



り と せ 11月号 だより



★ 令和3年11月 ★ りとせ相模大野こども園 ★

街の中の樹木が、毎日に色づき始め、少しづつ葉を落としています。これから寒暖をくり返しはがら、寒い季節に向かっています。深まる秋の中へお散歩に出かけ、色づいた落葉や木の実など自然を見て触れて、じをめたにかくしたり、伸び伸びと元気いっぱい体を動かして遊んだり、これから迎える寒い季節に向けて、丈夫な体をついていきたいと思います。



ほけんのおはなし

11月はからだに関する記念日があります。普段の生活を見直しましょう。

11月8日は、「いい歯の日」

11月16日にまっい歯科医院のまっい夫主による歯科健診があります。大きなお口、あけられるかな。

11月9日は、「いい空気の日」

寒くなって暖房を使い始める時期になりました。かぜの流行を防ぐために、1時間に1回は窓を開けて換気しましょう。上手に換気するには、風が入っている窓ともうひとつ、できるだけ遠い対角線にある窓を開けて、空気の通り道をつくり、風の流れを利用しましょう。

11月12日は、「いい皮膚を守ろう」

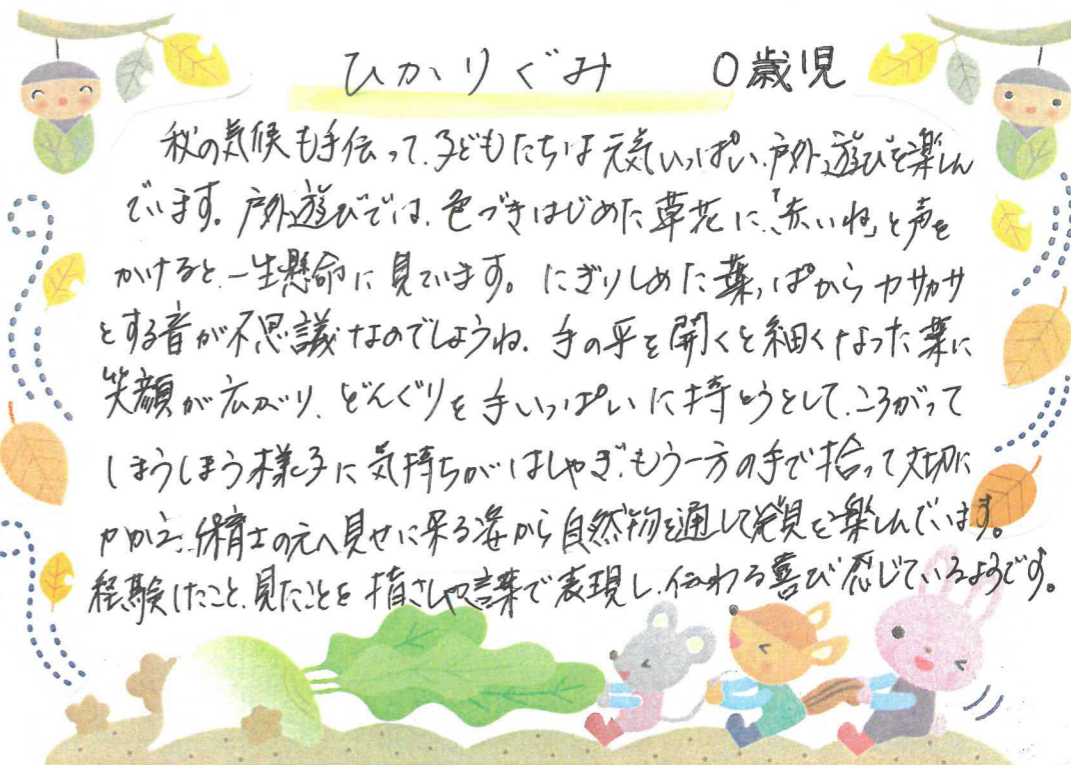
気温が下がると温度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂めがり、登園前には、しっかり保湿をして、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

毎日ぎゅっとしていまいか。

子どもは、いつでも「いい子の日」毎日1回ぎゅっとして、心の元気を満たんにしましょう。

くらすっうしん

各クラスでの活動はほらほら、異年齢交流を楽しんでいます。にじみさん、たいようさんには、ほしめさんとお散歩へ出かけたり、お昼寝明けには、コットの片付けや着がえなど、お手伝いに来てくれています。ひかりさん、そらさん、つきさんには、お散歩交流を楽しんだり、おやつと一緒に食べたり、仲良くしています。

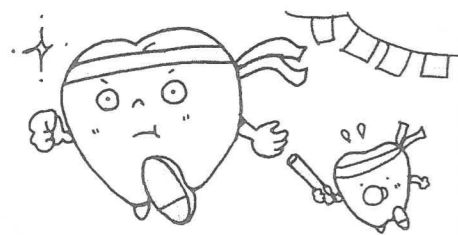


ひかりぐみ 0歳児

秋の気候も手伝って、子どもたちも元気いっぱい、お散歩を楽しんでいます。お散歩では、色づきはじめの草花に「赤いね」と声をかけると、一生懸命に見ています。にぎりめした葉、ぽかぽかサと音が不思議なので、手の平を開くと細くはたき葉に笑顔が広がり、とくりに手いっぴいに持ちとり、お散歩して、お散歩の様子に気持ちいっぱい、もう一方の手で拾って、お散歩の、保育士の元見せにみる姿から自然物通し発見と楽しんで、経験したこと、見たこと、指さし言葉で表現し、仲わる喜びを感じている様子。

乳歯からむし歯のない歯に

乳歯は、個人差もありますが生後6~7か月頃からはえ始め、3歳頃には乳歯がはえそろういます。そして6歳頃には今度は永久歯がはえ始めます。永久歯がすべてはえそろうまでの間、乳歯には大切な役割があります。それは、食べ物をよくかむ機能を育てること、話す時に正しく発音すること、また永久歯を正しくはえる場所に導くことなどです。乳歯のうちから、しっかりとケアをして、健康な乳歯を保つようにしましょう。



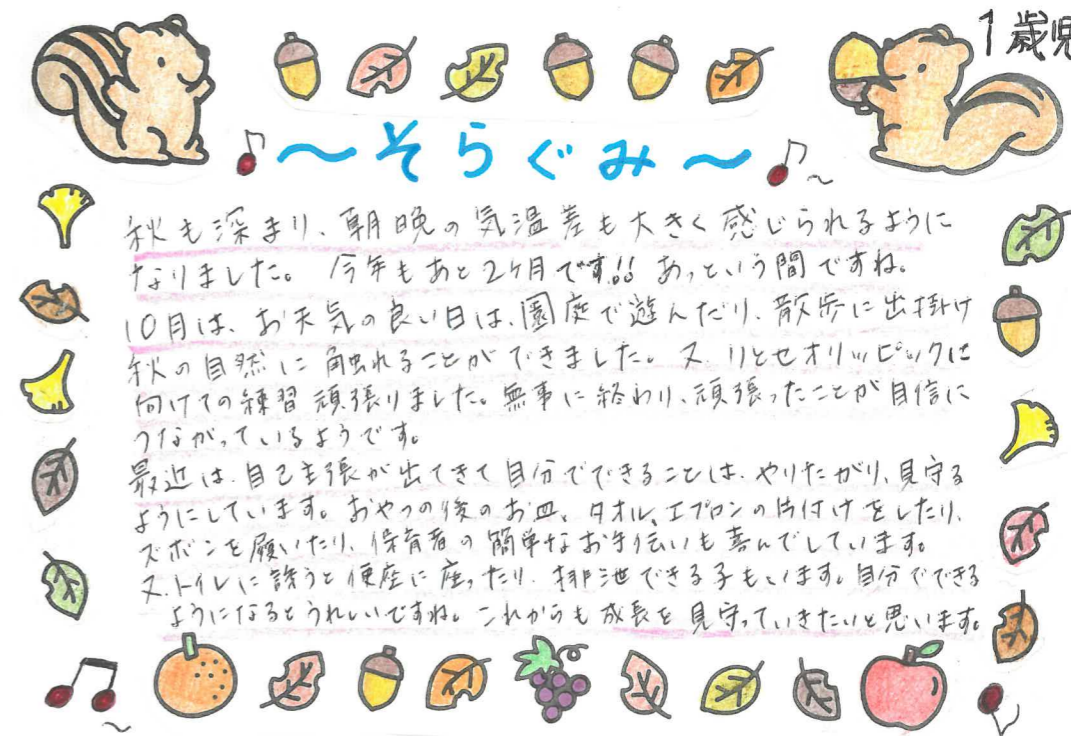
健康な歯、口のための生活習慣

時間を決めて
だらだらと食べ物を食べないこと。おやつなども時間を決めます。

モクモク
食べ物は、ゆっくりとよくかんで食べるようにしましょう。

食べたらみがく
食後や寝る前には、歯みがきをします。特に、寝る前の歯みがきは丁寧に行います。

①健康な歯と口、あごの発達のためには、外遊びなどで体を元気に動かすことも大切です。



1歳児

～そらぐみ～
秋も深まり、朝晩の気温差も大きく感じられるようになりました。今年もおお2ヶ月です。あ、この間ですね。10月は、お天気のいい日は、園庭で遊んだり、散歩に出掛け秋の自然に角虫をこぼすことができました。又、りとせオリビエックに向けて練習頑張りました。無事に終わり、頑張ったことが自信につながっているようです。最近、自己主張が出てきて自分でできることは、やりたがり、見守るようにしています。おやつのお皿、日お、エプロンの片付けをしたり、スポンジを履いたり、保育者の簡単なお手伝いも喜んでしています。トイレに踏うと便座に座ったり、お砂池で遊ぶ子もいます。自分でできるように頑張っている様子。これからも成長を見守りたいと思います。

つぎぐみ 11月 2歳児
 日中のほかほかとしたお日さまがより温かく
 感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の
 気配が深まる頃となりました。たくさん
 体を動かして、寒さに負けないようにしたいと
 思います。また11月は、園庭あそびや
 散歩に行く機会を増やしたいと
 思っています。11月もみんな元気
 いっぱい過ごしていきましょう♪

11月 ほしぐみ 3歳児
 公園の落ち葉が、赤や黄、オレンジへと姿を変え、
 お散歩が一段と楽しい季節になりました。
 時計の針を見て動ける様に、時計の針がいくつに
 なったらお片付けをすると約束をして遊び、次の
 活動への時間を伝えられると、子ども達から
 「お片付けは、数字がいくつで片付けるの？」と子
 ども達から自主的に出ています。
 11月も、戶外遊びを通じて、沢山の秋を
 感じていきたいと思ひます。

行事予定

- 9日(火) 避難訓練 おやつ時~地震
- 16日(火) 歯科健診 (14:30~)
- 25日(木) リセハッピーデー (誕生会)
- 30日(火) 内科健診
- 体操教室 (ほし、にじ、たいようぐみ)
1日・8日・15日・22日・29日
- 英語教室 (つき、ほし、にじ、たいようぐみ)
5日・12日・19日・26日

11月 にじぐみ 4歳児
 公園の木々や落ち葉の色が赤や黄色と秋らしく変わリ
 この時期の天気が爽やか、どんぐり拾いで遊ぶ季節にはまりのね
 リセオキセンを通じて、仲間を応援し励まし姿や協力して
 取り組むことが楽しく、一周の成長を子ども達に
 散歩に出ると、日の丸の旗を指して「見てー!! ジャパンデー」と
 教えてあげます。英語教室で習った単語 (Japan, Comeback, Overthere)
 は、時と場合に合わせて自然と口に出ることで又経験を重ねて
 身につけていくことが大切です。お楽しみ会も、心に残る。最近の
 (じ組)の旅行は、おひらきに合わせて作られた「おひらき」で
 帰りの会の際に「ヤッハイ!!」という声が聞こえ、保育者がおひらき
 弾をノリノリにゆらゆら揺らします。

外はすっかり秋ですが、たいようぐみは半袖と夏バテで過ごすことが多く、いつになったら秋
 になるのでしょうか?先月より、新しいお友達が増え仲間入りしました。心優しい男
 の子です。新しいお友達が登園した初日、みんな緊張気味でしたが、椅子
 の座り方から足の方向まで丁寧に教えていたことに驚きました。リセオキ
 センに向けて力をいれ、組体操本番直前にフォーメーションが大きく変わリ
 戸惑いながらも、それでも子ども達は自分達でやりなよと練習を重ね
 ました。子ども達の力を信じ見守っていました。見守る事で子ども達の
 個性の役割、主体性、信頼、見守る事が出来た。頼もしい
 姿を見せてくれた子ども達には感謝です。最
 近、日課として一つの絵から
 文章が指しているものを探る視覚探求を楽しんで
 います。知育(とも)、自分で考え行動する事にもつな
 がっています。

おねがい・おしらせ

戸外活動する際にジャンパーを着用します。フードやひもがついていないジャンパー(上着)をご用意ください。また、記名を大きくわかりやすくお願いいたします。

Happy Birthday ♡ ♡ ♡
 おたんじょうび おめでとう
 2さいになりました!!
 そらぐみ ♡ 6日 ♡ ひなたこさん
 4さいになりました!!
 ♡ 23日 ♡ たかひろさん
 (ほしぐみ) ♡ 29日 ♡ けんごさん
 ♪ リセハッピーデー ♪ 11月 25日(木) です ♪

5さいになりました!!
 ♡ 10日 ♡ ねねさん
 ♡ 24日 ♡ りおさん
 ♡ 26日 ♡ しょうきさん
 ♡ 29日 ♡ りょうたさん
 ♡ 30日 ♡ はるさん

園の駐車場は、原則使用できません。ご兄弟のいるご家庭のみとさせて頂いております。近隣の駐車場をご使用いただくなどご協力をお願いいたします。
 11月1日~30日まで、相模大野予ステーションスクエア 4F AB館連絡通路にて、4歳児にじぐみ(ぬり絵)、5歳児たいようぐみ(大きいおぼえ何にでも)をテーマに展示されています。是非、ご覧ください。