



# りとせ

## 8月号 だより



★令和3年8月号・りとせ相模大野こども園★

夏本番がやってきました。水に触れることが、いい季節です。

感染症もあり、今年も園庭に大きなプールを出して中での水あそびで、子どもたちの元気な声が聞かれます。夏にしか体験できないことを楽しんでもらいたい。同時にマスクをしての生活もあり、熱中症には、十分に気を付けて過ごしたいです。

戸外では、こまめな水分補給や帽子をかぶったり、室内では、こまめな水分補給に加えて室温管理（27度～28度が適温といわれています）をしながら、快適に過ごせるように、体調を整えましょう。

### 行事予定

- 10日(火) 避難訓練 地震→火災
- 26日(木) りとせハッピーデー
- 31日(火) 内科健診 (0歳クラス)
- 体操教室 ... 2日, 23日, 30日(月曜日)
- 英語教室 ... 6日, 20日, 27日(金曜日)
- 8月のうた ... アイアイ・うみ

各クラスのようすです。どんな遊びをしているのかな？

### ☆ひかりぐみ☆

子ども達の出来事に色どら水、笑ったり泣いたり、毎日です。夏の暑さにも負けずたくましく育つ子どもがほしい!! けれど、子ども達の環境に配慮することも... 昨日できなかったことが今日できるようになるひかり組さん。その成長に、お友達の笑顔、お母さんの笑顔、先生たちの笑顔が、子ども達の成長を支えている。ほほえましい場面や絵本の読み聞かせでは、ゆとりと時間の流れ、子ども達は心地良さを感じ、絵本が楽しいと思えるように。日常的にくり返される行動に子ども達は成長を重ねているのだと思います。この年齢での経験は、たくましく育つことに大きく関係していると思います。

### ☆そらぐみ☆

ようやく長い梅雨が終わり、暑い夏の季節がやってきました。暑さにも負けず、たくましく育つ子どもたちは、元気いっぱいです。お部屋で過ごすことが多かった7月ですが、身体をたくさん動かして遊びました。友達との関わりも見られ、一緒に同じ遊びをして、笑い合ったり見ていてとても楽しかったです。8月は、夏ならではの水遊びを思いっきり楽しんで、いけたらいいと思います。そして熱中症には、気を付けていきたいです。

### ☆ほしぐみ 8がつ☆

あっという間に8月がやってきました。子どもたちは、暑さにも負けず元気いっぱい! 水遊びも始まり、「気持ちいい」「水遊び楽しい!」という声が聞こえてきます。また、水鉄砲でお友だちとかけ合って遊んだり、水のお料理をした、楽しそうな姿もみられました。8月は子どもたちの疲れも出やすい季節です。水分補給や休憩を十分とって、体調管理に努めていきたいです。

### ☆つきぐみ 8月☆

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきましたね!! 汗をかきながら毎日暑さを吹き飛ばすくらい元気に満ち溢れているつきぐみのお友だちです! 8月はサンサンと照らす太陽の下で思う存分、水あそびを楽しみたいと思います。こまめに水分補給をして参ります。

# こじぐみ

ジリジリとした暑さが感じられる季節となりました。無事に、プール開きが行われ、水の冷たさや心地よさに触れ、開放感を味わいながら、水あそびを楽しんでいます。又、活動を通して、衣服をキレに置き管理し、靴を並べるなど、整理整頓を意識する姿が増え、アリス祭りのご協力ありがとうございました。

お母さんやお父さんは、子どもたちの手がかわり、とて華やかにはしゃいで、お母さんの丸刈りは自分たちではお母さんで切り、お父さんで滑らせ上手に切っています。これから夏本番とはなります。熱中症に注意しながら子どもたちと様々な経験を重ね、思い出作りをしていけたらと思います。宜しくお願い致します。

# たいようぐみ

毎日暑い日が続いていますが、たいよう組も子ども達の活気が暑いです。8人しかいないですが、常に20人ほどいるのではないかと感じられるくらい見張りができます。先日お泊まり保育がありました。英語を学び、英語のミッションに挑戦し、同じ部屋で2日間を過ごした事で団結力が増えました。また、一歩成長した瞬間でした。入浴は、大浴場でしたので、泳いだり潜ったり大盛り上がりでした。最近、スライム作りがブームです。遊ぶより、作る工程が好きで、楽しみながらやっています。

また、日課の製作では、水彩画や立体製作に取り組んでいます。



## 8月うまれのおともだち おめでとうございます!!

ひかりぐみ♡1さいになりました

- 19日・けいたにさん
- 27日・ゆうとさん

そらぐみ♡2さいになりました

- 7日・りっかさん

つきぐみ♡3さいになりました

- 12日・りゅうのすけさん
- 16日・たつさん

ほしぐみ♡4さいになりました

- 19日・ひなのさん
- 28日・けいたにさん
- 30日・えみりさん

にじぐみ♡5さいになりました

- 3日・(こ)ほのかさん
- 11日・あかりさん
- 12日・たつさん
- 19日・りくさん
- 28日・みおりさん

## ほしぐみの おはなし

### 熱中症...

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。

日射病は、戶外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

症状として... **日射病**は、顔が赤く、呼吸が荒くなり、皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

**熱射病**は、顔が青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

### なぜ、子どもは熱中症になりやすいの？

子どもは、体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすく、また衣服の着脱や水分補給を一人で行うのが難しいため、容易に熱中症になりやすいです。

### 予防のポイント

- ① 日中は、帽子をかぶって、外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるため、散歩はできるだけ涼しい時間を選び、短時間で切りあげましょう。
- ② プールや水あそびなどの水辺での遊びでも、30分毎に日陰で休息をとり、水分補給をしっかりとしましょう。
- ③ 肩が隠れる吸湿性、吸水性に優れた服を選び、汗をかいたら、こまめに着がえましょう。

### 水分補給...

大人の体は、7割近くが水分です。乳幼児は、さらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。こまめなポイントです。起床時、睡眠前、入浴、運動の前後、汗をかいた時などこまめに補給しましょう。

## おねがいとおしらせ

- ★持ち物には、全てわかりやすく記名をおねがいします。
- ★緊急事態宣言が発令されました。引き続き、検温、手指の消毒など、ご協力をおねがいいたします。

