

朝夕の風に、少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。公園では、夏の名残を楽しみながらも、虫の声や落ち葉拾いなど、秋ならではの遊びに目を輝かせる子どもたちの姿が見られます。今月はいよいよ運動会の練習が始まり、園内には元気な掛け声や笑い声が響き渡っています。本番に向けて、一人ひとりの力を発揮できるよう応援していきます。

9月うまれのおともだち
おたんじょうびおめでとう

もくじぐみ
3さいに
なりました
7日 **みのるくん**

しおりぐみ
4さいに
なりました
3日 **りくん**
8日 **になちゃん**
11日 **ゆいかちゃん**

毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！参加されたい保護者の方は、担任までお声がけください☆

9月のうた
虫の声
うんどうかいのうた

りとせ夏まつりのご参加ありがとうございました。

先日は夏まつりにご参加いただき、誠にありがとうございました。たくさんの笑顔と笑い声に包まれ、園内があたかな雰囲気になりました。

保護者の皆さまのご協力のおかげで、子どもたちは心ゆくまで夏のひとときを楽しむことができました。心より感謝申し上げます。

9月の行事予定

2日(火) 防災引き取り訓練
避難訓練(地震)
消火訓練

25日(木) 誕生会

新しいお友だちが
増えました

しおりぐみ うさみけいくん

明るく元気な男の子です。
宜しく願い致します

おしらせとおねがい

○ベニーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。

○すべての持ち物に、わかりやすく記名をお願いいたします。

○登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。
※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますので宜しくお願いいたします。

○まだ日中は汗をかくことが多いので、着替えの補充を こまめをお願いいたします。

0歳児・えほんぐみ
うちだちか

朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。日中はまだ暑さが残る中、8月は水遊びや感触遊びを存分に楽しみ、笑顔いっぱいでも過ごしました。歩いたり走ったりしながら、園内やお外を元気に探索する姿が増えています。友だちや保育者と目を合わせて笑ったり、声を出してやりとりを楽しむ様子も見られます。季節の変わり目は体温調節が難しい為、水分補給や衣服の調整をしながら元気に過ごしていきます。

1歳児・おとぎぐみ
はつかの ゆい よしもとたかえ

暑い日でも子どもたちは元気いっぱいに遊んでいます。水遊びでは容器に水を移したり、手でパシャパシャと叩いたりして水の感触を楽しむ姿が見られました。戸外では、セミの抜け殻や落ち葉などを見つけ、興味津々で観察しています。少しずつお友だちの存在を意識し、おもちゃを「どうぞ」と渡したり、一緒に笑い合ったり、同じ遊びをまねして楽しむ姿が増えてきました。これからは、秋の自然を感じながら、戸外でのびのびと身体を動かしたり、季節の素材を使った遊びを楽しんだりしていきたいと思っています！

2歳児・もくじぐみ
なかじま まりん さとう あすか

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。もくじ組では、みんなでトイレに向かうことを先月の中旬頃から始めています。少しずつ、慣れてきて、「トイレ座れたよ！」「出たよ！」などそれぞれの姿で達成感を感じている様子です。引き続き家庭と連携を取りながらトイレに楽しく向かえるようにしていきたいです。徐々に過ごしやすくなってきたらいつもの散歩先より少し足を延ばし新たな公園を開拓してみようかなと思っています。外で階段昇り降りにも沢山挑戦していきます。今月も楽しく健康的に活動していきましょう。

3歳児・しおりぐみ
主任 なかた めぐみ たしろ あやか

毎日暑い日々ですが、しおり組は元気いっぱいに過ごしています！体を動かす事が大好きな子どもたち。夏の遊びでは、友だち同士で水をかけ合ったり、水しぶきをあげたりしながら全身で楽しんでいました。週1回の体操教室ではさまざまな動きにチャレンジしています。「あれ？」「できないな…」と諦めてしまいそうな時は、お友だちからの「がんばれー！」という励ましの声がパワーとなっています。日々の積み重ねが、子どもたち同士の繋がりをますます強くしていると感じています。互いに励ましあったり、協力したりしながら、しおり組らしく元気に楽しく取り組んでいきたいと思っています☆

4歳児・ぺえじぐみ 5歳児・ずかんぐみ
主任 おんだ よしたか

8月は初めての夏まつりがありました。保育で事前に“夏まつりごっこ”を行うと「おもしろい！」「もういいかい！」と夢中で楽しむ姿が見られました。すると「僕がお店屋さんやってあげるよ！」と保育者の手伝いをしてくれ、店員さんごっこがスタート！「ちいさいぐみさんもようよう！」と小さいクラスのお友だちを呼び、お世話をしたり、相手の事を考えて手伝ってくれたり優しい姿がたくさん見られました。絵本の時間ではクラスで保育者が絵本を読み、「どんなお話だった？」と聞くと子どもたちから「優しいお話だったね」「仲良くしたら良かったよね」など感想も伝えられるようになってきて、成長も感じます。プールや水遊びではダイナミックに過ごしていました。少しずつ暑さも和らぎ、外遊びや草花の変化も楽しく感じられるようになりますね。9月も元気いっぱい過ごしましょう！



ほけんだより 9月号



令和7年9月1日
りとせ相模大野保育園

9/9は「救急の日」です。救急とは、急なけがや体調不良の手当てをすること。この機会に、けがを防ぐために気をつけることを話あってみてはいかがでしょうか。



転んで、落ちて…… 頭を打った ときのケア

すぐ病院に！



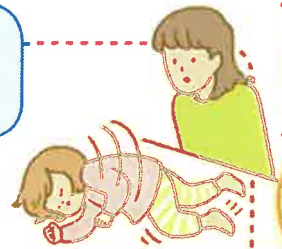
一つでも当てはまる場合

- 繰り返し吐く
- 意識がもうろうとして、呼びかけても反応しない
- 手足の動きがいつもとちがう、左右差がある
- 目の瞳孔の大きさが左右でちがう
- 打ったところが陥没している、出血がひどい

赤ちゃんや子どもは転んだり落ちたりして頭を打つことがよくあります。そのときに怖いのが、頭蓋内でじわじわと出血して、時間差で症状が出ること。頭を打ったら、注意深く様子を見てあげましょう。

左の項目にあてはまらないときは次の点を守って、数日間注意して様子を見ましょう。

- 当日はお風呂に入らず、静かに過ごさせる
頭蓋内で出血していた場合、入浴して血行がよくなることで症状が進みます。
- 症状が出てきたらすぐに受診する
- 夜寝ているときの様子もチェックする
睡眠中に意識障害を起こす可能性もあるので、寝返りを打つか、声をかけたら反応するかなどを見ます。



- 少しずつ顔色が悪くなる
- 吐き気が出る、吐く
- 手足の動きがおかしい、ピクピクする
- 意識を失う、呼びかけても起きない

乳幼児が受けるべき 予防接種

定期
予防接種

「予防接種法」という予防接種の規則を決めた法律に基づくワクチンです。決められた接種期間に決められた回数を無料で受けることができます。

任意
予防接種

「予防接種法」に基づかないワクチンです。「定期予防接種」とのちがいは制度上のもので、ともに重要なワクチンです。費用は個人で負担することになります。自治体の助成が受けられるところもあります。

おもな予防接種	予防できる病気
4種混合ワクチン	ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ（急性灰白髄炎）
B型肝炎ワクチン	ウイルス保有者（キャリア）になると、肝炎、肝硬変、肝がん
Hib ワクチン	中耳炎、肺炎、髄膜炎
小児用肺炎球菌ワクチン	中耳炎、肺炎、髄膜炎
BCG	結核、粟粒結核（重い肺結核）、髄膜炎
MR ワクチン	麻疹・風疹、肺炎、脳炎、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）
水痘ワクチン	水痘（水ぼうそう）、脳炎、帯状疱疹
おたふくかぜ	おたふくかぜ、髄膜炎、難聴、精巣炎
日本脳炎ワクチン	脳炎
ロタウイルスワクチン（2020年8月1日以降出生者）	胃腸炎

このほかに、さまざまな状況に応じて受けられる任意接種（季節性インフルエンザなど）もあります。



予定内科健診 9/30(火)前回未受診児
歯科健診 11月全園児対象

感染症状況（～8/15）
突発性発疹 2名 溶連菌感染症 1名 ヘルパンギーナ 1名



えほんだよ



今回ご紹介する絵本のテーマは、「かぞく」。
9月15日は敬老の日。
大好きなかぞくをもっと大切に思える絵本
をそろえました。



★0・1・2歳さんむけ★

『よくきたね』(松野正子/ぶん、鎌田暢子/え、福音館書店、2004年)

『くっついた』(三浦太郎/作、こぐま社、2005年)

『あかちゃんはおかあさんとおはなしをしています』(スギヤマカナヨ、赤ちゃん和妈妈社、2010年)



★3・4・5歳さんむけ★

・『だいじょうぶだいじょうぶ』(いとうひろし/文・絵、講談社、1995年)

・『どんなにきみが好きだかあててごらん』(サム・マクブラットニー/ぶん、アニタ・ジェラーム/え、小川仁央/やく、評論社、2005年)

『こんとあき』(林明子/作、福音館書店、1989年)

