

りとせ 7がっ

令和5年7月 りとせ相模大野こども園

梅雨空に色付いた紫陽花が映え、園庭にはミニトマトとインゲのプランターが並びました。ミニトマトには黄色い花が咲き、緑色のミニトマトがいくつも実り始めています。インゲは、ピンクと白にコーティングされた美味しそうなチョコの様な種を植え、次の週には芽を出し、今では立派な苗に育っています。

もうすぐ子ども達が大好きな水遊びも始まります。暑い季節には体への消耗が激しくなり、元気に見えても以外に疲れていることもあります。体調の変化に十分気を付け、元気に夏を過ごしましょう。

- ## 行事予定
- ★ 5日(水) プール開き 避難訓練(火災)
 - ★ 7日(金) になぼた会
 - ★ 12日(水) 防犯訓練
 - ★ 18日(水) りとせサマーアドベンチャー
 - ★ 19日(木) 15歳児英語お泊りキャンプ
 - ★ 19日(木) ぶどう大野南保育園交流会
 - ★ 27日(木) 誕生会 (ワキ組) (りとせハッピーデー)

今月のうた

- ★ シャぼんだま
- ★ きらきらぼし

♪ お家で一緒に歌って楽しんでください。

英語教室

つきほしにじによう
14日・21日・28日(金曜日)
*8月(月)19日(木)りとせサマーアドベンチャー

体操教室

つきほしにじによう
4日・11日・25日(火曜日)
つきほしにじによう
3日・10日・24日・31日(月曜日)

ほけんのお知らせ

水遊びが開始になります

こども園では、7月6日から水遊びが開始となります。子どもたちは水遊びが大好きで楽しみにしている反面、子ども同士の接触が増えることで、ケガや感染症のリスクもあるため、ご家庭でも健康管理に注意していただくようお願いいたします。

- 水遊び前チェック ○
 - ・ 爪は伸びていませんか?
 - ・ 皮膚に異常はありませんか?
 - ・ 熱はありませんか?
 - ・ 食事や睡眠は十分にとれていますか?
 - ・ 目やにや目の充血はありませんか?
- △ 皮膚や目に異常がある場合は、受診の際医師に園での水遊びが可能か確認してください。

熱中症に気を付けましょう

子どもは体温調節がうまくできず、また衣服の着脱や水分補給も自行うのが難しいため、熱中症になりやすいと言われています。

熱中症を予防するために...

- ・ 気温に合わせて衣服を調節する。(通気性のよい涼しい服を着せましょう。外出時には帽子を被りましょう。)
- ・ こまめに日陰や室内で休憩する。(子どもは身長が低いので、地面からの照り返しの影響を多く受けます。)
- ・ こまめに水分補給をする。(電解質も補給できる経口補水液がおすすです。)

熱中症が疑われる場合は...

→ 身体の深部体温を下げる事が大切!

例: 風通しのよい日陰や7-ラーの効いた室内に移動する。
・ 衣服を脱がせ、冷たいペットボトルや保冷剤などで、首の付け根・わきの下・足の付け根を冷やす。

NG: 熱冷まシートは、皮膚の表面温度を下げるだけでなく、熱中症対策として効果的ではありません。

お知らせとおねがひ

- ★ 園服の持ち帰り間違えが多くなっています。必ず記名をしてください。
- ★ 入園のしおりにも記載しておりますが、鞆のキーホルダは1個のみでお願いします。
- ★ 虫が活発になる季節です。虫刺されの予防をお願いします。(シール状の物は剥がれた際に小さい子が口に入める可能性があるため、シール以外での対応をお願いします。)
- ★ 体操教室の日には、長い髪は結んでください。また、体操に適した服装で登園していただく様ようお願いします。
- ★ にじ組に新しいお友達が入りました。はるとさんです。元気に楽しく遊ばしましょう。どうぞよろしくお祈りいたします。

