



2023年 3月 給食献立表

クローバー淵野辺保育園

日曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	午後おやつ
1 水	ご飯 しゅうまい 春雨サラダ もやしと人参のスープ デザート	ビスケット	・豚挽肉・おから・ロースハム ・ゼラチン・牛乳・豆腐 ・ヨーグルト・クリームチーズ ・たまご	・精白米・しゅうまいの皮 ・片栗粉・ごま油・春雨・砂糖 ・ごま・薄力粉	・玉ねぎ・長ねぎ・干し椎茸・生姜・人参 ・胡瓜・もやし・にら・ぶどうジュース ・レモン果汁	牛乳 豆腐チーズケーキ
2 木	ロールパン 鮭のカレームニエル ごぼうサラダ ほうれん草とえのきのスープ デザート	小魚せんべい	・さけ・ベーコン ・牛乳・鶏肉	・ロールパン・薄力粉・バター ・マヨネーズ・ごま・砂糖 ・精白米・もち米・ごま油	・ごぼう・人参・胡瓜・ほうれん草 ・えのき・玉ねぎ・バナナ・生姜・しめじ	牛乳 中華おこわ
3 金	ひなまつりちらし寿司 鶏の照り焼き ブロッコリーのごま和え 菜の花のすまし汁 デザート	ビスケット	・たまご・えび・桜でんぶ ・鶏肉・牛乳	・精白米・砂糖・油・ごま ・麩・薄力粉・バター・ひなあられ	・人参・干し椎茸・スナッパエンドウ ・ブロッコリー・長ねぎ・なばな・いちご	牛乳 ひなまつりクッキー ひなあられ
4 土	炊きこみチャーハン ほうれん草の白和え 鶏肉と大根のスープ	ウエハース	・豚肉・豆腐・鶏肉 ・牛乳	・精白米・ごま油・こんにゃく ・砂糖・ごま	・長ねぎ・にんにく・ほうれん草 ・えのきたけ・人参・大根・小松菜	牛乳 ビスコ
6 月	ご飯 豚肉となすの味噌炒め ポテトサラダ 白菜とかまぼこの清汁 デザート	野菜せんべい	・豚肉・ツナ缶・かまぼこ ・牛乳・きなこ	・精白米・油・砂糖・じゃがいも ・マヨネーズ・マカロニ	・茄子・玉ねぎ・人参・ピーマン・白菜 ・わかめ・りんご	牛乳 マカロニきなこ
7 火	カレーライス キャベツとハムのコールスロー デザート	デザートームス	・豚肉・脱脂粉乳・ロースハム ・ヨーグルト・牛乳	・精白米・油・じゃがいも ・マヨネーズ・砂糖 ・ホットケーキミックス	・にんにく・生姜・玉ねぎ・人参・キャベツ ・胡瓜・みかん缶・バイン缶・もも缶	牛乳 ココア蒸しパン
8 水	ミートグラタン チキンナゲット グリーンサラダ デザート キャベツとソーセージのスープ	ビスケット	・豚挽肉・牛乳・粉チーズ ・鶏挽肉・ウインナーソーセージ ・生クリーム	・マカロニ・油・薄力粉・バター ・パン粉・砂糖・砂糖	・玉ねぎ・人参・茄子・にんにく・トマト缶 ・レタス・トマト・胡瓜・水菜・レーズン ・キャベツ・ほうれん草	牛乳 ケーキ
9 木	ご飯 ひじき入りつくね さつま芋のリンゴ煮 白菜の味噌汁 デザート	小魚せんべい	・鶏挽肉・油揚げ ・牛乳・ゼラチン	・精白米・油・砂糖・さつま芋	・玉ねぎ・ひじき・りんご・レモン果汁 ・白菜・しめじ・もやし	牛乳 こぎつねおにぎり
10 金	ご飯 さわらの梅煮 大豆の五目煮 かぶとキャベツの味噌汁 デザート	ビスケット	・さわら・大豆水煮・生揚げ ・牛乳	・精白米・砂糖・薄力粉・バター	・梅干し・生姜・人参・ごぼう・ひじき ・さやいんげん・キャベツ・かぶ・かぶの葉 ・バナナ	牛乳 型抜きクッキー
11 土	ドライカレー コンソメスープ ヨーグルト	ウエハース	・豚挽肉・鶏肉・ヨーグルト ・牛乳	・精白米・砂糖・じゃがいも ・食パン	・玉ねぎ・にんにく・生姜・なす・キャベツ	牛乳 ジャムサンド
13 月	ご飯 肉豆腐 キャベツの梅おかか和え じゃが芋と油揚げの味噌汁 デザート	野菜せんべい	・豚肉・豆腐・かつお節 ・油揚げ・牛乳・脱脂粉乳	・精白米・しらたき・砂糖 ・じゃが芋・ホットケーキミックス	・ごぼう・玉ねぎ・青梗菜 ・人参・キャベツ・梅干し・わかめ ・りんご・レーズン	牛乳 レーズン蒸しパン
14 火	ご飯 鶏肉のクリーム煮 マカロニサラダ ミネストローネ デザート	りんごゼリー	・鶏肉・牛乳・ベーコン ・ゼラチン	・精白米・バター・薄力粉・砂糖 ・マカロニ・マヨネーズ・じゃが芋	・玉ねぎ・胡瓜・キャベツ・人参 ・ズッキーニ・トマト缶・オレンジ ・白桃缶	牛乳 カルピスゼリー
15 水	ご飯 枝豆とチーズのたまご焼き ひじきの炒め煮 デザート 小松菜としめじの味噌汁	ビスケット	・チーズ・脱脂粉乳・たまご ・牛乳・油揚げ・ゼラチン	・精白米・油・砂糖・薄力粉 ・バター	・枝豆・玉ねぎ・ひじき・人参・小松菜 ・グリーンピース・しめじ・長ねぎ ・ぶどうジュース・レモン	牛乳 レモンの パウンドケーキ
16 木	ご飯 チンジャオロース 南瓜の煮付け 中華風豆腐のスープ デザート	小魚せんべい	・豚肉・豆腐・牛乳	・精白米・油・片栗粉・ごま油 ・砂糖・さつま芋・ごま	・ピーマン・たけのこ・玉ねぎ・人参・南瓜 ・干し椎茸・小松菜・長ねぎ・バナナ	牛乳 さつま芋おにぎり
17 金	りとせりくエストラどん かき揚げ ブロッコリーのごま和え デザート	ビスケット	・鶏肉・桜エビ・牛乳 ・たまご	・ゆでうどん・砂糖・薄力粉 ・油・ごま・食パン	・長ねぎ・生姜・人参・椎茸・青ネギ ・玉ねぎ・ブロッコリー・みかん缶 ・もも缶果汁・バイン缶	牛乳 パンプティング
18 土	五目焼きそば さつまいものきんぴら 生揚げとチンゲン菜の中華風スープ	ウエハース	・豚肉・生揚げ・牛乳 ・クリーム	・中華めん・ごま油・さつま芋 ・砂糖・油・ごま・食パン	・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし ・ピーマン・青梗菜・みかん缶	牛乳 セレクト
20 月	ご飯 鶏肉の味噌焼き ツナとブロッコリーのサラダ キャベツと人参のスープ デザート	野菜せんべい	・鶏肉 ・牛乳・ヨーグルト・ツナ缶	・精白米・じゃがいも・砂糖 ・ごま・薄力粉・バター	・玉ねぎ・ほうれん草・ブロッコリー ・キャベツ・人参	牛乳 クッキー
21 火	春分の日					
22 水	ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とキャベツの塩昆布和え 卵と野菜のスープ デザート	ビスケット	・豆腐・豚挽肉・たまご ・牛乳・きなこ	・精白米・砂糖・片栗粉 ・ごま油・もち米	・にんにく・生姜・人参・玉ねぎ・長ねぎ ・にら・胡瓜・キャベツ・塩昆布・もやし ・青梗菜・オレンジ	牛乳 きなこおはぎ
23 木	お花見会	小魚せんべい	・中華麺・豚肉	・油	・玉ねぎ・人参・もやし・小松菜	牛乳 焼きそば
24 金	食パン 豆腐の煮込みハンバーグ コーンとブロッコリーのサラダ 白菜のスープ デザート	小魚せんべい	・豆腐・豚挽肉・鶏挽肉 ・ベーコン・牛乳	・食パン・パン粉・砂糖 ・油・じゃがいも・バター ・片栗粉	・玉ねぎ・トマト缶・ブロッコリー ・コーン・人参・白菜・わかめ・バナナ	牛乳 おやつバイキング
25 土	豚肉と野菜のあんかけ丼 キャベツの梅おかか和え かぶと油揚げの味噌汁	ウエハース	・豚肉・かつお節・油揚げ ・牛乳・鮭フレーク	・精白米・ごま油・砂糖 ・片栗粉・ごま	・もやし・しめじ・人参・青ネギ・キャベツ ・梅干し・かぶ・かぶの葉	牛乳 鮭おにぎり
27 月	麦ご飯 鶏肉のおろし煮 さつまいもとツナのサラダ 小松菜の味噌汁 デザート	野菜せんべい	・鶏肉・ツナ缶・牛乳	・精白米・押麦・油・砂糖 ・さつまいも・じゃがいも ・マヨネーズ・薄力粉	・しめじ・玉ねぎ・大根・胡瓜・小松菜 ・もやし・人参・椎茸・りんご	牛乳 いちごジャム 蒸しパン
28 火	リクエスト給食	デザートームス	・鶏挽肉・鶏むね肉・牛乳 ・豆乳・ウインナーソーセージ	・精白米・砂糖・片栗粉 ・ごま油・ごま・そうめん ・ホットケーキミックス・油	・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・しめじ ・胡瓜・人参・もやし・生姜・長ねぎ ・ほうれん草・オレンジ	牛乳 マカロニきなこ
29 水	ご飯 焼き魚 小松菜とささみの味噌和え 味噌汁 デザート	ビスケット	・鮭・鶏肉・たまご ・ゼラチン・牛乳	・精白米・薄力粉・砂糖 ・ごま・片栗粉・バター ・ホットケーキミックス	・玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜 ・小松菜・まいたけ・ぶどうジュース ・南瓜	牛乳 かぼちゃマフィン
30 木	ご飯 野菜炒め ブロッコリーとかにかまのサラダ 玉ねぎとわかめのスープ デザート	小魚せんべい	・豚肉・たまご・かにかま ・豆乳・牛乳・鶏挽肉・チーズ	・精白米・砂糖・マヨネーズ ・ごま油・じゃがいも ・きょうざの皮・油	・もやし・人参・にら・ブロッコリー ・玉ねぎ・小松菜・わかめ・バナナ	牛乳 カレー揚げ餃子
31 金	パン ポークチャップ ほうれん草のサラダ コーンスープ デザート	ビスケット	・たまご・豚肉・牛乳 ・しらす	・ロールパン・マヨネーズ ・油・バター・砂糖・じゃがいも ・精白米・ごま	・胡瓜・玉ねぎ・ほうれん草・人参・えのき ・レモン果汁・クリームコーン・みかん缶 ・もも缶果汁	牛乳 昆布としらすの おにぎり

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります