

6がつ



りとせだより

令和5年6月 りとせ相模大野こども園

紫陽花が少しずつ色付き始めています。子ども達にとって、傘をさしたり長靴を履いたりすることが楽しい季節がやってきました。雨が降る日でも、水溜りにワクワクしたり、雨音のリズムを感じたりと、楽しいこと、新しいことを発見する力をもっている子ども達です。この季節ならではの自然に親しむとともに、室内でも、色々な遊びを楽しみたいと思います。

気温や湿度が高くなってきます。小まめな水分補給を行いながら、体調の変化にも十分注意して元気に過ごしましょう。

行事予定

- 7日(水) 避難訓練(地震)
- 9日(金) 尿検査2次検査
- 13日(火) 歯科健診(全園児対象)
- 21日(水) ぶどう大野南保育園交流会(つき組)
- 27日(火) 内科健診
※ひかり組、たいよう組対象です。
- 29日(木) 誕生会
(りとせハッピーデー)

今月のうた

♪ とけいのうた

♪ かえるのうた

お家でも一緒に楽しんでください。

英語教室

↑ つき、ほし、にじ、たいよう
2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)

体操教室

↑ ほし 6日(火) 20日(火) 27日(火)
↑ にじ、たいよう
5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

ほけんのお知らせ

虫歯予防をしましょう

6(む)月4(し)日は、虫歯予防デーです。子どもの歯は大人の歯に比べて虫歯になりやすいと言われています。日頃から以下のポイントに注意して虫歯を予防しましょう。

- ① おやつ時間を決め、ダラダラ食べないようしましょう。
→ 虫歯の栄養源になる糖分が口の中に長い間あると虫歯になるリスクが高まります。
- ② なるべく糖分の少ないおやつにしましょう。
→ チョコレートやあめは避けて、おにぎりやゼリー、プリン、フルーツなどにするのがおすすめです。
- ③ 食後の歯磨きの習慣をつけましょう。(小さいお子様は食後に水やお茶を飲むだけでもOK)
→ 自分で歯磨きができる子も、そうでない子も1日1回は大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。

食中毒に気を付けましょう

気温や湿度が高くなるにつれて、家庭でも食中毒の危険がでてきます。食中毒は低年齢ほど気付くのが遅く、症状が出れば重くなるのが一般的です。嘔吐、下痢、発熱などの症状があり、食中毒を疑う場合はすみやかに受診しましょう。調理の際は、中心まで十分に加熱し、肉や魚などの生ものを触ったあとは、石けんで手を洗いましょう。また、調理中に子どもが誤って生ものを触ったり、口に入れたりしないよう目を離さないようにしましょう。

おしらせとおねがひ

- 衣替えの季節になります。気温やお子さんの様子に合わせて、着替え・お昼寝用のシーツ・園服などを準備していただき、ご対応ください。
- 汚れ物袋を含め、持ち物には、分かりやすく記名をしてください。
- 雨の季節、傘の忘れ物が多くなります。忘れず記名をしてください。また、大人の傘も忘れずにお持ち帰りください。

23日 ㊟ すいさん

7日 ともかさん
27日 あさひさん

10日 きいさん

18日 ひなのさん
19日 みれいさん

おたんじょうびおめでとう

6日 だいちゃん 24日 るなさん 27日 とよはるさん
20日 りゅうきさん 25日 みなみさん 28日 はるかさん

6日 えいたさん 28日 いちかさん

9日 けいさん



くらすつうしん

0歳児



晴れたり、雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく子どもたちは汗ばみながらも日々、色々な遊びを楽しんでいます。最近では園船遊びや音楽にのり体を動かすのが好きでひかりがたさんです。今月も体調管理に気をつけながら楽しく過ごします。

1歳児



晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いので、その中でも、そら組のお友だちは外遊びを元気に行っていきます。公園で見つけた牛物を指差しして教えてくれたり、走り回ったりと微笑ましく、園に戻ってくると、みんなが手洗いをしています。畑を見てニコニコです。ご家庭でもやってください。



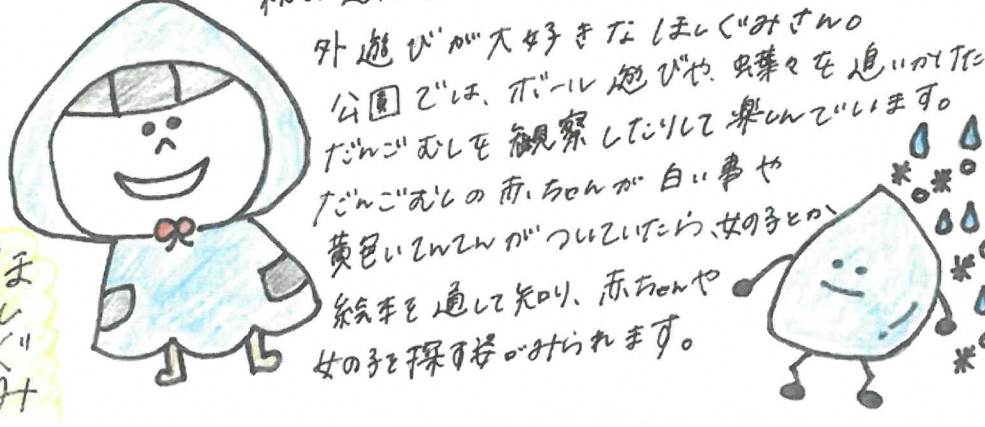
7歳児 2歳児

雨の日が多い季節になりました。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々なあそびを楽しんでいます。室内では、おもちゃあそび、平均台、フラフープを用意して運動あそびを取り入れ、身体を動かしたりしています。季節の変わり目になり、体調を崩しやすい為、心地良く過ごしていただけるようにしていきたいと思っています。



3歳児

過ごしやすい季節が終わり、ジメジメとむし暑い梅雨が始まるようになっていきます。雨がたいてい降るこの時期は、自然あそびもたくさんありますので、体調に気をつけてながら、楽しく梅雨を楽しみたいと思います。先日は、遠足があり、みんなの思い出が、1つ増えました！ 秋の遠足を楽しみます！



ほしくみ

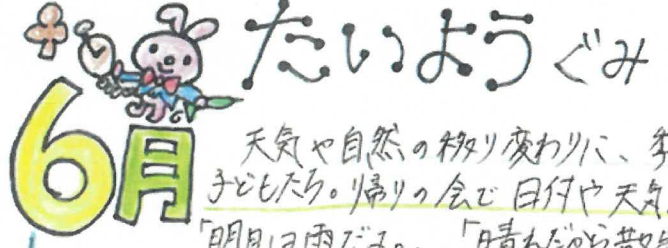
4歳児



晴れたり、雨が降ったり天気の移り変わりが多いこの時期、室内や戸外に関係なく子どもたちは汗ばみながらも、日々色々なあそびを楽しんでいます。先日の遠足では愛情弁当をありがとうございました。公園に着くなり「お腹すいた〜」「お弁当食べたくなっちゃった〜」って言い出すに組の子どもたちをなだめるのが大変でした。これから長い雨の季節となります。室内でも楽しめる様体操教室・英語教室・ワークやゲームなどを取り入れこの時期をのりきりたいと思います。



5歳児



天気や自然の移り変わりに、季節の変化を感じている子どもたち。帰りの会に日付や天気カードを翌日に変えるという「明日は雨だよ」、「晴れから散歩へ行こう」などと天気を気にして、伝えています。戸外へ出ると虫探しや小川で自然物遊び、何となく枝や葉を遊びとり入れ、子どもたちの想像力にひたひたに近づいていきます。室内ではLaQ(ラキュー)のボールと組み合わせた玩具やオセロが流行中。「昨年度のたいようぐみと同じように作る〜!!」と気合を入れています。初めは平面モデルはボールで組み立て、1ヶ月経つと、サコロやウツロなど立体的なモデルが増えてきました。何となく挑戦してやりとりが楽しめられる。春の遠足と終え、おからの行事に期待する子どもたちです。次は、どんなあそびが待っているのか楽しみです。

