

令和 8年

2月 給食献立表

りとせクローバー湘野辺保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2 月	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜ともやしの納豆和え じゃがいもと油揚げの味噌汁 パイン缶	麦茶 サッポロポテト 牛乳 ミルクくずもち	・鶏肉・納豆・油揚げ ・淡色辛みそ・牛乳 ・きな粉	・精白米・調合油・じゃがいも ・片栗粉・上白糖	・こまつな ・にんじん・もやし ・パイン缶
3 火 メニュー	ご飯 大豆と鶏ひき肉のカレー きやべつの塩昆布和え ほうれんそうのスープ ゼリー	麦茶 ビスケット 牛乳 ★せつぶん蒸しパン	・鶏肉・大豆 ・牛乳	・精白米・ごま油・いりごま ・薄力粉・調合油・上白糖	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ・キャベツ ・きゅうり・塩昆布・ほうれんそう ・えのきたけ・しょうが
4 水	ご飯 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ お麩と玉ねぎの味噌汁 乳酸飲料	麦茶 せんべい 牛乳 チーズクッキー	・豚肉 ・淡色辛みそ・乳酸菌飲料 ・牛乳 ・チーズ	・精白米・調合油 ・マカロニ ・上白糖・マヨドレ・お麩 ・薄力粉・マーガリン	・しょうが・たまねぎ・ピーマン ・にんじん・キャベツ・きゅうり
5 木	食パン スパニッシュオムレツ 大根サラダ カリフラワーと白菜のスープ みかん缶	麦茶 ウエハース 牛乳	・鶏ひき肉 ・チーズ・鶏卵 ・削り節・牛乳 ・しらす干し	・食パン・砂糖・調合油 ・精白米・ごま	・かぼちゃ・たまねぎ・白菜・わかめ ・ほうれんそう・トマトケチャップ ・だいこん・にんじん・きゅうり ・コーン・カリフラワー・みかん缶
6 金	ご飯 チャブチェ さつま芋とツナのサラダ 豆腐とわかめの中中華スープ りんご	麦茶 リッツ 牛乳 お好み焼き	・豚肉 ・ツナ・削り節 ・木綿豆腐・牛乳	・精白米・はるさめ ・ごま油・上白糖・さつまいも ・マヨドレ・いりごま ・薄力粉	・にんじん・キャベツ・しいたけ ・もやし・にんにく・しょうが ・コーン・たまねぎ ・ブロッコリー・わかめ・りんご
7 土	味噌煮込みうどん さつまいもの煮物 パナナ	麦茶 ビスケット 牛乳 ヨーグルト せんべい	・豚肉 ・淡色辛みそ・牛乳 ・ヨーグルト	・うどん・上白糖 ・さつまいも	・にんじん・しめじ・はくさい ・パナナ
9 月	ご飯 厚揚げの中中華炒め ナムル 切り干し大根の味噌汁 オレンジ	麦茶 サッポロポテト 牛乳 しらすトースト	・厚揚げ ・豚肉・チーズ・しらす ・淡色辛みそ・牛乳	・精白米・じゃがいも ・調合油・食パン ・上白糖・ごま油・ごま	・にんじん・いんげん ・ほうれんそう・もやし ・切干しだいこん・わかめ ・オレンジ・焼きのり
10 火	サンマー麺 ポテトサラダ パナナ	麦茶 ビスケット 牛乳 五平餅	・豚肉 ・牛乳・淡色辛みそ	・中華めん・ごま油 ・片栗粉・じゃがいも ・マヨドレ・精白米・上白糖 ・いりごま	・はくさい・もやし ・にんじん・にら・にんにく ・きゅうり・パナナ
11 水	<div>  建 国 記 念 の 日  </div>				
12 木	麦ご飯 照り焼きつくね ひじきのチーズサラダ さつまいもの味噌汁 ヨーグルト	麦茶 ウエハース 牛乳 じゃがいももち	・鶏ひき肉・木綿豆腐 ・チーズ ・淡色辛みそ・ヨーグルト ・牛乳	・精白米・押麦・片栗粉 ・いりごま・調合油・上白糖 ・マヨドレ ・さつまいも・じゃがいも	・長ねぎ・えのきたけ・ひじき ・きゅうり・にんじん ・もやし・たまねぎ
13 金	ご飯 ★鯉の韓国風照り焼き ブロッコリーの味噌サラダ ニラたまスープ パイン缶	麦茶 リッツ 牛乳 ハートパイ	・あじ・淡色辛みそ・鶏卵 ・牛乳	・精白米・いりごま ・ごま油・上白糖・パイシート ・調合油	・長ねぎ・こねぎ・にんにく ・ブロッコリー・にんじん ・キャベツ・しめじ・にら ・たまねぎ・パイン缶
14 土	麻婆丼 えのきたけ青菜のスープ りんご	麦茶 ビスケット 牛乳 せんべい ゼリー	・ぶたひき肉・赤色辛みそ ・豆腐・牛乳	・精白米・調合油・上白糖 ・片栗粉・ごま油	・にんにく・しょうが・にんじん ・長ねぎ・えのきたけ・チンゲンサイ ・りんご
16 月	ご飯 鶏肉の味噌マヨドレ焼き 切干大根の煮物 わけぎと豆腐のすまし汁 みかん	麦茶 サッポロポテト 麦茶 フルーツヨーグルト	・鶏肉・淡色辛みそ ・竹輪・木綿豆腐 ・ヨーグルト	・精白米・砂糖・マヨドレ ・上白糖・いりごま・薄力粉 ・マーガリン	・切干しだいこん・にんじん ・いんげん・わけぎ・みかん ・みかん缶・パナナ ・パイン缶
17 火	ハヤシライス 白菜のツナサラダ ブロッコリーのコンスープ ゼリー	麦茶 ビスケット 牛乳 りんごケーキ	・豚肉 ・ツナ ・牛乳	・精白米・調合油・ごま油 ・上白糖・いりごま・薄力粉 ・マーガリン	・たまねぎ・にんじん ・マッシュルーム・にんにく・トマト ・はくさい・コーン・ブロッコリー ・ほうれんそう
18 水	ごまおご飯 干草焼き コロコロ野菜の納豆和え 玉ねぎとわかめの味噌汁 乳酸飲料	麦茶 せんべい 牛乳 青のりすなっ麩	・鶏ひき肉・鶏卵・納豆 ・淡色辛みそ・乳酸菌飲料 ・牛乳	・精白米・いりごま・調合油 ・上白糖	・にんじん・しいたけ・みつば ・だいこん・ブロッコリー ・わかめ・たまねぎ・あおのり
19 木	ロールパン 鶏肉と大豆のトマト煮 三色サラダ 青梗菜とじゃが芋のスープ パナナ	麦茶 ウエハース 牛乳	・鶏肉・蒸し大豆 ・牛乳・ベーコン	・ロールパン・調合油・ごま油 ・上白糖・じゃがいも・精白米 ・いりごま	・にんにく・たまねぎ・トマト ・トマトケチャップ・キャベツ ・にんじん・きゅうり・チンゲンサイ ・パナナ・こまつな
20 金	ご飯 麻婆豆腐 ビーフンサラダ 白菜としめじの中中華スープ りんご	麦茶 リッツ 牛乳 クラッカーサンド	・豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ・牛乳 ・クリームチーズ	・精白米・上白糖・片栗粉 ・ビーフン・ごま油 ・クラッカー	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・長ねぎ・にら・きゅうり ・はくさい・しめじ ・りんご・レーズン
21 土	和風ツナスパゲティ 具だくさんスープ パナナ	麦茶 ビスケット 牛乳 ヨーグルト せんべい	・ツナ ・牛乳・ヨーグルト	・スパゲティ ・調合油・じゃがいも	・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう ・ブロッコリー・パナナ
23 月	<div>  振 替 休 日  </div>				
24 火	ご飯 豆腐ハンバーグ じゃが芋のコロコロサラダ 大根と小松菜の味噌汁 パイン缶	麦茶 ビスケット 牛乳 さつまいも蒸しパン	・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・豆腐・牛乳 ・淡色辛みそ	・精白米・パン粉・調合油 ・じゃがいも・上白糖 ・さつまいも ・マーガリン・薄力粉	・たまねぎ・トマトケチャップ ・にんじん・きゅうり・だいこん ・こまつな・パイン缶
25 水	ほうとううどん ブロッコリーのごま和え パナナ	麦茶 せんべい 牛乳 おかかチーズおにぎり	・豚肉・油揚げ ・牛乳 おかか・チーズ・牛乳 ・チーズ・かつお節	・うどん・いりごま・上白糖 ・精白米	・ごぼう・だいこん・にんじん ・かぼちゃ・長ねぎ・パナナ ・ブロッコリー・カリフラワー
26 木 メニュー	ケチャップライス 鶏のからあげ カレーポテトサラダ 春雨スープ ヨーグルト	麦茶 ウエハース 牛乳 ★誕生日ココアケーキ	・鶏肉・ヨーグルト ・牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・調合油・片栗粉 ・じゃがいも・マヨドレ ・はるさめ・いりごま・薄力粉 ・マーガリン・上白糖	・にんじん・たまねぎ・コーン ・トマトケチャップ・きゅうり ・チンゲンサイ・みかん缶
27 金	麦ご飯 鮭の西京焼き ほうれん草の白和え わけぎとかぶのすまし汁 オレンジ	麦茶 リッツ 牛乳 レーズンクッキー	・さけ・甘みそ ・豆腐・牛乳	・押麦・上白糖 ・いりごま・精白米 ・薄力粉・マーガリン	・ほうれんそう・しいたけ ・にんじん・わけぎ・かぶ・オレンジ ・レーズン
28 土	中華丼 わかめスープ りんご	麦茶 ビスケット 牛乳 せんべい ゼリー	・豚肉 ・牛乳	・精白米・ごま油・片栗粉 ・じゃがいも ・せんべい・上白糖	・はくさい・にんじん ・もやし・長ねぎ ・チンゲンサイ・たまねぎ・りんご

	エネルギー	たんぱく質	脂 肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	塩 分
基準栄養量	555kcal	20.5g	14.5g	300mg	2.8mg	250μg	0.24mg	0.40mg	20mg	4.1g	1.7g
当月の平均栄養量	544kcal	20.2g	16.3g	229mg	2.1mg	198μg	0.33mg	0.38mg	28mg	5.1g	1.8g

※ 食材の調達状況により、メニュー変更になる場合があります



2026年 2月 離乳食 後期（カミカミ期）

献立



りとせクローバー園野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
2	月	軟飯 鶏肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮	米 鶏肉・じゃがいも こまつな・にんじん・もやし	麦茶 きな粉粥	米 きな粉
3	火	軟飯 ほうれん草と鶏肉のそぼろあんかけ 野菜のだし煮 澄まし汁	米 ほうれん草・鶏肉 玉ねぎ・にんじん・キャベツ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
4	水	軟飯 豚肉ときゃべつのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・きゃべつ 玉ねぎ・にんじん・きゅうり	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
5	木	ハン粥 鶏肉と南瓜のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	麦ハン 鶏肉・南瓜 大根・にんじん・カリフラワー	麦茶 しらす粥	米 しらす
6	金	軟飯 豚肉とさつま芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・さつま芋 にんじん・きゃべつ・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
7	土	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	うどん・白菜 豆腐・にんじん・さつま芋	麦茶 ハイハイ	
9	月	軟飯 豚肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・じゃがいも にんじん・ほうれん草・もやし	麦茶 しらす粥	米 しらす
10	火	軟飯 豚肉と白菜のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・白菜 もやし・にんじん・じゃがいも	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
11	水	 建 国 記 念 の 日 			
12	木	軟飯 鶏肉と豆腐の肉団子 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 にんじん・さつま芋・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
13	金	軟飯 ブロッコリーと豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 ブロッコリー・豆腐 にんじん・きゃべつ・玉ねぎ	麦茶 豆腐粥	豆腐
14	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・にんじん・チンゲン菜	麦茶 ハイハイ	ハイハイ
16	月	軟飯 鶏肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 にんじん・大根・玉ねぎ	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
17	火	軟飯 豚肉とブロッコリーのだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・ブロッコリー にんじん・白菜・ほうれん草	麦茶 ブロッコリー菜粥	米 ブロッコリー
18	水	軟飯 鶏肉と大根のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・大根 にんじん・ブロッコリー・玉ねぎ	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
19	木	軟飯 鶏肉とじゃがいものだし煮 野菜のだし煮 すまし汁	米 鶏肉・じゃがいも 玉ねぎ・きゃべつ・にんじん	麦茶 きゃべつ粥	米 きゃべつ
20	金	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・豆腐 にんじん・きゅうり・白菜	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
21	土	スー・フスハケティ 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	スハケティ・玉ねぎ・鶏肉 豆腐・にんじん・ブロッコリー	麦茶 ハイハイ	ハイハイ
23	月	 振 替 休 日 			
24	火	軟飯 鶏肉と豆腐の肉団子 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 玉ねぎ・にんじん・小松菜	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
25	水	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 野菜のだし煮	うどん・ブロッコリー にんじん・大根・かぼちゃ にんじん・きゅうり・ほうれん草	麦茶 かぼちゃ粥	南瓜
26	木	軟飯 鶏肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・じゃがいも にんじん・玉ねぎ・チンゲン菜	麦茶 にんじん粥	米 にんじん
27	金	軟飯 鮭のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鮭 ほうれん草・にんじん・かぶ	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
28	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・白菜・にんじん・もやし	麦茶 ハイハイ	ハイハイ

※後期・・・味付け昆布だし、醤油