

らがっ



# りとせだより

令和5年5月 りとせ相模大野こども園

心地良い風が若葉をゆらす季節になりました。入園進級から1か月が過ぎます。子ども達それぞれに新しい生活の流れやルールを覚えて元気に過ごしています。まだ少し淋しくなって涙を見せる子もいますが、一人ひとりのペースで確実に慣れていくことができます。ご安心ください。

5月は、こどもの日会、ミニ遠足、親子遠足と楽しい行事が続いています。楽しみになさってください。

園での生活に慣れ落ち着いてくると、緊張が解けて疲れが出やすくなることもあります。休養や十分な睡眠、栄養をしっかりとって元気に過ごしましょう。

## 行事予定

- 5月2日(火) こどもの日会
- 5月16日(火) ミニ遠足(5歳児)
- 5月17日(水) ミニ遠足(4歳児)
- 5月18日(木) ミニ遠足(3歳児)
- 5月24日(水) 避難訓練(火災)
- 5月25日(木) 誕生会(りとせハッピーデー)
- 5月27日(土) 親子遠足(0.1.2歳児)(多摩動物園)

※遠足の詳細は別途おたよりでお知らせします。

## 今月のうた

- ♪ こいのぼり
- ♪ 手をたたきましょう

お家でも一緒に楽しんでください。

**英語教室**  
↑つき・ほし・にじ・たいよう  
12日(金) 19日(金) 26日(金)

**体操教室**  
↑ほし・9日・16日・23日・30日  
↑にじ・たいよう・1日・8日・15日・22日・29日

## ほけんのおしらせ

### 手洗い、うがいをしましょう

こども園では長時間集団で生活しているため、手洗いうがいで感染症を予防することが大切です。小さいお子様も、右のポーズをマネしながら、手洗いの習慣を付けるようにしましょう。

### しっかりきれいにてきあらおう!



食事やおやつ後は...

ブクブクうがいで

口の中の食べカスを洗い流します。

### 鼻血がでたら...

気温が高いときやお風呂上がり、運動した後、寝起きなど、体温が上昇すると鼻の血流が増え、鼻血が出やすくなります。鼻血が出ると、子どもも大人も慌ててしまいがちですが、まずは落ち着いて安静にさせましょう。のどに血がまわらないよう下を向けさせ、5分〜10分ほど小鼻のやみを押さえると、止血することができます。

### 要注意のサイン

- ・30分以上止血しても止まらない
  - ・毎日鼻血が出る
  - ・顔色が悪く、ぐったりしている
- 一度受診してみることをお勧めします。

外から帰ったときや食事の前は...

カウカウうがいで

のどに付いた細菌などを洗い流します。



## おしらせとおねがひ

- ★忘れ物など持ち主が分からない物(傘、洋服など)は、2週間園で保管します。しかし、期間内に持ち主が分からない場合は処分させていただきます。ご了承ください。
- ★お車での送迎は原則できません。やむを得ない場合は近辺のコインパーキングをご利用ください。ただし、複数のお子さんが在籍している場合のみスペースが空いていればご利用頂けます。その他、ご事情がごありの場合は、お申し出ください。
- ★自転車での送迎時は駐車場に駐輪してください。やむを得ない場合のみ園門に沿って停めてください。
- ★5月11日(木)は、お!キッズシステム-育たれ!のテストメールを送信します。必ず登録をお願いします。
- ★お!キッズシステムのQRコード忘れでタッチができない場合、これまでは職員に声を掛けて頂いていましたが、5月15日(月)より「ラン干漏れ記入シート」に「登降園時刻」を記入してください。

