



りとせだより



令和 8 年8月 りとせ相模大野こども園

in 神奈中相模大野ビル

担当: 恩田

夏ならではの青い空や入道雲、セミの鳴き声が季節の訪れを感じさせてくれます。子どもたちは、新しい園庭で水遊びをしたり、乳児さんは沐浴をしたりと水に触れて楽しく過ごしています。暑さによる疲れが出やすい時期ですので、十分な水分補給や休息を取り入れながら一人ひとりの体調に配慮し、安全に楽しく過ごしていきたいと思います。

8 月生まれのおともだち

おとぎぐみ
1 さいに
なりました

20日 そうきくん

ぺえじぐみ
5 さいに
なりました

10日 そうたくん

もくじぐみ
3 さいに
なりました

2日 ゆずはちゃん

しおりぐみ
4 さいに
なりました

23日 ふうかちゃん



毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！

参加を希望される保護者の方は職員までお声がけください☆

給食試食懇談会

ご参加ありがとうございました。

先月はお忙しい中、沢山の保護者の方にご参加いただきましてありがとうございました。子どもたちの素敵な姿のお話を伺ったり、好きな食べ物や意外なものだったり、子どもたちのご家庭の様子など給食試食会を通して、保護者の皆さまのお話から、これからの保育に活かせるお話を沢山聞くことが出来ました。子どもたちと一緒に日々楽しく園生活が過ごせるようにしていきたいと思います。

8月のうた

アイアイ・うみ



8月の行事予定

3・4日 りとせサマーアドベンチャー

5歳児・英語お泊りキャンプ

3日 保育参観(4歳児)

4日 保育参観(3歳児)

20日 保育参観(5歳児)

27日 誕生会

体操活動(幼児)

18日(火)・25日(火)

英語活動(2歳児・幼児)

19日(水)・26日(水)

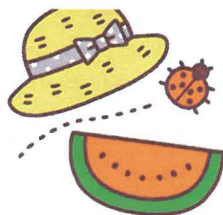
おしらせとおねがい

- ベーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。
- すべての持ち物に、わかりやすく 記名をお願いいたします。
- 登降園の際に、QRコードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。また QR タッチは精密のため保護者の方が行ってください。

※保護者証は必ず首から下げてください。

○汗をかくことが多くなるので、着替えの補充を こまめをお願いいたします。

○自動ドアは安全確保と故障防止のため、保護者の方がボタンを押すようご協力ください。



クラスの様子



暑い日が続く中でも、子どもたちは元気に過ごしています。沐浴では、お湯の心地良さを感じながら、気持ちよさそうな表情を見せています。保育者との触れ合いを楽しみ、お湯を手で触ったり足を動かしたりと、水の感触にも興味を示す姿が見られます。暑さや体調に配慮しながら、これからも夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています。



厳しい暑さが続いているため、室内では体を動かす遊びや感触遊び、製作などを取り入れながら、毎日元気いっぱいに過ごしています😊
また、言葉や仕草で自分の思いを伝えようとする姿や、お友達の遊びに興味をもって関わろうとする姿が増え、一人ひとりの成長を感じています。思いがぶつかる場面もありますが、保育者が仲立ちとなりながら、安心して友達と関われるよう見守っていきます。



子どもたちが楽しみにしていた水遊びが始まりました！水鉄砲で水を飛ばしたり魚釣りを楽しんだり夏ならではの遊びに夢中になっています^^『順番に使おうね』『お友だちを押さないよ』などの約束も少しずつ意識しながら友達や保育者と一緒に笑顔で楽しむ姿が見られます！これからも安全に配慮しながら夏ならではの遊びをたくさん楽しんでいきたいと思っています☆



暑い日が続いていますね。しおり組はアラートが出ない日の外遊びを楽しみ、散歩やプールを行っています。『水が冷たくて気持ちいい』『暑いから少し休む！』など自分たちの気持ちを言葉で伝えながら遊んでいます。室内ではサーキットを作ったり、ダンスをしたりして体を動かすことや、ゆっくりと絵本を読むことなど静と動の活動を満遍なく楽しんでいます。来月も熱中症警戒アラートが多く出ると思いますが、暑さに留意しながら体調の変化に気を付けて行きたいと思っています。



水遊びが始まり『今日は出来るかな？』と会話を弾ませています。7月から活動の中で箸の練習を始めました。最初は苦戦する様子もありましたが少しずつ上達している姿が見られます。また、おにきさん・おねえさん意識が以前より強くなり、ロッカーから服を用意する・畳んでビニール袋にしまうなど日々スムーズにできるようになってきました。最近ではコットのシーツを自分で外し、畳めるようにもなって『自分でできたよ！』と嬉しそうに見せてくれます。今後たくさん褒め、自信に繋げていきたいです。



水遊びやプール遊びが盛り上がり、元気いっぱいの声と笑顔があふれています☆玩具を使って水の流れ方を楽しんだり、友達と水の気持ち良さを味わったりと思い思いに遊ぶ姿が見られました！育てていたミニトマトも沢山収穫でき、『今日はもくじ組さんに食べてもらいたい😊』と、1～4才時さんにも配ることができてずかん組さんも満足の様子でした♪8月はサマーアドベンチャーがあります！子ども達もドキドキ・ワクワクしている表情です☆みんなお楽しみに！！^^





ほけんだより 8月号

令和8年8月
りとせ相模大野こども園
in 神奈中相模大野ビル

夏本番を迎え、子どもたちは毎日元気いっぱいにご過ごしています。この時期は食欲が落ちたり生活リズムが乱れたりしやすくなります。ご家庭でも、しっかり食べてよく眠り、体調管理を心がけましょう。



汗をかこう！

汗をかくことは、元気な体づくりにつながります。人の体は汗をかくことで体温や水分量を調節し、新陳代謝も活発になるからです。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしています。

汗をかいた後は…

子どもは大人よりもたくさんの汗をかきます。皮膚の抵抗力も弱いので、あせまがでやすくなります。こまめに汗を拭き、衣服を取り替えましょう。水分補給も忘れずに！

虫除けについて

虫刺されは、かきこわしてしまつてとびひになることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出をなるべく防ぐ
- 虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける
- 虫除けグッズを使用する（ウェットティッシュタイプなど）

刺されてしまったら…

- 患部を洗って冷やす
- 薬を塗る
- かきむしらないよう工夫する



夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- ☐ 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- ☐ 冷たい飲み物やアイスをとくさんとする
- ☐ 野菜はほとんど食べない
- ☐ 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける



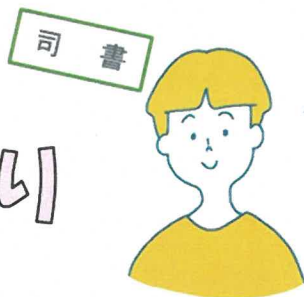
お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣をつけましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。





えほんだより



本の先生（司書）からのおすすめ本

今回ご紹介する絵本のテーマは、「しゅっぱーつ！」

でんしゃも、バスも、ふねも、ひこうきも！いろいろなのりものと一緒に、絵本の旅へ出かけよう！

★0・1・2歳さんむけ★

- ・ 『のせてのせて』（松谷みよ子/文、東光寺啓/絵、童心社、1969年）
- ・ 『しゅっぱつしんこう！』（山本忠敬/さく、福音館書店、1984年）
- ・ 『バスがきました』（三浦太郎/作、童心社、2007年）



★3・4・5歳さんむけ★

- ・ 『せんろはつづく』（竹下文子/文、鈴木まもる/絵、金の星社、2003年）
- ・ 『おたすけこびと』（なかがわちひろ/文、コヨセ・ジュンジ、徳間書店、2007年）
- ・ 『ピン・ポン・バス』（竹下文子/作、鈴木まもる/絵、偕成社、1996年）

