



9月

りとせだより

令和5年9月りとせ相模大野こども園

陽射しには、まだまだ夏を感じますが、日が暮れる頃には、
気の早い、コオロギの音に秋を感じます。

子ども達も、プール遊びや夏祭りなど、たくさんの思い出ができたのではないのでしょうか。まだ残暑が厳しいので、もう少し水遊びを楽しんでいきます。

また、日常の活動に加え、体を動かす遊びも楽しみながら、無理なく運動会が楽しめるように進めていきます。
夏の疲れが出やすい季節です。ゆくり入浴し十分な睡眠をとり、しっかり食べて残暑を元気に乗り切りましょう。

行事予定

*1日(金) 避難訓練(地震)
防災引き取り訓練

*21日(木) 誕生会
(りとせハッピーデー)

*30日(土) 運動会
(AM 乳児・PM 幼児)
谷口台小体育館
詳細は、プログラムで
ご確認ください。

今月のうた

ようんどうかいのうた

よむしのこえ

エイ!エイ!
オー!!

88お家で一緒に楽しんでください。

英語教室
つき・ほし・にじ・たいよう

8日・15日・22日(金曜日)

体操教室
ほし

5日(火)12日(火)25日(月)26日(火)

にじ・たいよう

4日・11日・25日(月曜日)



ほけんのお知らせ

救急の日

9月9日は救急の日です。
ご家庭に救急箱がありますか?
お子さまがけがをしたり、具合が悪くなったときにすぐ使えるように準備をしておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう。
(薬、ガゼ、テープ、ハサミ、絆創膏、コンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、包帯、はさみは入れておくとう便利です。)
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

まだまだ残暑は厳しいものの、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じられるようになりました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、生活リズムを整えて、体調を崩さないように気を付けましょう。

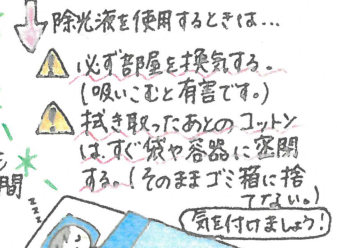
おうちでの食事ポイント マニキュア除光液について

バレンタンのよい食事は免疫力を高めると言われています。下記のポイントを参考に、栄養面や量、食事環境も気にかけて、健康的な体づくりをしましょう。

1. 家族で揃って食事している
2. 朝ご飯を毎日食している
3. 色々な食品を食している
4. 野菜を毎日食している
5. 脂肪をとり過ぎていない
6. お菓子を食し過ぎていない
7. よくかんで食している

かさを引きにくい健康的な体をつくるには毎日の生活リズムを整えることも大切です。起床や就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けるために家族揃って続けていきましょう。

* 日本小児科学会Hpの Injury Alert (傷害通報) に掲載されていた事例を共有します。
* 母親が生後2ヶ月の子どものそばに寝かせた状態で、除光液を使いマニキュアを落していた。(部屋は閉めきっていた。)その後、子どもは嘔吐、意識障害となり救急搬送され、アール中等と診断された。(4日入院し、無事回復した。)



↓ 除光液を使用するときは...
▲ 必ず部屋を換気する。(吸い込むと有害です。)
▲ 拭き取ったあとのコットンは、すぐ袋や容器に密閉する。(そのままゴミ箱に捨てる。) (ゴミ箱に捨てる時は蓋を閉めてください。)

お知らせとおねがい

*9月1日(金)防災の日には、大規模地震を想定した避難訓練と引き取り訓練を行います。配布しました手紙をご確認ください。大規模地震などの際には、交通手段が制限されることも予想されます。小さいお子さんを連れて、どの様に帰宅・避難するのか、経路も合わせてご検討ください。

近い将来、子ども達は一人で遊びに行くようになります。そんな時、自分が歩く道の危険箇所を把握できていると良いですね。

通園路に危険はないか(落ちてくるもの、倒れてくるもの、逃げ道を塞ぐもの)、迂回の必要はないかなど、お子さんと一緒に確認してみてください。

*たいよう組に新しいお友達「けい」さんが加わります。元気いっぱい楽しく遊びましょう。どうぞよろしくお願い致します。

19日 いとさん

11日らあきさん, 15日たくまさん

おたんじょうびおめでとう!

10日 さつきさん

24日 むばるさん

24日 むびんさん

24日ほだかさん

30日えいとさん

7日けんしんさん

17日こうせいさん

26日@ひなたさん

21日ときさん

8日りらさん

17日さえさん

21日あおさん

5日 ひまりさん

6日 はるのさん

7日 まりさん

13日 あかりさん

19日 しずくさん

21日 にちかさん

22日 とみみさん

25日 しおりさん

28日 ふうきさん

30日 ふうかさん

くらすっうしん

9月 ひかりぐみ ๐歳児

日が 落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じるようになりました。先月は、お部屋の中で、寒天遊びや氷遊びなど夏遊びを楽しみました。今月は、お散歩を沢山して、手足を一杯に使い遊びたいと思います。運動会では、子ども達の可愛いさと、成長を御覧頂けると幸いです。



そらくみ 1歳児

日中はまだまだ「夏とかわらず」暑い日が続いています。季節は秋へと変わり、季節の変わり目では、運動会に向けて、「ヨーイ...ピッ!」と走る練習や、親子ダンスの体操をして、十分に身体を動かしています。運動会の日には、全力で楽しみ、そらくみの成長した姿を見せられたらいいなと思います。

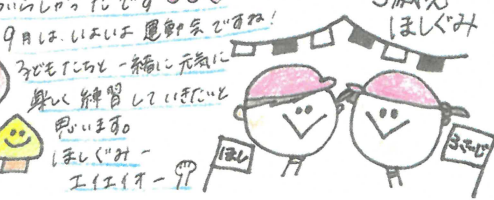


つきぐみ 2歳児

プールにお祭りなど、色々な体験を楽しんだ夏が終わり、だんだんと秋の気配が近づいてきました。30日の土曜日は、いよいよ運動会です。つきぐみのお友だちも本番かとても楽しみです! また、戸外に出たたくさん体を動かしたり、自然にも触れていきたいと思っております。9月も元気に過ごしていきましょう。

9月 外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、9月の秋の訪れを感じる頃。運動会への期待が月に月を膨らませていきます

8月には、お風呂のちびっ子水遊びでは、水遊びの楽しさを感じ、お風呂や浴槽に水を注いだり、お風呂の楽しさを感じ、お風呂の楽しさを覚えています。お風呂の楽しさを覚えています。お風呂の楽しさを覚えています。



にじ組 (4歳児)

朝夕の空の色や肌に触れる風など、季節の移り変わりを感ずる。今日この頃、夏の思い出と共に、一回り大きくなったような、たくましくなってきた姿で、元気に遊んでいるにじ組の子どもたち。9月のおわりには、大イベントの運動会があり、家族の皆々にかっこいいところを見せてお楽しみしています。パレートの曲「夢をかなせドラえもん」をうたって応援して下さいね。にじ組は、一致団結してがんばろう!



たいようぐみ 5歳児

9月にいよいよ秋の気配が感じられるようになりました。9月の秋の訪れを感じる頃。運動会への期待が月に月を膨らませていきます。9月の秋の訪れを感じる頃。運動会への期待が月に月を膨らませていきます。

