



り と せ 11月号 だより



令和4年11月 〽️ りとせ相模大野子ども園 〽️

おしらせ

日頃より当園の保育・教育につきましてご理解・ご協力いただきまして、ありがとうございます。

登降園時、お子さんの体調など伝達事項を確認させていただくため、保育室前にて、少々お待ちいただく場面が生じてくるかと思っております。しっかりとご挨拶がての登降園対応をさせていただきます。お時間がある中、申し訳ございませんが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

あちらこちらで、秋のたよりが聞かれるようになってきました。朝夕の肌寒さは、なかなか体にくたえませんが、日中は、日差しが出てほっこりします。

少しずつ深まる秋の中、散歩へ出かけ、落ち葉や木の実など、自然を見て触れて、じあてたかくしたり、「どんぐり見つけたよ〜」と持ち帰ってきたお土産を見せてくれたり、そんなかわいい姿にも、じあてたかくたります。

運動会を終えて、ひとまわり成長した子どもたち。ひき続き、伸び伸びと元気いっしょに体を動かしてあそび、食事・睡眠をしっかりと、これから迎える寒い季節に向けて丈夫なからだをつくっていきたくと思います。

11月 ひかりぐみ 0歳児

落ち葉が赤や黄、オレンジと姿を変えお散歩が楽しい季節になりました。先月行われた運動会では、かけこや体操を通して、成長した姿を見せてくれた、ひかり組の子どもたち。最近では、「○○ちゃん、○○くんはどこ？」と聞くとき、そのお友だちを指差したり、「バイバイ」「ワンワン」などの簡単な言葉でコミュニケーションを楽しんだりと新たな成長を見せてきています。一日の活動の流れも分かるようになり、「おもちゃをいじってね」と声を掛ければ、落ちていたおもちゃを拾っておもちゃ箱まで入れにやり、食事の時間には、自分で椅子を降り、エプロンを付けようとします。これから何かお母さんのことを言おうとするのか、少しずつ理解し始めている子どもたちの姿に、関心と感動を覚えています。子どもたちとコミュニケーションをとりながら過ごす日は、私たちの最大の楽しみです。寒い日が多くなってきました。体調管理に気を付けて、これからも楽しんでいきたいと思っております。11月もよろしくお願いいたします。

保健のおしらせ

かぜに気を付けましょう

気温が急に低くなったこともあり、当園でも咳や鼻水が出る子が増えてきています。手洗い、うがいなどをしていても集団生活の中では風邪を完璧に防ぐことは難しいです。そこで、風邪を引いてしまったときの対応方法をまとめました。

- ①こまめに部屋を換気する。空気中にウイルスなどが舞っているかもしれません。
- ②部屋を乾燥させない。湿度が十分であればウイルスの活動を抑制できます。
- ③こまめに水分補給をする。発熱していると身体の水分が奪われてしまいます。
- ④寝苦しいときは豆乳を上げる。呼吸がしやすくなります。
- ⑤汗をかいたときはすぐ着替えさせる。その時にすると身体が冷えてしまいます。
- ⑥消化のよい食事を与える。お粥や、うどん、すりおろしたりんごなどがおすすめです。



※食事や水分がとれない、機嫌が悪くぐったりしている、症状が長引くなどの場合は病院を受診しましょう。

スキンケアについて

気温や湿度が低くなり、肌の乾燥が気になる季節になりました。子どもの皮膚は大人に比べて薄く、皮脂の量も非常に少ないので肌のトラブルを起こしやすいです。最近では、日頃からスキンケアを行うことで、湿疹やアトピー性皮膚炎といった皮膚疾患だけでなく、食物アレルギー等のアレルギー疾患を予防する効果が示唆されています。

スキンケアのポイント

- お肌泡立てせっけんで優しく洗う。
- 保湿剤で保湿する。：入浴後は特に乾燥しています。長時間外出する前や寝る前も保湿するとよいです。保湿剤の量は右図の1FTUを大人の両手の平分に広げるイメージです。
- こまめに爪切りをする。：爪で肌を傷つけないようにしましょう。



11月 くらこり

1歳児

日中の「ぽかぽか」として「お日さまが」より日陰が感じられるほどの朝晩の冷たい。晩秋の気配が深まり頃と取りまわす。

最近の「とらこり」は「かして」の言葉が玩具の貸し借りの際に出るようになってまいりまわす。また、遊びの中で「かして」と手を繋いで遊ぶ。共通の好きは遊びを話して遊ぶ。楽しい遊びがまた見られる。

今月も様々な活動を通して、子どもたちの成長を見守ってまいります。



2歳児 つきぐみ

戸外遊びでは、「コンパニオン」と自分のいる場所
 とお友達に伝え、おいかげ、ことごとくお友達と遊ぶことが
 楽しいつき組さん。まほうの杖やどんぐりを両手に、おにいに
 拾い集め、いろいろなお話を聞かれます。子ども達も
 季節の変化に気づき、笑顔をみと目がキラキラと輝いています。
 絵本の読み聞かせでは、長年お世話になっている絵本を見て、お話を
 聞いて、「お話を聞かせるよ」と言葉や行動で表現。いろいろなこと、次の日には遊び
 に取り入れ、この遊びへとつなげていきます。お友達のお友達が
 歌い出ると、周りいた子ども達も一緒に歌って大合唱!!
 日常の出来事の一場面を、絵本を通して、共感し合ったり、
 とびきり楽しんでいる様子。体調の変化に気づいて、
 散歩や戸外遊びを楽しみたいと思います。
 寒暖差の季節、調節しやすい衣服をご用意ください。

にじぐみ 4歳児

先日行なわれた運動会では子
 ど達の個性をひき出した演技を見せ
 ることが出来たばかりです。子ども達との
 日々意見を出し合いながら練習を重ね
 ねました。練習を重ねる度に、子ども達が団結し、子ども達
 の力を
 けで出来る様になっていく姿、互いに褒め合い、自信を繋
 がっていく瞬間、成長していく過程を間近で見ることができて幸せでした。
 子ども達は言葉や行動に変化が表れる様になりました。今まで一
 で取り組んでいた事に仲間を誘い合ったり取り組む様になりました。それは、
 活動だけでなく遊びの時もです。仲間の大切さと仲間と取り
 組む時の大切さがあることが、子ども達の日々の生
 活に入ってくる影響している様です。ますます活気がでてきています。

- ### 行事予定
- 9日(水) 避難訓練 (おやつ時・地震)
 - 10日(木) 歯科健診 (10:00~12:00)
 - 15日(火) ぶどう大野南保育園交流会 (つきぐみ)
 - 15日(火) 消防署見学 (にじぐみ)
 - 16日(水) 消防署見学 (たいようぐみ)
 - 17日(木) 園外遠足 (ほしぐみ)
 - 21日(月) 谷口台小学校6年生交流会
「遊んで学ぶ」イベント交流(たいようぐみ)
(ステーションスクエア屋上にて)
 - 22日(火) 遠足 (たいようぐみ)
 - 24日(木) リとせハッピーデー (誕生会)
 - 29日(火) 遠足 (にじぐみ)
- * 3・4・5歳児の遠足場所など
詳細は、後日お知らせします *

ほしぐみ 3歳児

月に感じられる風も涼しから冷たさになり、少しずつ
 冬の訪れを感じる頃。寒さを吹き飛ばすかのように元気
 いっぱい遊ぶ子どもたち。先月の運動会は大成功だったゆえ
 様々な理解と協力をし、頂きおかげさまで、
 子どもたちの自信につながり、とても良い経験に
 なりました! 11月は楽しい遠足があります
 運動会の経験を通し、より気持ちも成長した
 ほしぐみさん。みんなが思い出を作り
 こねからもう明るく楽しく過ごしたいと思っております。

たいようぐみ 5歳児

朝夕の空気は冷たく、季節はすっかり秋です。
 運動会という行事を終えた子どもたちは、戸外
 遊びや、どんぐりなどの木の実は集める自然物遊びや
 「だまさんがくもど」集団ごっこ遊びが人気です。
 室内では、ラモーターブロックで様々な作品を作り、その作品を
 使ってごっこ遊びをしたり、くみくみスロープでオリジナルのコースを作りボール
 転がし遊びを楽しんでいます。子ども同士、アイデアを出し合い、どんな
 楽しい遊びへと変化させていく姿が面白く、「よく考えたらあ〜の」と
 感心させられます。先月、谷口台小学校のおもしろイベントへ行
 交流の機会がありました。校内で自由に動く小学生や
 教室内を見て、小学校への期待を高め、
 会話や就学先の名前が出てくるように、「○○の先生は、
 と先生の話を子ども達の姿が印象的で、これから、
 たくさんのお話を子ども達と共有して過ごしたいと思
 います。

- 29日(火) 内科健診(予定)
- ★英語教室★ 4日, 11日, 18日, 25日
(つき, ほし, にじ, たいようぐみ)
- ★体操教室★
ほしぐみ... 1日, 8日, 15日, 22日, 29日
にじ・たいようぐみ... 7日, 14日, 21日, 28日
動きやすい服装と髪の毛の長い
お子さんは、しっかり結んでください。

おたんじょうび おめでとう♡



- そらぐみ 29日♡ かずみさん
♡ 2さいになりました♡
- つきぐみ 6日♡ ひなたさん
♡ 3さいになりました♡
- ほしぐみ 11日♡ さくとさん
♡ 4さいになりました♡

- にじぐみ 23日♡ たかひろさん
29日♡ けんごさん
- たいようぐみ 10日♡ ねねさん
24日♡ りおさん
6さいになりました♡
- 5さいになりました♡
26日♡ しょうきさん
30日♡ はるさん

今月のうた♪

ふしぎなポケット・コンコンくしゃん