

7月号

り と せ だより

令和2年7月
り と せ 相 模 大 野
保 育 園



行事予定

- 7日(火) たなぼたまつりたいむ
- 13日(月) プール開き → 14日(火) 水あそび始まり
- 15日(水) 避難訓練(地震)
- 27日(月) 乳児内科(建診)
- 30日(木) りとせハッピーデー(誕生会) ♥
- 6日(月), 20日(月) 体操教室(ほ・い・じ・ていようぐみ)
- 10日(金), 31日(金) 英語教室(つき, ほ・い・じ・ていようぐみ)

熱中症にならないための生活ケア

- ① 外あそびでは、必ず帽子を!
外での活動や外あそびの際は必ず帽子をかぶりましょう。免疫力の低下など、様々な害をもたらす紫外線の予防にも効果的です。
- ② 日差しが強い時間帯の外あそびは控える!
日中、日差しが強い間は外あそびをなるべく控え、外で遊ぶ時は、こまめに休憩をはさむようにしましょう。

③ 水分補給は、しっかりと!

脱水症状を起さないためにも、水分はこまめにとりましょう。普段の水分補給は、水やお茶、麦茶で十分です。イオン飲料などは、砂糖が多量に入っているものもあるため、汗をかいた時だけにしましょう。
↳ 保育園でも、朝・おやつ時や活動前後、給食時、午後おやつ時、夕方...とこまめに水分補給につとめています。

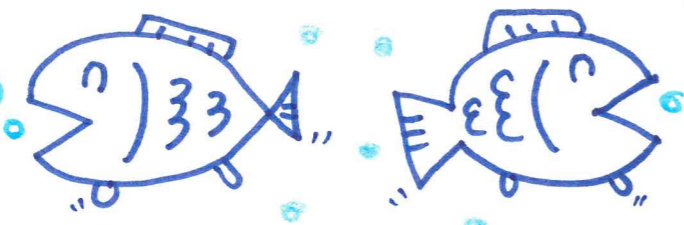
④ 通気性・吸水性のよい服を!

通気性がよく、汗をよく吸う素材の服を選び、熱がこもらないようにしましょう。
↳ 汗をかいた際は、着がえまので、保育園の着がえを多めに準備をお願いします。

⑤ 室内の温度調整が大切!

熱中症は条件がそろえば室内でも起り得る。エアコンを上手に使い、遊んでいる時は、27℃、お昼寝の時は、ドライにして27℃~28℃くらいにするなど、こまめな調整が大切です。→ 保育園でも、こまめに調整しながら、環境を整えています。

みずあそび



7月13日(月) プール開きをします。今年度は、残念ながら大きいプールで思いきり水しぶき!!とは、できませんが、水あそびをプールの中で楽しみます。各クラス毎に、曜日や時間を決めて、密にはらばいよう少しづつ遊ぶようにします。(消毒も、行います。)持ち物や水あそびカードなど、お手紙を後日、西配布します。詳細は、お手紙をご覧ください。

みずあそび前のチェック!!

- お熱は、ありませんか。
- 鼻水や咳は、出ていませんか。
- 皮膚に異常は、ありませんか。(皮膚にぶつぶつやじゅくじゅくは、ありませんか。)
- 目の充血や目やには、出ていませんか。
- 耳だれは、出ていませんか。
- 夜は、ぐっすり眠れましたか。
- 朝ごはんは、食べましたか。
- いっもどおり、元気いっぱいですか。



くらすっくん

7月のうたは、「きらきらぼし」「しゃぼん玉」です。
きらきらぼしでは、手をきらきらさせて、おほしさまに
変身して楽しんでください。
おうちでも一緒に歌ってくださいね♪

花ごみ

梅雨と夏の合間の季節、気候の変化が大きい季節となりました。汗をかいたら着替えたり、水分補給をこまめに摂るなどして、お子様たちの体調管理に気をつけながら今月も楽しく過ごしていきたいと思っております。

そらみでの新しい生活に慣れてきたお子様たち。
朝の会では、お名前を呼ばれて「はい!!!」と元気に
手を挙げて返事をしたり、今日の歌や朝のうたを歌って
います。あそびでは、お友達が絵本を広げ読んでい
るところへ近づいて、一糸帯(指差し)したり、「おー!!」と声
をあげおしゃべりして盛りあがっている姿が見られるよ。
お友達との関わりが広がっています。
また、七夕の製作では、のりや絵の具を指先につけて、三角
フなぎやスイカの飾りを作ってました。不思議な感覚に
触れて、手紙を見つけたら、ペタペタと楽しんでいました。
少しずつ「初め」の楽しいことを体験してほしいと思っております。
7月から始まる水あそびも元気に楽しみたいと思っております。

お♡ね♡が♡い♡
①汗をかいて着替える機会も多くな
ります。着替えの補給を確実
にお願ひします。
②朝おやつも、メニューによりエプロン
がほしいと思います。お支度の際
お手紙ですがエプロン口の
3セットをカゴに
ご利用ください。
そらみ 高橋 須田

つきごみ

暑い日が続き、日に日に夏を感じるようになってきました。
6月に入り、たくさんのお友達が登園してきました。
いちごジュースにぎやかにたつつきごみさんです。
あちこちで元気な声が聞こえてきます。
お友達と関わることも増え、おもちゃの貸し借りでは
「かして」「どうぞ」「ありがとう」などのやりとりも
できるようになってきました。
7月は、水遊びなどの夏ならではの遊びも
取り入れ、子どもたちの体調に気をつけてながら
楽しく過ごしていきたいと思っております。



おたんじょうび おめでとう!!

- ひかりごみ★1さいにはりまいた。
16日★ れいかくん♡
30日★ やまぎとくん♡
- そらごみ★2さいにはりまいた。
2日★ ゆうせいくん♡
23日★ そうごくん♡
- つきごみ★3さいにはりまいた。
11日★ めいごちゃん♡
21日★ あおいくん♡

7月たんじょう

梅雨入りして太陽がでたり、
かくれたり、雨が降ったり、気候の
変化の楽しい季節となりましたね。
少しづつ子どもたちの元気な声が増えたり
保育室も玩具たちも喜んでます。
友だち同士一緒にあそぼう!「今度〇〇して
あそぼう!」など声をかけあそぶ姿が
見られます。粘土・お絵かき・おまここと・ブロックなどよいおもちゃ
あそびを見つけて夢中になっています。「はじめのことたくさんありますが
子どもたちの吸収力に日々、驚かされています。やってみよう!」と
のハローが集まると力は無限大!! 私たちも日々、全力で向きあ
いきたいと思います。
★願ひ届いた飾り★
みんまで育てている野菜たち!
お日さまとみんなの水やりで
ぐんぐん生長しています! スキなた
とまとをみて、「わたしより大きい」と
比べっこ!! まらば実がなる!! と
大発見です! もうすぐ赤くなるかな?
と楽しみのおもちゃたち! たすも少
実がなり始めました。「花が咲いた
とこにできるんだね」と気づき
ありましたよ☆

ほいくえんから

元気なお友だちの顔が集まり始めて
1ヶ月が経ち、嬉しく思います。
保護者の皆様には、日々の保育に
ついて、ご協力いただき、感謝して
おります。
新しい生活様式・3密など
ひき続き守り、考えながら、安心
安全に楽しく遊びたいと思っております。
行事の日時変更や規模の縮小
など生じますが、今この時期、この
年齢にしか経験、体験できない
ことを大切にして、園生活を過
していただけるよう、職員一同、保育に
まいります。よろしくお願ひいたします。

ひかりごみ 7月

梅雨はまだ続いています。子どもたちは、汗をいっぱいかきながら夢中
に遊ぶ姿を楽しんでいます。7月は七夕です。ひかりごみのお友だちは
どんなおねがいをするのでしょうか... 担任3人の願ひは、「ひかりごみのお友だちが
すくすくと元気いっぱい育ちますように!」です!! 心からが夏本番です!! 七夕に
合わせた水遊びも始まります。子どもたちの体調の変化に気をつけてながら
今月も楽しく、元気に、ほいほい過ごしていきます。お山お山、山下お山、落ちこみ
★お願ひ★ お子様同士の角虫の合いが増えたいため、爪は短くして
いたいただきます。お願ひします。
★お子様のお名前を必ず記名をお願いいたします。
6月の、おたんじょうびのおともだち
きまぐらだちん、まゆりゆきん、こいつおはるん
つきごみはるか、こみあは!! おめでとう
こさす

7/1 (水) より ましごみに新しいお友だち
「りくくん」元気で優しい男の子です。いっぱいあそぼうね。