# 5ADAY
## ファイブ・ア・デイ

**1** アニメーション「たべるのおはなし」をみんなで見ました。



かねさだ先生







マックスバリュ相模大野店
店長さん

**2** ３色食品群について学びました。

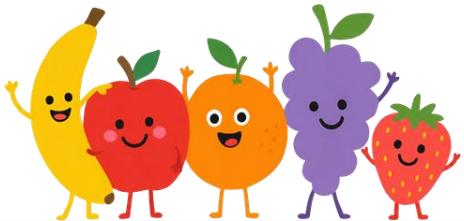




血や筋肉になる
あかっち！







# 5 A DAY
## ファイブ・ア・デイ

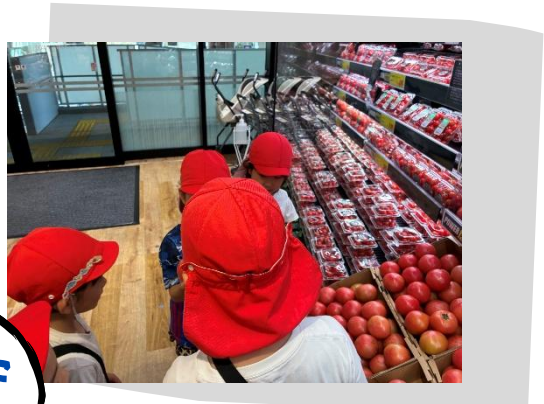
**3** みどり色の仲間が、どんなふうにできるのか、学びます。
切ったら外と中の色がちがったり、土の中で育ったり、色々なちがいがあることがわかりました。





**4** マックスバリュ相模大野店で、お買い物ゲームスタート！！
４つのミッションの答えになる野菜や果物を探します。








# 5ADAY
## ファイブ・ア・デイ

**5** 園にもどって答え合わせ！
みんなミッションにあった野菜や果物を選べました。





**6** １日にどれくらいの野菜や果物を食べたらよいのか、
教えてもらいました。
魔法の言葉、５ＡＤＡＹ！








**マックスバリュ相模大野店のみなさま、**
**ありがとうございました！**