



2023年 12月 給食献立表

クローバー瀬野辺保育園

日 曜	屋 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	午後おやつ
1 金	ご飯 擬製豆腐 もやしのごま和え 大根としめじの味噌汁 デザート	ビスケット	・豆腐・鶏ひき肉・たまご ・油揚げ・牛乳・ゆで小豆	・精白米・砂糖・ごま ・ホットケーキミックス ・油	・人参・長ねぎ・胡瓜・もやし・大根 ・しめじ・わかめ・もも缶	牛乳 小豆入り蒸しパン
2 土	ジャジャ麺 かぼちゃの小豆茶巾 豆腐のスープ デザート	セレクト	・豚挽肉・豆腐 ・ゆで小豆・牛乳・かつお節	・中華めん・砂糖・片栗粉 ・ごま油・精白米	・玉ねぎ・人参・生姜・胡瓜・かぼちゃ ・小松菜・えのき・昆布 ・動物ゼリー	麦茶 おにぎり
4 月	ご飯 肉じゃが 切り干し大根の和え物 キャベツの味噌汁 デザート	おせんべい	・豚肉・牛乳・ゼラチン ・クリーム・油揚げ	・精白米・じゃがいも・油 ・砂糖・ごま油	・人参・玉ねぎ・グリーンピース ・切干大根・しいたけ・小松菜・キャベツ ・りんご・オレンジジュース	牛乳 オレンジムース
5 火	ご飯 麻婆豆腐 小松菜のおひたし わかめのスープ デザート	ビスケット	・豚挽肉・豆腐・しらす ・ゼラチン・牛乳	・精白米・油・砂糖・ごま油 ・片栗粉・さつまいも	・にんにく・生姜・人参・長ねぎ・小松菜 ・わかめ・もやし・しいたけ・みかん缶	牛乳 ふかし芋
6 水	ロールパン 魚のフリッター キャベツのコールスロー じゃがいものスープ デザート	黒棒	・パンガシウス・ベーコン ・牛乳・ゼラチン・油揚げ	・ロールパン・お好み焼き粉 ・油・マヨネーズ・砂糖 ・じゃがいも・精白米	・キャベツ・胡瓜・人参・玉ねぎ・小松菜 ・バナナ	牛乳 こぎつねおにぎり
7 木	ひじきご飯 豚肉と根菜の甘酢炒め ツナとブロッコリーのサラダ もやしと竹輪の味噌汁 デザート	おせんべい	・油揚げ・豚肉・ツナ缶 ・ちくわ・牛乳	・精白米・砂糖・片栗粉 ・油・クラッカー	・ひじき・人参・玉ねぎ・れんこん・ごぼう ・ブロッコリー・コーン・もやし・青ねぎ ・もも缶・レーズン	牛乳 クラッカーサンド
8 金	みそラーメン 青菜の磯部和え デザート	ビスケット	・豚肉 ・牛乳	・中華めん・ごま油・砂糖 ・片栗粉・ごま	・にら・人参・もやし・キャベツ・コーン ・玉ねぎ・生姜・青菜・えのきたけ ・のり・バナナ	牛乳 おにぎり
9 土	中華丼 さつまいものヨーグルトサラダ デザート	セレクト	・豚肉・ヨーグルト・牛乳	・精白米・砂糖・ごま油 ・片栗粉・さつまいも・食パン	・白菜・人参・もやし・長ねぎ・コーン ・ブロッコリー・動物ゼリー	麦茶 ジャムサンド
11 月	ご飯 あんかけ卵焼き ブロッコリーのじゃこ和え もやしと人参の味噌汁 デザート	おせんべい	・たまご・鶏挽肉・しらす ・牛乳・脱脂粉乳	・精白米・油・砂糖・片栗粉 ・薄力粉	・玉ねぎ・ひじき・ブロッコリー・もやし ・人参・わかめ・みかん缶	牛乳 スキムミルク クッキー
12 火	ご飯 照り焼きチキン カレーマカロニサラダ 白菜とベーコンのスープ デザート	ビスケット	・豆腐・脱脂粉乳・粉チーズ ・ツナ缶・ベーコン・牛乳	・精白米・薄力粉・砂糖 ・マカロニ・マヨネーズ ・ホットケーキミックス	・玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・トマト缶 ・胡瓜・白菜・コーン・りんご	牛乳 豆腐のケーキ
13 水	ご飯 ぶり大根 れんこんのごまマヨ和え えのきと小松菜の味噌汁 デザート	ウエハース	・ぶり・油揚げ・牛乳	・精白米・砂糖・マヨネーズ ・ごま	・大根・れんこん・人参・胡瓜・えのきたけ ・小松菜・バナナ・寒天	牛乳 ようかん
14 木	きつねうどん 鶏の味噌焼き ほうれん草の白和え デザート	おせんべい	・油揚げ・かまぼこ・鶏肉 ・豆腐・牛乳・きな粉	・うどん・砂糖 ・しらたき・ごま・食パン ・精白米	・青ねぎ・生姜・ほうれん草・えのきたけ ・人参・みかん缶	牛乳 きな粉おはぎ
15 金	ご飯 鮭のマヨコーン焼き ひじきの炒め煮 白菜と油揚げの味噌汁 デザート	ビスケット	・さけ・油揚げ・生揚げ ・淡色辛みそ・牛乳・たまご	・精白米・マヨネーズ・油 ・砂糖・食パン・バター	・コーン・ひじき・人参・グリーンピース ・白菜・バナナ	牛乳 フレンチトースト
16 土	ドライカレー きゅうりのフレンチサラダ デザート	セレクト	・豚挽肉・ヨーグルト・牛乳 ・鮭フレーク	・精白米・砂糖・油・ごま	・玉ねぎ・にんにく・生姜・茄子 ・胡瓜・人参・キャベツ	麦茶 スティックパン
18 月	ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き ジャーマンポテト キャベツのスープ デザート	おせんべい	・鶏肉・ベーコン・牛乳	・精白米・じゃがいも ・バター・ごま	・玉ねぎ・にんにく・ピーマン・キャベツ ・人参・りんご・塩昆布	牛乳 昆布の おにぎり
19 火	ご飯 酢鶏 青菜のごま和え たまごときのこのスープ デザート	ビスケット	・鶏肉・たまご・牛乳 ・ヨーグルト・脱脂粉乳	・精白米・片栗粉・油 ・ごま・砂糖 ・ホットケーキミックス	・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・もやし ・青菜・しいたけ・えのきたけ ・みかん缶	牛乳 バナナとヨーグルト ホットケーキ
20 水	ご飯 鶏ひき肉のたまご焼き かぼちゃのいとこ煮 すいとん デザート	かりんとう	・たまご・鶏挽肉・ゆで小豆 ・豚肉・油揚げ・ゼラチン ・牛乳	・精白米・砂糖 ・ホットケーキミックス・油	・人参・長ねぎ・グリーンピース ・南瓜・大根・動物ゼリー	牛乳 蒸しパン
21 木	ロールパン フレンチサラダ ミネストローネ デザート	おせんべい	・鶏肉・ベーコン・牛乳 ・たまご	・ロールパン・片栗粉 ・油・砂糖・マカロニ	・キャベツ・人参・胡瓜・玉ねぎ ・ズッキーニ・トマト缶・動物ゼリー	牛乳 誕生日メニュー
22 金	ロールパン ミートローフ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ デザート	ビスケット	・鶏挽肉・豚挽肉・たまご ・粉チーズ・牛乳 ・ベーコン	・ロールパン・パン粉・油 ・砂糖・じゃが芋・薄力粉	・玉ねぎ・人参・ブロッコリー ・グリーンピース・いちご	牛乳 クリスマスケーキ
23 土	スパゲティミートソース キャベツのサラダ ポトフ風スープ デザート	セレクト	・豚挽肉・鶏肉・牛乳	・スパゲティ・油・砂糖 ・じゃが芋・源氏パイ ・バター・パイシート	・玉ねぎ・にんにく・トマト缶・キャベツ ・人参・胡瓜・コーン・グリーンピース ・りんごジャム	麦茶 源氏パイ
25 月	ご飯 チャブチ ブロッコリーの中華和え かきたまスープ デザート	おせんべい	・豚肉・たまご・牛乳・きな粉	・精白米・春雨・ごま油・砂糖 ・片栗粉・マカロニ	・人参・胡瓜・水煮たけのこ・しいたけ ・にんにく・ブロッコリー・塩昆布 ・小松菜・長ねぎ・バナナ	牛乳 アップルパイ
26 火	ご飯 かに玉 青菜のおかか和え 大根のスープ デザート	ビスケット	・たまご・かにかま・かつお節 ・油揚げ・牛乳 ・きな粉	・精白米・油・片栗粉 ・砂糖・ごま ・マカロニ	・水煮たけのこ・長ねぎ・干しいたけ ・青菜・えのきたけ・人参・大根・水菜 ・わかめ	牛乳 マカロニきなこ
27 水	カレーライス フレンチサラダ デザート	黒棒	・豚肉・脱脂粉乳・ヨーグルト ・牛乳	・精白米・油・じゃがいも ・砂糖・バター ・ホットケーキミックス	・にんにく・生姜・玉ねぎ・人参・キャベツ ・胡瓜・パプリカ・みかん缶・もも缶 ・パイ缶・バナナ	牛乳 ココアバナナ ケーキ
28 木	年越しうどん さつまいもと胡瓜のごまマヨネーズ和え デザート	おせんべい	・油揚げ・鶏肉 ・ツナ缶・牛乳・ゼラチン ・しらす	・うどん・片栗粉・砂糖 ・ごま・さつま芋・マヨネーズ ・バター・パイシート	・人参・大根・小松菜・長ねぎ・玉ねぎ ・生姜・胡瓜 ・わかめ・もやし・しいたけ・みかん缶	牛乳 しらすわかめ おにぎり

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります