について
ワクチン接種後の登園は副反応の可能性があるので控えください。
お迎え後に接種すること、接種翌日からの登園は可能です。

8/19（火） 内科健診
えほんぐみ
おとぎぐみ
全員受診できるようご協力をお願いいたします。

発熱、下痢・嘔吐、目の充血など
体調不良で受診したときには園
にお知らせください。

感染症状況 < 5/16~6/15 >
突発性発疹 1名