

新緑がきれいな季節となり、さわやかな風が心地よく感じられるようになりました。戸外で過ごす時間も増え、子どもたちは草花や虫を見つけたり、電車を見たりして嬉しそうに教えてくれています。新年度が始まって1か月が過ぎ、少しずつ園での生活にも慣れてきた様子が見られるようになりました。遊びや食事、様々な面で笑顔が溢れています。引き続き安心して無理なく過ごしていきたいと思ひます。ご家庭でも体調に気をつけていただきながら、引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

**5月うまれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう**

- えほんぐみ 1さいに なりました **3日 よしかずくん**
- おとぎぐみ 2さいに なりました **12日 えなちゃん**  
**30日 はるとくん**
- もくじぐみ 3さいに なりました **31日 るいちゃん**  
**31日 ひおくん**
- しおりぐみ 4さいに なりました **2日 かいとくん**  
**18日 ひなたくん**  
**20日 せいたくん**
- ずかんぐみ 6さいに なりました **13日 ひなたくん**



**5月のうた**  
こいのぼり  
手をたたきましょう

**5月の行事予定**

- 1日(金) こどもの日会
- 13日(水) ミニ遠足(5歳児)
- 14日(木) ミニ遠足(4歳児)
- 15日(金) ミニ遠足(3歳児)
- 21日(木) 誕生会
- 30日(土) 親子遠足(0・1・2才児)

(遠足に関しては別途お知らせいたします。)

**防災訓練(火災)**

体操・幼児(12日・19日・26日)  
英語・幼児(13日・20日・27日)

**おしらせとおねがい**

- 幼児クラスの皆さんは園服・園帽を着用して登園しましょう。
- 持ち物には全てに名前を記入してください。
- 登降園時の際に、QRコードをお忘れの際には必ず職員にお声かけください。  
※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますのでよろしくお願ひいたします。
- 暑くなってきたので、着替えの補充(半袖)もお願ひいたします。
- ベビーカーは折りたたんで、端から詰めて置いてください。エレベーター前は避難経路にもなりますのでご協力お願ひいたします。
- 雨天時の傘のお忘れ物があります。必ずお持ち帰りください。

**クラスの様子**

**0歳児 えほんぐみ**

入園・進級から1か月が経ち、少しずつ園での生活にも慣れ、安心した表情で過ごす姿が見られるようになってきました。天気の良い日には散歩に出かけ、心地良い風や春の自然に触れながら、ゆったりと過ごしています。散歩車に揺られて気持ちよさそうに眠る姿も見られます。保護者の皆さまのおかげで、慣らし保育を通して子どもたちが安心して過ごせる時間が増えてきました。ご協力ありがとうございます。今後も一人ひとりのペースを大切にしながら、安心して過ごせるよう関わっていききたいと思ひます。

**1歳児 おとぎぐみ**

新緑がまぶしく、気持ちのよい季節になりました。入園・進級から1か月が経ち、子どもたちも少しずつ園での生活に慣れてきました★！笑顔で遊ぶ姿や、お気に入りのおもちゃを見つけて楽しむ様子が見られるようになってきました♪  
5月は戸外遊びが心地よい季節です！散歩に出かけて草花に触れたり、風邪を感じたりしながら、自然との関わりを大切にしていきたいと思ひます☆また、友だちや保育者との関わりの中で、安心して過ごせる環境を整えていきます★

**2歳児 もくじぐみ**

新しいクラスになり、毎日ドキドキワクワク・元気がいっぱいのもくじぐみさん★お友だちとの関わりがすごく増え、『一緒だね』『いいよー』など素敵な会話が沢山見られています。4月では、どんなことでも“自分で！！”の気持ちが強くなり、いろんなことに挑戦しています！！みんなで応援してあげたい気持ちです★  
時にはおにいさんおねえさんが遊びに来ると喜ぶ姿が見られ、一緒にお散歩に行ったり、お昼寝のときとん(寝かしつけ)も楽しみにしている様子が見られます♪5月もみんなで楽しく過ごしましょうね♪

**3歳児 しおりぐみ**

入園、進級から1か月。初めは緊張していたお友だちも段々と慣れ、たくさんの笑顔が見られるようになりました！好きな絵本を見つけると『先生これにしたよ！』『先生読んでー』と目を輝かせるしおりぐみさん。ブロックで遊ぶことも大好きで、お友だち同士協力して大きなお家を作ることも。これからもお友だち同士の関わりを大事にしながら一緒に遊ぶと楽しいと思う気持ちを大切にしていけたら良いなと思ひます。

**4歳児・ぺえじぐみ**

ぺえじぐみでの生活も1か月が経ち、初めは緊張した表情を見せることもありましたが、最近では『給食の準備はね！』『椅子はこうやって持つんだよ！』と友達と教え合いながら過ごす姿が見られるようになりました。また、保育者の手伝いをしたり、小さいクラスの子に絵本を見せてあげたりとおにいさん・おねえさん一面も見られるようになりました。5月からはグループ活動も取り入れながらより充実した日々を過ごせるようにしていきたいです。

**5歳児・ずかんぐみ**

4月は進級を喜び、毎日自分のできることや挑戦することに目を輝かせているずかんぐみさん。小さい子のお世話をしたり、当番活動を張り切ったりと自信がついた表情に感じられます。散歩ではミニ図鑑を持って植物や生き物探しを楽しんでいます。  
お部屋ではラキューが大人気！じっくりと集中して取り組み、3日かけて作った作品も見られます。できた作品と積み木で街づくりもして友達と意見を出し合っ楽しんでいきます。5月は野菜の苗植えを予定しています！！お楽しみに★

## うんち スルリ、スッキリ出ていますか？

毎日うんちが出ていなくても、元気で食欲があり、うんちが“スルリ”と出て“スッキリ”するなら、大丈夫。でも、たとえ毎日うんちが出て、かたいうんちが続いたり、うんちをするのを痛がったりするなら、便秘と考えられます。痛みがあると排便を我慢するようになるため、便秘が悪化しがち。早めのケアが大切です。

### 便秘のサイン

- ・かたくてコロコロのうんちが少しだけしか出ない
- ・うんちの量が少ない
- ・うんちをするときに強くいきんで泣く、痛がる

このほか、食欲がない、元気がないなどもよく見られます。

そんなときは！



### こんなケアで便秘解消！

- ・水分をしっかりとらせる
- ・野菜や海藻類、ヨーグルトなどを食べさせる
- ・おなかをやさしくマッサージする
- ・トイレに座る習慣をつける

※なかなか解消しないときは、かかりつけ医に相談を。



## 新年度、こんなサインに注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



### こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



### お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

### 体温測定のおさらい

体温計は図のように斜め下から差し込みしっかりはさんで測りましょう。上からはさむと体温計の先が脇の下ではないところに当たって、正しい測定ができません。

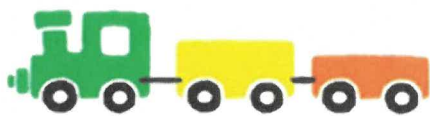


### <おねがい>

発熱、下痢、嘔吐、目の充血など体調不良で受診したときには園にお知らせください。

感染症状況 <3/16~4/15>

溶連菌 7名      新型コロナウイルス 4名  
突発性発疹 1名



# えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、「おでかけ」。  
おでかけにちょうどいい季節になりました。おでかけ  
がもっと楽しくなるお話を紹介します。



## ★0・1・2歳さんむけ★

『おでかけ ばいばい』(はせがわせつこ/作、やぎゆうげんいちろう/絵、福音館書店、2006年)

『でんしゃにのって』(とよたかずひこ/作、アリス館、2015年)

『みんなでね』(まついのりこ/作・絵、偕成社、1983年)



## ★3・4・5歳さんむけ★

『バルボンさんのおでかけ』(とよたかずひこ/作、アリス館、1998年)

『たろうのおでかけ』(村山桂子/さく、堀内誠一/え、福音館書店、1966年)

『まってまって』(近藤瞳/作・絵、ポプラ社、2022年)