



りとせだより

令和5年11月 りとせ相模大野こども園

すっかり秋らしくなり、どんぐりや落ち葉など、自然の落とし物がたくさん見つけられる季節になりました。子ども達は、散歩に出掛けるチャンスが増え、中央公園やプラザシティ公園、また、公園近くの道端でも、どんぐりを拾い、ポケットに詰め込んで帰ってきます。

秋の自然は、子ども達にとって宝の山です。身近な自然に親しみ、触れる楽しさが満喫できるように進めています。

幼児さんは、行事もたくさんあります。いっぱい遊んでしっかりと食べ、ゆっくり休養をとって、体調を整え元気に過ごしましょう。

行事予定

- 7日 お店屋さんごっこ(たじょう)
- 8日 お店屋さんごっこ(まし)
- 避難訓練(地震)
- 9日 歯科健診
- 14日 5歳遠足(かみが沢公園)
- 15日 誕生会(りとせハッピーデー)
- 16日 4歳遠足(相模原公園)
- 20日 4歳①消防署見学
- 22日 3歳遠足(林間公園)
- 28日 4歳②消防署見学
- 29日 5歳①消防署見学
- 30日 5歳②消防署見学



今月のうた

- ♪ ふしぎなポケット
 - ♪ コンコンくしゃん
- お家で一緒に楽しんでください!

英語教室
つき・まし・にじ・たいよう
10日・17日・24日(金曜日)

体操教室
まし・たいよう
7日・14日・28日(火曜日)

にじ・たいよう
6日・13日・27日(月曜日)

保健のお知らせ
11月に入り、朝晩の気温がぐんと低くなり、昼間との気温差が大きく、体調を崩しやすくなっています。空気が乾燥し気温が下がると、感染症のウイルスも活発になりやすいため、注意が必要です。

インフルエンザについて

今年は例年と異なり、寒さが本格化する前からインフルエンザの流行が話題になっています。インフルエンザかなと思ったら、周りの感染を予防するためにも早めに医療機関を受診しましょう。

＜インフルエンザとかぜの違い＞

	インフルエンザ	かぜ
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、のどの痛み
発熱	急激(39~40℃)	徐々に上がる(37~38℃)
筋肉痛	全身にあり	ほとんどない
経過	やや長引く	短期間

※インフルエンザと診断された場合には、登園停止期間が発生します。発熱後(発熱後)5日経過するまではかつ、解熱後3日登園できません。

※登園再開には「登園届」が必要です。

やけどに気を付けましょう

冬が近づいてくると、温かいご飯や飲み物が美味しく感じますね。ただお子様がいらっしゃる家庭では、やけどの危険も出てきます。日本小児科学会のHPに掲載されていた家庭での子どものやけど事故の事例を紹介いたします。

▲電子レンジで温めたお湯を十分に混ぜてお湯を飲む。のどをやけどし気道閉塞となった。

対策) 電子レンジの出力設定(W数)が大きいほど、熱した飲食物の中心部と表面の温度差が生じやすいため、出力設定を低めにする。
・子どもに与える前によくかき混ぜ、保護者が食べて温度を確認してから与える。

大人の場合、熱い食べ物・飲み物を飲み込めると反射的に吐き出されますが、子どもの場合は反射的に飲み込んでしまうことがあります。温める物の水分量が多いほど中心部と表面の温度差が生じやすいため、注意しましょう。

おしらせとおねがひ

週はじめに、カラー帽子などの忘れ物が多くなっています。忘れ物が無いよう準備をお願いします。カラー帽子は、熱中症の予防だけでなく、頭を守るためにも必要です。よろしくお願ひ致します。



3歳児クラスの遠足、4・5歳児クラスの消防署見学では、園バスを利用します。乗車定員を考え、2回に分けて乗車します。(3歳:2便に分けて、4・5歳:2日に分けて) お楽しみになさってください。

