11月の園だより

令和８年11月２日発行　りとせ相模大野保育園 in プラウドタワー相模大野クロス

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。子どもたちは「そんなことはお構いなし！」と言っているかのように、元気いっぱい遊んでいます。

外にお出ると、色とりどりの落ち葉や様々な形のドングリなど、秋の自然がたくさん見つけられます。

今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。

11月の予定

12日(木)　歯科検診　・　避難訓練
13日(金)　グループ園交流(OCEAN組)
17日(火)　遠足(AURORA・COSMOS組)
19日(木)　遠足(RAINBOW組)
26日(木)　誕生日会
28日(土)　ドッチボール大会
（AURORA・COSMOS組）

寒さに負けない丈夫な体を作りましょう！

寒さから、つい、お子さんに厚着をさせていませんか？子どもたちは、寒空の下でも元気いっぱい走り回っています。厚着をすると、思うように体を動かす事が出来ないだけではなく、体温調整機能を養う事が出来なくなります。また、子どもは大人より体温が高く汗をかきやすいので、普段の服装は薄着を心掛けましょう。手洗い・うがいも忘れずに行いましょう。

服装選びのポイント！

○薄手の衣服を重ね着しましょう
厚手の物を１枚着るより、薄手の重ね着の方が保温性が高まり動きやすいです。

○下着を着ましょう
下着は、保温性・吸湿性を考えると、綿100%の素材で、体に合ったサイズのものを選びましょう

○着脱しやすい衣服を選びましょう
伸縮性のある服や、前後が解りやすい衣服を選びましょう。

【お願い】
・コットのシーツを冬用(青いシーツ)に変更をお願いします。
・幼児クラスは長袖スモックでの登降園をお願いします。
・12日(木)は園にて歯科検診がありますので、できるだけお休みをしないようご協力お願いします。

Happy Birthday

SKY組　2名
OCEAN組　1名
AURORA組　1名
COSMOS組　1名

今月のうた

・ふしぎなポケット
・コンコンくしゃん
・やきいもグーチーパー