11月号 りとせだより



令和8年11月　りとせ相模大野こども園
in 神奈中相模大野ビル
担当：恩田



食欲の秋・芸術の秋と様々な秋がありますね。先日は運動会がありました。友達と楽しく力を合わせる喜びや、一人ひとりの成長をみなさんと喜ぶことができました。当日は沢山の応援やご協力をいただきありがとうございました。“できた！”“やったー！”の気持ちに皆さんの拍手が大きな自信へと繋がったことと感じます。これからの成長がより楽しみですね

11月生まれのおともだち

えほんぐみ 1さいになりました　13日　かなめちゃん
21日　ひなちゃん

ぺえじぐみ 5さいになりました　9日　あかねちゃん

おとぎぐみ 2さいになりました　17日　るいくん

もくじぐみ 3さいになりました　16日　ゆづきくん



毎月行われる誕生会に、保護者の方も参加可能です！
参加を希望される保護者の方は職員までお声がけください☆

11月のうた

ふしぎなぽけっと

こんこんくしゃん



12日（木）
歯科検診のご案内

まつい歯科さんがきて
みんなの歯を診てくれます。

当日はお休みのないように登園をお願いします。



11月の行事

5日（木）遠足（4歳児）
6日（金）遠足（5歳児）
9日（月）遠足（3歳児）
12日（木）歯科検診
13日（金）南区グループ園
合同交流会（2歳児　園児のみ）
19日（木）おみせやさんごっこ
（園児のみ参加）
20日（金）司書による読み聞かせ
26日（木）誕生会
28日（土）ドッチボール大会
（4・5歳児）

☆体操活動（幼児）（火曜日）
10日・17日・24日

☆英語活動（2歳児・幼児）（水曜日）
4日・13日（金）・18日・25日

おしらせとおねがい

○ベビーカーは必ず折りたたんで、端に寄せてからお出掛けください。
○すべての持ち物に、わかりやすく　記名をお願いいたします。
○登降園の際に、QR コードをお忘れの際には、必ず職員にお声がけください。また QR タッチは精密のため保護者の方が行ってください。
登園・降園時に入室の際、忘れずにタッチしてください。
※保護者証は必ず首から下げてください。
○朝晩と日中の気温差が大きくなってきましたので、気温に合わせて衣服の調整ができるよう、着替えの補充をお願いいたします。
○自動ドアは安全確保と故障防止のため、保護者の方がボタンを押すようご協力ください。
○衣替えの季節となりました。園服は長袖を着用してください。

クラスのようす

えほん組（０歳児）

運動会では、かけっこや親子競技など、元気いっぱいに楽しむ姿が見られました！ハロウィン行事ではいつもと違う雰囲気にワクワクしながら、楽しい時間を過ごしました★たくさんの行事を通して、子どもたちの様々な表情や成長を感じることができました。



おとぎ組（１歳児）

運動会に向けてダンスや競技に取り組んできたおとぎ組さん！初めての雰囲気にドキドキする姿もありましたが、一人ひとりがそれぞれのペースで参加することができました。日々の取り組みを通して、子どもたちの成長を感じる場面もたくさんありました♫これからも、さまざまな経験を楽しみながら、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。



おとぎ組（２歳児）

身の回りのことを自分でやってみようとする姿が増えてきました。以前は服を脱ぐことはできても、着ることに難しさを感じていましたが、最近では保育者に『こう？』と前後を確認しながら一生懸命着ようとする姿が見られます。上手に着られることが出来ると『きれたよー！』と満面の笑みで教えてくれる子ども達。自分でできた喜びや自信に繋がるよう、一人ひとりの頑張りを認めながら、これからも温かく見守っていきたいと思います。



しおり組（３歳児）

運動会へのご参加ありがとうございました。“お家の人にみてもらう！”と練習を頑張った子ども達。成長した姿を見ていただけたと思います☺運動会・ハロウィンと大きな行事が終わり、１１月はお店屋さんごっこがあります。指先を使った製作でみんなに喜んでもらえるのを楽しみに作りたいと思います。遊びの様子ではブロックなどで遊んでいると『一緒にお城作ろう！』『いいよ』『ここ、これつければいいんじゃない？』など、子ども達でアイデアを出し合い、会話が広がっていく様子がみられます。揉めてしまう時もありますが、今度も子ども同士での会話や遊びの広がりを見守っていきたいと思います。



ぺえじ組（４歳児）

芋ほり、運動会、ハロウィン、スイートポテト作りと盛りだくさんな１０月を過ごし、色々な物への興味がより深くなりました。生活の中で気になることがあると、友達や保育者に伝え『調べてみよう！』と図鑑やインターネットで検索して調べ、会話を弾ませる姿が見られます。また最近では運動会のダンスをきっかけにアイドルごっこがブームです。好きな曲をリクエストし、自分で振付を考えて踊ります。時間があればいつでも音楽を流しにぎやかな日々を過ごしています。



ずかん組（５歳児）

運動会を終え、クラスの絆がより強くなったずかん組のお友だち！当番活動や遊びの中でも友だちと気持ちを伝え合ったり、考えて良い案を出したりと成長が感じられる場面が見られています。ハロウィンの製作ではハサミを上手く使い、細かな表現まで楽しむ姿がありました。出来上がるととても満足そうな表情☺お芋ほり体験で掘ったお芋を大好きな焼き芋にしてもらい大喜び★スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋と様々な秋を満喫しています



ほけんだより 11月号

令和８年11月
りとせ相模大野こども園
in神奈中相模大野ビル

昼間は暖かくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。

今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたらカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★
8 ★	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気（風）の通り道をつくり、１時間に１回、５分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。

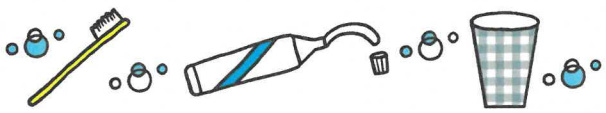




11月12日（木）は歯科健診を行います。
歯科健診では次の項目を調べます。

- ○歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- ○虫歯はないか
- ○歯垢がついてないか
- ○歯肉が腫れていないか

健診の日は、朝食後、丁寧に歯磨きをしてきましょう。



かぜの後の登園について

インフルエンザなどは、症状がすっかり治まった後も、ウイルスの排出が数日間続きます。家庭のみで「治った」と判断するのは控え、かかりつけの医師の診断を受け、許可をもらってから登園しましょう。幼児が登園できるまでの期間の目安は症状によって様々です。感染症にかかった時などは、出席停止期間をきちんと守り、二次感染が起こらないようにしましょう。



えほんだより



本の先生（司書）からのおすすめ本

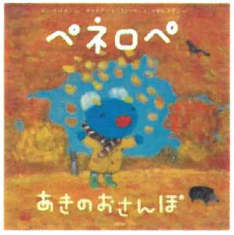
今回ご紹介する絵本のテーマは、**「もみじ」**。
今年の紅葉のみごろは 11 月。外で出会う木々の葉っぱがカラフルに色づく季節に、おさんぽが楽しくなるような絵本を集めました。

★0・1・2歳さんむけ★

- 『さわさわもみじ』（ひがしなおこ/さく、きうちたつろう/え、くもん出版、2013 年）
- 『あきぞらさんぽ』（えがしらみちこ/作、講談社、2018 年）
- 『ペネロペ　あきのおさんぽ』（アン・グッドマン/ぶん、ゲオルグ・ハレンスレーベン/え、ひがしかずこ/やく、岩崎書店、2024 年）
-







★3・4・5歳さんむけ★

- 『ばけばけはっぱ』（藤本ともひこ/ぶん、ハッピーオウル社、2012 年）
- 『おちば』（おーなり由子/文、はたこうしろう/絵、ぽるぷ出版、2024 年）
- 『もりのかくれんぼう』（末吉暁子/作、林明子/絵、偕成社、1978 年）

