

爽やかな風が心地よく感じられる季節となりました。これから少しずつ梅雨にも入り季節の移り変わりを感じます。子どもたちは汗をかきながら元気いっぱい戸外遊びを楽しみ、虫探しや草花に触れながら様々な出会いを楽しんでいます。また、新たにお友だちが増え、80名で楽しく過ごしてまいります。

6月は気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたち一人ひとりの体調に気を配りながら、梅雨の季節ならではの自然や遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

6月うまれのおともだち
おたんじょうびおめでとう

もくじぐみ
3さいに
なりました **13日 さなちゃん**

しおりぐみ
4さいに
なりました **17日 そうきくん**
18日 ゆなちゃん
26日 りおちゃん

誕生会にご参加される方は担任までお知らせください★



6月の行事予定

- 4日(木) 歯科検診
- 9日(火) 給食試食会(5歳児)
- 10日(水) 給食試食会(4歳児)
- 11日(木) 給食試食会(3歳児) 尿検査(予備日)
- 18日(月) 交通安全教室(4・5歳児)
- 19日(火) 絵本読み聞かせ
- 23日(火) 内科検診
- 25日(木) 誕生会
※給食試食会に関しては別途お手紙でお知らせいたします。
- 交流会・消火訓練・避難訓練(地震)・防犯訓練
- 体操・幼児(2日・9日・16日・23日・30日)
- 英語・幼児(3日・10日・17日・24日)

おしらせとおねがい

- 幼児クラスの皆さんは園服・園帽(夏用)を着用して登園しましょう。
- 持ち物には全てに名前を記入してください。
- 登降園時の際に、QRコードをお忘れの際には必ず職員にお声かけください。
- ※保護者証は必ず首から下げていただくようになっておりますのでよろしくお願いいたします。
- 暑くなってきたので、着替えの補充(半袖)もお願いいたします。
- ベビーカーは折りたたんで、端から詰めて置いてください。エレベーター前は避難経路にもなりますのでご協力お願いいたします。
- 雨天時の傘のお忘れ物があります。必ずお持ち帰りください。



クラスのようす

0歳児 えほんぐみ

新しい環境にも少しずつ慣れ、ニコッと笑顔を見せてくれるようになってきました。天気の良い日には散歩に出かけ、心地よい風や春の自然に触れながらゆったりと過ごしています。散歩車に揺られて気持ちよさそうに眠る姿や、電車に興味を示してじっと見つめる姿も見られます。室内では音の鳴るおもちゃやふれあい遊びを楽しみ、笑顔で過ごす時間が増えてきました。これからも一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、安心して過ごせる環境を整えていきたいと思ひます。

1歳児 おとぎぐみ

雨の日が増え、梅雨の季節になりました。雨じみめした日もありますが、子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。★戸外では水に触れて遊ぶことを楽しみ、『つめた〜い!』『きもちいいね!』と嬉しそうなお声がたくさん聞こえてきます。室内では、絵具やシール、氷やスライムを使った製作・感触遊びに夢中な子どもたち♪手や指を使って感触を確かめながら、それぞれ楽しむ姿が見られています♪
これからも一人ひとりの『やってみたい!』という気持ちを大切にしながら、楽しく過ごしていきます。★

2歳児 もくじぐみ

外遊びが大好きなもくじ組!朝の会では『今日はお散歩行く?』と確認から始まります。公園では、かけっこや遊具遊びで思い切り体を動かしたり、アリやダンゴムシなどの生き物を観察したりと“たのしいな”“おもしろいな”と感じることを見つけながら過ごしています。駅周辺へ出かけるときには、みんな大好きな電車観察!!小田急線のキャラクター電車に出会えますように、とワクワクしながらお散歩時間を楽しんでいます♪これから、さらに暑さが増してくるので、一人ひとりの体調に気を配りながら、安心して過ごせるようにしていきます。

3歳児 しおりぐみ

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期、室内でも戸外でも子どもたちは汗ばみながら日々色々な遊びを楽しんでいます。子どもたちの最近のブームはシャボン玉遊びです。小さいのから大きいまで、色んな大きさのシャボン玉を追いかけたり、『もっと大きいの作ってよ!』とワクワクしたりする姿があります。雨が多くなるこの時期ですが、小雨の日にはレインコートを着て、雨ならではの気候を感じる活動もしてみたいと思っています。他にもスプーンやフォークの持ち方を少しずつ“パン”の指で持てるような練習もしていきたいと思っています。ぜひご家庭でチャレンジしてみてください。

4歳児・ぺえじぐみ

5月からグループでのお当番活動が始まり『今日は何のお当番かな?』『椅子お当番は大変だから頑張るぞ!』と意欲的に取り組む姿が見られます。前に立つことが恥ずかしく緊張した様子を見せることもありますが、引き続き経験の場を増やしながら自信に繋げていきたいです。また、ミニ遠足でカメを見つけたことをきっかけに虫や生き物への興味が大きくなっています。図鑑などを使用しながら興味関心を広げていきたいです。

5歳児・ずかんぐみ

子どもたちは毎日『ミニトマト見に行こうよ!』『今日は大きくなったかな!』と成長を楽しみにしています。ミニトマトを育てるにあたり、図鑑で必要な材料を調べ、100円ショップに行き買い物をしてきました。どんなものがいいのか、いくら金額がかかるのか、お店に入った時のマナーなど考える機会にもなり子どもたちにとっては有意義な時間となったようです。早速、小さな実ができた初め、喜ぶ笑顔が見られています★中央公園でひまわりの種と日々草も植えてきました。子どもたちと成長を見守っていくのが楽しみです♪





ほけんだより 6月号



令和8年6月
りとせ相模大野こども園
in 神奈中相模大野ビル

赤ちゃんには、7～8か月のころに、かわいらしい前歯が生えてきます。その後、3歳ごろまでに、20本の乳歯が生えてきます。乳歯は、やわらかく虫歯になりやすいため、しっかり守ってあげましょう。

6月4日～ 歯と口の 健康週間

歯のこと、食べること、 チェックしてみませんか？

乳歯が生えそろう2歳半～3歳ごろまで、子どもたちは、あごや唇、舌などを使って食べる練習を続けています。この時期には、**食べる力に合わせた食事をとることが大切**です。発達に合わない

食べ物を食べていると、成長してから「かまない」「丸飲み」などの問題が出ることも。焦らず、お子さんに合った食べ物を工夫しましょう。

かむ力、食べる力を育てる **5**つのポイント

① 顔をたくさん動かす

熱いものをフーフー吹いて冷ます、ストローで水を飲む、あっかんべー（舌を出す）などの動作は、口の回りの筋肉を鍛えます。



② 「手づかみ食べ」をさせる

1歳ごろは、手で食べ物を持って、前歯でかじる「手づかみ食べ」をしっかりさせてあげましょう。手と口を協調させる、“ひと口大”の感覚が身につくと、詰め込み食べを防ぐなどの効果があります。また、手づかみ食べを十分に経験すると、スプーンやフォークを上手に使えるようになります。

③ いろいろなものを食べさせる

最初は食べなくても、時間をおいて再チャレンジすると食べるようになることもあります。いろいろな食べ物を経験させてあげましょう。



④ 吐き出しをしからない

よくかんで細かくなったのに、かたまりで吐き出してしまうことがあります。これは、まだ、食べ物を唾液と混ぜて飲み込みやすくするのがうまくいかないため。無理に飲み込ませると「丸飲み」につながるおそれがあるので、肉などかたまりになりやすい食材は小さめに切るなど工夫して、根気よく見守りましょう。



⑤ 歯ごたえのあるものを食べる

きのこ類、根菜類などの歯ごたえのあるもの、こんにやくなどの弾力のあるものは、かむ力を育てます。

また、唾液の分泌を促し、口の中をきれいにする効果も。様子を見ながら少しずつメニューに取り入れましょう。



<おねがい>

発熱、下痢、嘔吐、目の充血など体調不良で受診したときには園にお知らせください。

感染症状況<4/16～5/15>いませんでした。

<健診のお知らせ：全園児対象>

6/4(木) 歯科健診

6/23(火) 内科健診

当日受診できるよう、ご協力をお願いいたします。



えほんだより



今回ご紹介する絵本のテーマは、
「あめがすきなおともだち」。
あめがふるとよろこぶおともだちはだあれ？



★0・1・2歳さんむけ★

- 『あめふり』(まつい のりこ/作・絵、偕成社、1974年)
- 『ぴっちゃん ほっちゃん』(accototo ふくだとしお+あきこ/さく・え、大日本図書、2008年)
- 『ぞうくんのあめふりさんぽ』(なかのひろたか/さく・え、福音館書店、2006年)
- 『ぞうくんのあめふりさんぽ』(なかのひろたか/さく・え、福音館書店、2006年)

★3・4・5歳さんむけ★

- 『でんでんむし』(新見南吉/作、織茂恭子/絵、ハッピーオウル者、2008年)
- 『かえってきたカエル』(中川ひろたか/文、村上康成/絵、童心社、2000年)
- 『ケロリンピック』(大原悦子/文、古川裕子/絵、福音館書店、2020年)

