



えんだより

りとせ相模大野保育園 in プラウドタワー相模大野クロス 令和8年8月3日(月)発行

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。子どもたちは、汗をかきながらも元気に走りまわって遊んでいます。水遊びも始まり、毎日気持ちよさそうに水遊びを行っています。終えた子どもたちの表情がいつも満面の笑顔に包まれています。これからもっと暑い日が続くと思いますが、暑さに負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います！

今月の予定

3日(月)4日(火)	5歳児クラス	サマーアドベンチャー
英語お泊りキャンプ		
6日(木)	避難訓練	
20日(木)	3歳児クラス	保育参観
25日(火)	4・5歳児クラス	保育参観
27日(木)	誕生会	

今月のうた

♪うみ
♪アイアイ
♪とんでったバナナ

8月生まれのおともだち

SKY 組	3人
OCEAN 組	2人
RAINBOW 組	3人

ほけんだより

～熱中症について～

連日暑い日が続きますね！これから気を付けたい事は熱中症！

〈症状〉

意識がない、高熱が続きけいれんを起こしている、意識はあるが熱が高くぐったりしている、顔が赤くぼーっとしている 等があります。

これらの症状がありもし熱中症化も！？と思ったら…

- ① 涼しい所へ移動し洋服を緩めるか脱がす。
- ② 寝かせる
- ③ 頭や身体を冷たいタオルなどで冷やす。
- ④ 水やジュース等を与える。

これらの事がとても大切になっています。

楽しい夏休み！元気に過ごして楽しい思い出を沢山作りましょう♡

