

6月 給食献立表

令和 8年

りせりージョン灘野浜保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 月	ご飯 鶏肉の味噌汁3杯 焼き小松菜の炒め煮 豆腐とねぎの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 ウィンナーコーンマフィン	・鶏もも・淡色辛みそ ・しらす干し・油揚げ ・納ごし豆腐・普通牛乳 ・ウインナーソーセージ	・精白米・砂糖・マヨネーズ ・ごま油・三温糖・薄力粉	・ごまつな・長ねぎ・りんご ・コーン
2 火	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ たまねぎと青梗菜の味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 ココアクッキー	・木綿豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・片栗粉 ・春雨・ごま油 ・ビスケット・薄力粉 ・有塩マーガリン	・にんにく・しょうが・にんじん ・たまねぎ・長ねぎ・にら・きゅうり ・青梗菜・パインアップル缶詰 ・にんじん
3 火	食パン 鶏肉と大豆のトマト煮 マカロニサラダ キャベツとコーンのスープ デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 きつねおにぎり	・鶏もも・蒸し大豆 ・普通牛乳・油揚げ	・食パン・調合油 ・マカロニ・スパゲティ ・マヨネーズ ・ビスケット・精白米 ・三温糖	・にんにく・たまねぎ・ホールトマト ・トマトケチャップ・きゅうり ・キャベツ・冷凍コーン ・バナナ・こねぎ
4 木	ご飯 さわらのカレー照り焼き マドアンサラダ キャベツとしめじの味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 マカロニきなこ	・さわら ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・きな粉	・精白米・薄力粉・三温糖 ・じゃがいも・調合油 ・ビスケット ・マカロニ・スパゲティ	・にんにく・きゅうり・キャベツ ・たまねぎ・ぶなしめじ
5 金	ご飯 照り焼きチキン 花野菜サラダ 大根とわかめの味噌汁 デザート	麦茶 クラッカー 牛乳 ふかし羊	・鶏肉 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・いりごま・三温糖 ・なたね油・砂糖・さつまいも ・クラッカー	・コーン・だいごん ・カットわかめ・ゆで長ねぎ ・フロッコリー・キャベツ
6 土	豚肉と野菜のあんかけ丼 ねぎと豆腐の味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい	・ぶたもも ・納ごし豆腐・淡色辛みそ	・精白米・ごま油・三温糖 ・片栗粉・せんべい ・砂糖	・だいごんやし・ぶなしめじ ・にんじん・長ねぎ ・ゼリー
8 月	ご飯 豆腐ハンバーグ ひききの炒め煮 小松菜としめじの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	・ぶたひき肉・鶏ひき肉 ・木綿豆腐・普通牛乳 ・油揚げ・淡色辛みそ	・精白米・パン粉・調合油 ・三温糖・砂糖・薄力粉	・たまねぎ・トマトケチャップ ・乾ひき・にんじん・さいいんげん ・ごまつな・ほんしめじ ・パインアップル缶詰・くりかぼちゃ
9 水	野菜あんかけうどん ナムル デザート	麦茶 せんべい 牛乳 鮭おにぎり	・ぶたかたローズ ・ゼリー・鮭 ・普通牛乳	・ゆでうどん・砂糖・調合油 ・せんべい・精白米	・長ねぎ・はくさい ・にんじん・もやし・ほうれん草
10 水	ご飯 肉豆腐 かぼちゃのサラダ なめことほうれん草の味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 きなこトースト	・ぶたローズ ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・乳酸菌飲料・普通牛乳 ・きな粉	・精白米・しちたき・三温糖 ・マヨネーズ ・せんべい・食パン ・業務用有塩マーガリン	・ごぼう・たまねぎ・にんじん ・冷凍くりかぼちゃ・きゅうり ・なめこ・ほうれん草
11 木	ご飯 豚肉となすの味噌炒め 春雨サラダ 鮭と小松菜のすまし汁 デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 フルーツゼリー せんべい	・ぶたもも ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・調合油 ・緑豆はるさめ・三温糖 ・ごま油 ・せんべい	・なす・ごぼう・にんじん ・青ピーマン・キャベツ ・きゅうり ・小松菜・オレンジ
12 金	ご飯 鶏肉の甘酢ねぎ焼き れんこんのごまマヨ和え かぼちゃとしめじの味噌汁 デザート	麦茶 クラッカー 牛乳 りんごケーキ	・鶏もも ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・ごま油 ・片栗粉・三温糖・マヨネーズ ・いりごま ・クラッカー・薄力粉 ・有塩マーガリン・砂糖	・長ねぎ・れんこん・にんじん ・くりかぼちゃ・りんご缶詰 ・ぶなしめじ・みかん缶詰
13 土	カレーライス ほうれん草の胡麻和え デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい	・鶏もも	・うどん・じゃがいも・調合油 ・せんべい	・ほうれん草・じゃがいも・にんじん ・たまねぎ ・ゼリー
15 月	食パン 白身フライ 切干大根のサラダ じゃがいもとキャベツのスープ デザート	麦茶 せんべい 牛乳 わかめおにぎり	・たら ・ちくわ・乳酸菌飲料 ・普通牛乳	・食パン・じゃがいも ・いりごま・ごま油・三温糖 ・精白米	・にんにく ・トマトケチャップ・切干しだいごん ・きゅうり・にんじん ・りょくとうもやし・キャベツ ・乾わかめ
16 火	ハヤシライス じゃがいもとツナのサラダ デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 ポテトフライ	・ぶたかたローズ ・かつお味付け缶詰 ・普通牛乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・マヨネーズ ・ビスケット・薄力粉 ・砂糖	・たまねぎ・にんじん ・しめじ・にんにく ・トマトピューレ・コーン缶詰粒 ・フロッコリー ・みかん缶詰・冷凍えだまめ
17 水	ご飯 八宝菜 ちくわときゅうりの胡麻和え わかめとたまねぎの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 クラッカーサンド	・ぶたローズ ・かまぼこ ・焼き干輪・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・クリームチーズ	・精白米・ごま油・片栗粉 ・三温糖・いりごま ・せんべい ・クラッカー	・はくさい・たまねぎ・さいいんげん ・にんじん・ゆでたけのこ ・乾しいたけ・しょうが・きゅうり ・りょくとうもやし・乾わかめ ・オレンジ
18 木	ご飯 豆腐とれんこんのつくね ほうれん草のナムル じゃがいもとキャベツの味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 青のりすなっ魁	・鶏ひき肉・淡色辛みそ ・木綿豆腐・普通牛乳	・精白米・パン粉・砂糖 ・片栗粉・三温糖・ごま油 ・むきごま・じゃがいも ・調合油・車ふ	・れんこん・長ねぎ・にんじん ・ほうれん草・りょくとうもやし ・キャベツ・みかん缶詰・あおのり
19 金	ご飯 豚肉の甘辛炒め 切干大根の炒め煮 ねぎと豆腐の味噌汁 デザート	麦茶 クラッカー 牛乳 ヨーグルトケーキ	・ぶたばら ・ちくわ・納ごし豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・プレーンヨーグルト	・精白米・砂糖・いりごま ・ごま油・三温糖 ・クラッカー・薄力粉 ・有塩マーガリン	・にんじん・たまねぎ ・切干しだいごん・さいいんげん ・長ねぎ
20 土	鶏をほろ丼 春雨スープ デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい	・鶏ひき肉	・精白米・三温糖・はるさめ ・いりごま・せんべい	・しょうが・ほうれん草・たまねぎ ・にんじん・オレンジ ・ぶどうゼリー
22 月	ご飯 大豆と鶏肉のカレー きなこつとツナのサラダ 春雨とチンゲン菜のスープ デザート	麦茶 せんべい 牛乳 あじさいゼリー	・鶏もも ・大豆水煮 ・かつお油漬缶詰・牛乳	・精白米・調合油・じゃがいも ・ごま油・三温糖・いりごま ・砂糖	・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャップ・キャベツ ・コーン・りんごジュース ・バナナ・みかん缶詰 ・パインアップル缶詰
23 木	ご飯 鶏のから揚げ さつま芋のサラダ コーンスープ デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 お誕生日ケーキ	・鶏もも ・ヨーグルト・普通牛乳	・精白米 ・薄力粉・パン粉・調合油 ・さつまいも・三温糖・砂糖	・にんじん・きゅうり・コーン ・たまねぎ
24 水	しょうゆラーメン 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ デザート	麦茶 せんべい 牛乳 セザミスト	・鶏胸むね・普通牛乳	・中華めん・調合油・なたね油 ・じゃがいも・マヨネーズ・食パン ・精白米・ごま油	・コーン・長ねぎ・カットわかめ ・にんじん・きゅうり ・青ねぎ
25 火	ご飯 たら西京焼き コロコロ野菜の納豆和え わかめとたまねぎの味噌汁 パインアップル	麦茶 ビスケット 牛乳 あずき蒸しパン	・さけ・甘みそ・納豆・あずき ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖 ・ビスケット ・薄力粉 ・調合油	・にんじん・だいごん・フロッコリー ・乾わかめ ・パインアップル缶詰
26 金	ご飯 厚揚げの中巻炒め もやしの中華和え たまねぎとえのきの味噌汁 デザート	麦茶 クラッカー 牛乳 クッキー	・生揚げ ・ぶたもも ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも・調合油 ・三温糖・ごま油 ・クラッカー・薄力粉 ・有塩マーガリン	・にんじん・さいいんげん ・だいごんやし・乾わかめ ・えのきたけ・たまねぎ・オレンジ
27 土	スパゲティミートソース たまねぎとえのきのスープ デザート	麦茶 ビスケット 麦茶 せんべい	・ぶたひき肉	・マカロニ・スパゲティ ・なたね油・砂糖・ビスケット ・せんべい	・たまねぎ・にんにく・ホールトマト ・トマトケチャップ・えのきたけ ・ゼリー
29 月	ご飯 照り焼きつくね きんぴらごぼう キャベツと油揚げの味噌汁 デザート	麦茶 せんべい 牛乳 しらすトースト	・にわとりひき肉・豆腐 ・淡色辛みそ・油揚げ ・普通牛乳・しらす	・精白米・調合油 ・三温糖 ・ごま油・食パン	・ねぎ ・ごぼう・にんじん ・キャベツ・パインアップル缶詰 ・のり
30 火	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 ひじきのサラダ 豆腐と小松菜の味噌汁 デザート	麦茶 ビスケット 牛乳 きな粉ケーキ	・鶏もも ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・きな粉	・じゃがいも・いりごま・砂糖 ・ビスケット・精白米 ・薄力粉・有塩マーガリン	・だいごんの葉・にんじん ・さやえんどう・乾ひき・きゅうり ・りょくとうもやし・ごまつな

	エネルギー	たんぱく質	脂 肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	塩 分
基準栄養量	518Kcal	21.3g	14.4g	240	2.2mg	182μg	0.28mg	0.31mg	16mg	3.6g	1.6g
今月の平均栄養量	511kcal	20.5g	15.6g	221	2.2mg	189μg	0.33mg	0.37mg	25mg	5.0g	1.8g



2026年 6月 離乳食 初期 (ゴックン期) 献立

りとせりージョン瀬野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
1	月	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 キャベツ・小松菜・じゃが芋	麦茶 キャベツ粥	米 キャベツ
2	火	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・たまねぎ・きゅうり	麦茶 人参粥	米 人参
3	水	煮込みうどん 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	うどん 豆腐・キャベツ 人参・白菜・キャベツ	麦茶 白菜粥	米 白菜
4	木	10倍粥 豆腐とじゃが芋の煮あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃが芋 人参・きゅうり・キャベツ	麦茶 きなこ粥	米 きな粉
5	金	10倍粥 豆腐と大根あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・大根 人参・ブロッコリー・キャベツ	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー
6	土	10倍粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・もやし	麦茶 ハイハイ	
8	月	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米飯 豆腐 人参・小松菜・たまねぎ	麦茶 小松菜粥	米 小松菜
9	火	10倍粥 豆腐とたまねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	食パン 豆腐・玉ねぎ きゅうり・キャベツ・人参	麦茶 にんじん粥	米 人参
10	水	10倍粥 豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・玉ねぎ・南瓜	麦茶 南瓜粥	米 南瓜
11	木	10倍粥 豆腐とキャベツだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・キャベツ 人参・きゅうり・ほうれん草	麦茶 人参粥	米 人参
12	金	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・玉ねぎ・南瓜	麦茶 南瓜粥	米 南瓜
13	土	10倍粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ	麦茶 ハイハイ	
15	月	10倍粥 しらすとじゃが芋のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃがいも 人参・きゅうり・じゃが芋	麦茶 しらす粥	米 しらす
16	火	10倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 澄まし汁	軟飯 豆腐・玉ねぎ 人参・じゃが芋・ほうれん草	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
17	水	10倍粥 豆腐と白菜のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・白菜 玉ねぎ・人参・もやし	麦茶 にんじん粥	米 人参
18	木	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
19	金	10倍粥 豆腐と玉ねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・玉ねぎ 人参・ほうれん草・玉ねぎ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
20	土	10倍粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・チンゲン菜	麦茶 ハイハイ	
22	月	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 にんじん粥	米 人参
23	火	10倍粥 豆腐と玉ねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・玉ねぎ 人参・大根・ブロッコリー	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー
24	水	10倍粥 豆腐とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃが芋 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 にんじん粥	米 人参
25	木	10倍粥 豆腐とさつま芋のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・さつま芋 人参・きゅうり・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
26	金	10倍粥 豆腐とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃが芋 人参・もやし・玉ねぎ	麦茶 じゃがいも粥	米 じゃがいも
27	土	煮込みうどん 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	うどん 豆腐・人参・じゃが芋・きゅうり	麦茶 ハイハイ	
29	月	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・キャベツ・玉ねぎ	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
30	火	10倍粥 豆腐と大根のあんかけ煮 野菜のだし煮	米 豆腐・大根 人参・きゅうり・もやし	麦茶 きなこ粥	米 きな粉

※離乳食の味付け・・・初期中期(だし昆布のみ)



2026年 6月 離乳食 中期 (モグモグ期) 献立

りとせりージョン瀬野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
1	月	5倍粥 鶏肉と豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 キャベツ・小松菜・じゃが芋	麦茶 キャベツ粥	米 キャベツ
2	火	5倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・たまねぎ・きゅうり	麦茶 人参粥	米 人参
3	水	パン粥 鶏肉のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	食パン 鶏肉・キャベツ 人参・白菜・キャベツ	麦茶 白菜粥	米 白菜
4	木	5倍粥 鮭とじゃが芋の煮あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鮭・じゃが芋 人参・きゅうり・キャベツ	麦茶 きなこ粥	米 きな粉
5	金	5倍粥 鶏肉と大根あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・大根 人参・ブロッコリー・キャベツ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
6	土	5倍粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・もやし	麦茶 ハイハイ	
8	月	5倍粥 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米飯 豆腐 人参・小松菜・たまねぎ	麦茶 小松菜粥	米 小松菜
9	火	パン粥 鶏肉とたまねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	食パン 鶏肉・玉ねぎ きゅうり・キャベツ・人参	麦茶 さけ粥	米 さけ
10	水	5倍粥 豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・玉ねぎ・南瓜	麦茶 南瓜粥	米 南瓜
11	木	5倍粥 豆腐とキャベツだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・キャベツ 人参・きゅうり・ほうれん草	麦茶 人参粥	米 人参
12	金	5倍粥 鶏肉のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉 人参・玉ねぎ・南瓜	麦茶 南瓜粥	米 南瓜
13	土	5倍粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ	麦茶 ハイハイ	
15	月	5倍粥 たらとじゃが芋のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・じゃがいも 人参・きゅうり・じゃが芋 たら	麦茶 しらす粥	米 しらす
16	火	5倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 澄まし汁	軟飯 豆腐・玉ねぎ 人参・じゃが芋・ほうれん草	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
17	水	5倍粥 豆腐と白菜のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・白菜 玉ねぎ・人参・もやし	麦茶 にんじん粥	米 人参
18	木	5倍粥 鶏肉団子のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
19	金	5倍粥 豆腐と玉ねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・玉ねぎ 人参・ほうれん草・玉ねぎ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
20	土	5倍粥 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・チンゲン菜	麦茶 ハイハイ	
22	月	5倍粥 鶏肉のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 にんじん粥	米 人参
23	火	5倍粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・玉ねぎ 人参・大根・ブロッコリー	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー
24	水	5倍粥 豆腐とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃが芋 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 ほうれん草のパン粥	米 人参
25	木	5倍粥 たらとさつま芋のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・さつま芋 人参・きゅうり・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
26	金	5倍粥 豆腐とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃが芋 人参・もやし・玉ねぎ	麦茶 じゃがいも粥	米 じゃがいも
27	土	スープパケティ 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	スパゲティ 豆腐・人参・じゃが芋・きゅうり	麦茶 ハイハイ	
29	月	5倍粥 鶏肉団子あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・キャベツ・玉ねぎ	麦茶 しらすパン粥	パン しらす
30	火	5倍粥 鶏肉と大根のあんかけ煮 野菜のだし煮	米 鶏肉・大根 人参・きゅうり・もやし	麦茶 きなこ粥	米 きな粉

※離乳食の味付け・・・初期中期(だし昆布のみ)



2026年 6月 離乳食 後期(カミカミ期) 献立

りとせりージョン瀬野辺保育園

日	曜	おひる	主な材料	午後おやつ	主な材料
1	月	軟飯 鶏肉と豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 キャベツ・小松菜・じゃが芋	麦茶 キャベツ粥	米 キャベツ
2	火	軟飯 豆腐と豚肉のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・豚肉 人参・たまねぎ・きゅうり	麦茶 人参粥	米 人参
3	水	パン粥 鶏肉のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	食パン 鶏肉・キャベツ 人参・白菜	麦茶 白菜粥	米 白菜
4	木	軟飯 鮭とじゃが芋の煮あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鮭・じゃが芋 人参・きゅうり・キャベツ	麦茶 きなこ粥	米 きな粉
5	金	軟飯 鶏肉と大根あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・大根 人参・ブロッコリー・キャベツ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
6	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・もやし	麦茶 ハイハイ	
8	月	軟飯 豚肉と豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米飯 豚肉・豆腐 人参・小松菜・たまねぎ	麦茶 小松菜粥	米 小松菜
9	火	パン粥 鶏肉とたまねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	食パン 鶏肉・玉ねぎ きゅうり・キャベツ・人参	麦茶 さけ粥	米 さけ
10	水	軟飯 豚肉と豆腐のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・豆腐 人参・玉ねぎ・南瓜	麦茶 南瓜粥	米 南瓜
11	木	軟飯 豚肉のキャベツだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・キャベツ 人参・きゅうり・ほうれん草	麦茶 人参粥	米 人参
12	金	軟飯 鶏肉のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉 人参・玉ねぎ・南瓜	麦茶 南瓜粥	米 南瓜
13	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・玉ねぎ	麦茶 ハイハイ	
15	月	軟飯 たらとじゃが芋のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・じゃがいも 人参・きゅうり・じゃが芋 たら	麦茶 しらす粥	米 しらす
16	火	軟飯 豚肉と玉ねぎのだし煮 澄まし汁	米 豚肉・玉ねぎ 人参・じゃが芋・ほうれん草	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
17	水	軟飯 豚肉と白菜のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・白菜 玉ねぎ・人参・もやし	麦茶 にんじん粥	米 人参
18	木	軟飯 鶏肉団子のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 豆腐粥	米 豆腐
19	金	軟飯 豚肉と玉ねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・玉ねぎ 人参・ほうれん草・玉ねぎ	麦茶 ほうれん草粥	米 ほうれん草
20	土	軟飯 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・人参・チンゲン菜	麦茶 ハイハイ	
22	月	軟飯 豆腐のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐 人参・玉ねぎ・キャベツ	麦茶 にんじん粥	米 人参
23	火	5倍粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・玉ねぎ 人参・大根・ブロッコリー	麦茶 ブロッコリー粥	米 ブロッコリー
24	水	軟飯 豆腐とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豆腐・じゃが芋 人参・ほうれん草・もやし	麦茶 ほうれん草のパン粥	米 人参
25	木	軟飯 たらとさつま芋のあんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・さつま芋 人参・きゅうり・玉ねぎ	麦茶 さつま芋粥	米 さつま芋
26	金	軟飯 豚肉とじゃが芋のだし煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 豚肉・じゃが芋 人参・もやし・玉ねぎ	麦茶 じゃがいも粥	米 じゃがいも
27	土	スープパケティ 豆腐と野菜のだし煮 澄まし汁	スパゲティ 豆腐・人参・じゃが芋・きゅうり	麦茶 ハイハイ	
29	月	軟飯 鶏肉団子あんかけ煮 野菜のだし煮 澄まし汁	米 鶏肉・豆腐 人参・キャベツ・玉ねぎ	麦茶 しらすパン粥	パン しらす
30	火	軟飯 鶏肉と大根のあんかけ煮 野菜のだし煮	米 鶏肉・大根 人参・きゅうり・もやし	麦茶 きなこ粥	米 きな粉

※離乳食の味付け・・・初期中期(だし昆布のみ)