9月号 りとせだより

令和8年9月　りとせ相模大野こども園

in 神奈中相模大野ビル

担当：恩田

まだまだ残暑が続いていますが、季節は少しずつ秋へと向かっています。夏の遊びや様々な経験を通して、心も体も大きく成長した子どもたち。夏の疲れを癒しながら、生活リズムを整えていく大切な時期です。子どもたちの小さな変化にも気を配り、安心して園生活を送れるよう見守っていきたいと思います。秋の自然や季節の行事にも楽しみながら、子どもたちと一緒に『楽しい！』『やってみたい！』をたくさん見つけていきたいと思います。

9月生まれのおともだち

もくじぐみ
3さいに　27日　かけるくん
なりました

ずかんぐみ
6さいに　4日　ゆうがおちゃん
なりました　29日　ゆうとくん

しおりぐみ
4さいに　7日　みのるくん
なりました

ぺえじぐみ
5さいに　8日　になちゃん
なりました　11日　ゆいかちゃん
18日　いおりちゃん



毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！

参加を希望される保護者の方は職員までお声がけください☆

9月の行事

1日　防災引き取り訓練

10日　保育参観（0・2歳児）

11日　保育参観（1歳児）

17日　誕生会

28日　おなか元気＆おなか体操（幼児）

30日　消防署見学（4・5歳児）

★10月24日（土）運動会

☆体操活動（幼児）（火曜日）
1日・8日・15日・29日
☆英語活動（2歳児・幼児）
2日・9日・26日（水曜日）

おしらせとおねがい

〇ベーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。

〇すべての持ち物に、わかりやすく　記名をお願いいたします。

〇登降園の際に、QR コードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。また QR タッチは精密のため保護者の方が行ってください。
登園・降園時に入室の際、忘れずにタッチしてください。
※保護者証は必ず首から下げてください。

〇汗をかくことが多くなるので、着替えの補充を　こまめにお願いいたします。

〇自動ドアは安全確保と故障防止のため、保護者の方がボタンを押すようご協力ください。

9月のうた

虫の声

運動会の歌



幼児保育参観

ご参加ありがとうございました。

先月はお忙しい中、沢山の保護者の方にご参加いただきましてありがとうございました。子ども達同士のやりとりや保育者との関わりなど、お子様の日頃の園生活の様子を見てもらうことができたと思います。また保護者の皆さまから感想を伺うことができ、日々の保育へと繋げていくこともできました。また園行事などをきっかけに、子ども達の成長した姿をお伝えできればと思います。
引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

クラスのようす

えほん組（0歳児）

最近ではつかまり立ちができるようになったり、歩けるようになったりと一人ひとりの成長を感じる場面が増えてきました！できることが少しずつ増え、嬉しそうに体を動かしたり、保育者に見守られながら何度も挑戦したりする姿が見られます。これからも子どもたちの『やってみたい』という気持ちを大切にしながら、一人ひとりの成長を温かく見守っていきたいと思います。

おとぎ組（1歳児）

夏ならではの遊びをたくさん楽しんだ8月🌼水遊びでは水の感触を思い切り楽しみ、氷を使った製作では、冷たさや溶けていく様子に触れながら、夏ならではの遊びを満喫しました☆最近では、お友達や保育者と手をつないでお散歩に行けるようになったり、『自分で！』と意欲的にご飯を食べる姿も増えてきました🍚一人ひとりの成長が感じられ嬉しく思います☺暑い日が続きますが、体調に気を付けながら秋の自然にも触れて楽しく過ごしていきたいと思います🍂

おとぎ組（2歳児）

最近の給食の時間には苦手だった野菜にも少しずつ挑戦し、何でも食べられるようになってきました！『これ食べたらプリンセスになれるよね！』『電車の運転手になれる！』となりたいものを浮かべながら頑張って食べる姿がとてもかわいらしいです♡『先生みて！』とぴっかりんのお皿を見せてくれる子どもたち☺たくさん食べて元気いっぱい大きくなろうね！！

しおり組（3歳児）

猛暑も収まりつつあり、お散歩を楽しめるようになってきました。お散歩ではセミの抜け殻を見つけて、『すごい！』『背中のところ割れているよ！』と抜け殻の観察をする姿や、お花を見つけると『きれいだね』『何ていうお花だろう？』とお友だち同士で会話が広がっています。これから運動会の練習が始まります。曲を流すと体が動き出し、歌を口ずさむかわいいしおり組さん♫引き続き体調の変化に気を付けながら運動会の練習を頑張りたいと思います！

ぺえじ組（4歳児）

リズム体操が大ブームなぺえじ組！『先生！今日もダンスする？』と保育者にたずねる姿が見られます。回数を重ねるうちに、リズム感だけでなく歌も上手になり、日々の生活の中でお気に入りの歌を口ずさむ様子もあります。運動会に向けての練習が少しずつ始まりました！また衣服の着脱や畳んでしまうなども、ほとんど一人で行えるようになってきました。これからの成長が楽しみですね☆

ずかん組（5歳児）

宿泊保育を経て、心がグッと成長したずかん組さん！生活や遊びの中で、『一緒にやろう！』『こうしたらどうかな』『いいね！やってみよう！』と意見を出し合い、力を合わせる姿が見られています！運動会の練習が少しずつ始まり、息を合わせる場面や互いに応援し合う姿も増え“なかま”や“チーム”の雰囲気がグッと見られています☆これからもどんどん成長する姿をお楽しみに☺

ほけんだより 9月号

令和８年９月
りとせ相模大野こども園
in 神奈中相模大野ビル

まだまだ残暑は続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱいの夏を過ごした子ども達。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。



内科検診のお知らせ

９月２９日（火）





生活リズムの見直し

夏の間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんでしたか？風邪をひかない強い体を作るために生活リズムを見直しましょう。

- 早寝、早起き！
- お風呂に浸かろう！
- 朝食をしっかりとろう！
- 健康観察しっかりと！



9月9日は『救急の日』

【夜間や休日の急な病気に！「かながわ小児救急ダイヤル」のご紹介】

「夜中に子どもが急に熱を出した」「受診させた方がよいのか迷う」など、病院が開いていない時間の対応に戸惑うことはありませんか？

そんな時は、看護師等に電話相談ができる**「かながわ小児救急ダイヤル（#8000）」**をご活用ください。この番号では、お子さんの症状に応じた応急処置の方法や、すぐに受診すべきかのアドバイスをいただけます。

〇電話番号

- 携帯電話、プッシュ回線から⇒「**#8000**」
- 市外局番が「042」の固定電話・IP 電話などから⇒「**045-345-8865**」

（相模原市内では、「#8000」で繋がらないエリアがあるため、上記の「045～」の番号も控えておくと安心です。）

〇相談受付時間

- 月曜日～金曜日：18:00～翌朝 8:00
- 土曜、日曜、祝日：24 時間対応（朝 8:00～翌朝 8：00）

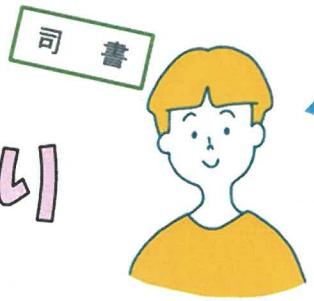
※週末や祝日は 24 時間いつでも相談できるようになりました！

★あわせて知ってもらいたい相模原市の窓口

「いますぐ診てもらえる近くの病院のを知りたい」という時は、以下の窓口で 24 時間案内を行っています。

- 相模原救急医療情報センター：042-756-9000
- かながわ救急相談センター：#7119（または 045-232-7119）

えほんだより

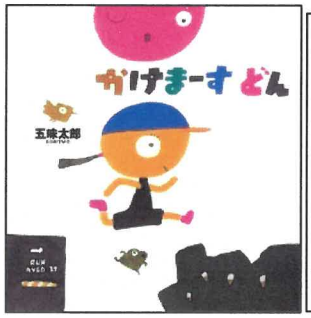


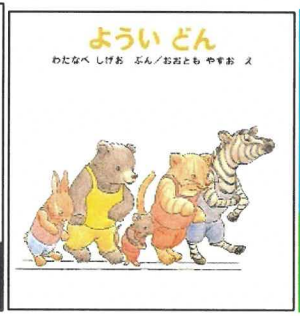
本の先生（司書）からのおすすめ本

今回ご紹介する絵本のテーマは、**「うんどうかい」**
もうすぐ運動会！もっと運動会が楽しみになる絵本をあつめました。

★0・1・2歳さんむけ★

- 『かけまーす　どん』（五味太郎/作、絵本館、2009 年）
- 『よういどん』（わたなべしげお/文、おおともやすお/え、福音館書店、1986 年）
- 『ねずみくんのうんどうかい』（なかえよしを/作、上野紀子/絵、ポプラ社、2018 年）







★3・4・5歳さんむけ★

- 『おやおやおやさい』（石津ちひろ/文、山村浩二/絵、福音館書店、2010 年）
- 『よーいどん！』（中川ひろたか/文、村上康成/絵、童心社、1998 年）
- 『さかさことばでうんどうかい』（西村敏雄/作、福音館書店、2015 年）





