



しましぐみ 3歳児  
 待ちに待った梅雨明けに、うれしそうな  
 子どもたちのいよいよ夏本番がやってきましたね。  
 夏の暑さにも負けず、毎日元気い。は、い、の、声、が  
 お部屋に響き渡っています。お月は水あそびが  
 あったり、りとせ祭りがあったりと楽しめか  
 たくさんありますね♪ 熱中症対策も  
 きちんと行いながら、今日もみんなと楽しく  
 過ごしていきたいと思います!

つきぐみ 2歳児  
 いよいよ本格的な暑い夏がやってきましたね。子どもたちは、暑さにも  
 負けず、毎日元気い。は、い、の、声、が、お、部屋、に、響、き、渡、ら、れ、て、い、ま、す。  
 さて最近の様子ですが、つきぐみの子どもたちは、歌をうたうことが  
 大好きで朝の会では、子どもたちの方からリクエストがあり、たくさん歌をうたっています。  
 外で「今日は何する?」と聞き、その日の活動を楽しくしています。7月は、雨の日が続いたので  
 室内で好きな玩具を遊んだり、室内でも体を動かそうとリトミック、体操などをしました。  
 8月は、水遊びを中心に夏ならではの遊びを楽しんでいただけたいと思います。トイレットトレーニングも進  
 んでいます。トイレで排泄できる子が増えました。あこがれのピシッがはけるようにトイレを誘  
 うています。では暑い夏でも、体調には十分に気を付けて元気に乗りこませよう!

ほけんの  
おはなし  
 熱中症かも... と思ったら...

- ①このような症状はありますか。
  - めまい、立ちくらみ □ 顔色が悪い
  - 吐き気、嘔吐、頭痛 □ 呼吸がおかしい
  - ふらつく、転倒する、座りにむ、立ちあがれない
  - からだに触ると熱い
- ②名前を呼ぶ返事ができるか。意識の確認

あこがれ 1歳児  
 お日さまがキラキラと照り出す  
 やさしい大合唱が始まりました。  
 汗びしょりになりながらも、子どもたちは元気  
 いっぱい遊んでいます。熱中症に気を付け  
 ながら元気いっぱいの夏を過ごしていきたい  
 と思います。

ひかりぐみ 0歳児  
 暑い毎日ですが、ひかりぐみのお友だちは暑さばんて  
 何のそのおなかすいてあ〜と元気な声で知らせて  
 くれて、もりもり食べています。〜〜〜〜〜  
 増えてお名前を呼ばれると上手に手をあげて、にっこり  
 しつたり、お友だちのかまど、「は〜い」と手を挙げて得意顔の  
 ひかりぐみさんです。遊びの合間に沐浴も楽しんでます。  
 絵本が始まると先生の前にちょこんと座ったり、「きらきら」と  
 うたや絵本のリズムに合わせて手を動かして、嬉しい成長で  
 あふれています♪

- ③ 応急処置
  - ・ 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、体を冷やす。
  - ・ 湿らしたタオルでからだを拭いて、うちわなどであおぐ。
  - ・ 氷のうなどで、首の両脇、わきの下、足のつけ根を冷やす。
- \* 水分を補給する  
 自分で飲めない場合は病院へ!!  
 1度にたくさん水分を与えると吐いて  
 しまうことがあります。少量の水分を  
 数回に分けて与えましょう。  
 経口補水液があればいらほんよい  
 です。
- \* 症状がよくなっているの  
 確認をする  
 よくならない  
 ↳ 病院へ!!  
 よくなってきた  
 ↳ 安静にして  
 ようすをみましょう。

おたんじょうび  
おめでとう♡



そらぐみ ♡ 19日 けいたさん  
 ♡ 27日 ゆうとさん  
 2さいになりました!!  
 つきぐみ ♡ 7日 りっかさん  
 ♡ 3さいになりました!!

しましぐみ ♡ 12日 りゅうのすけさん  
 ♡ 16日 なつさん  
 4さいになりました!!  
 にじぐみ ♡ 19日 ひなのさん  
 ♡ 30日 えみりさん  
 5さいになりました!!

たいようぐみ ♡ 11日 あかりさん  
 ♡ 12日 なつさん  
 ♡ 19日 りくさん  
 ♡ 28日 みおりさん  
 6さいになりました!!